



## BIODATA PENULIS

Nama : Destri Setiani  
Nim : 2215401010  
Tempat / tanggal Lahiran : Way Kanan, 07 Desember 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Bahuga, Way Kanan

### Riwayat Pendidikan

TK (2009-2010) : TK Purna SP 3 Bumi Agung Watas  
SD (2010-2016) : SDN 01 Bumi Agung Watas  
SMP (2016-2019) : SMPN 01 Buay Bahuga  
SMA (2019-2022) : SMAN 01 Buay Bahuga

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN TERAPI GENGHAM JARI DALAM TATA LAKSANA NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI PMB

SITI HAJAR S.ST.,Bd  
TAHUN 2025

Penulis

DESTRI SETIANI / NIM: 2215401010



Kemenkes  
Poltekkes Tanjung Karang

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juli 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

IGA Mirah WS, SST.,M.Keb

NIP. 198203292006042001

Pembimbing Pendamping

Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NIP. 197209091992022001

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN TERAPI GENGHAM JARI DALAM TATA LAKSANA NYERI PERSALINAN PADA IBU

BERSALIN KALA I DI PMB

SITI HAJAR S.ST.,Bd

TAHUN 2025

Penulis

Destri Setiani / NIM: 2215401010

Diterima dan Disahkan oleh Tim Pengujian Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengudi

Ketua Pengudi

Risneni R, S.SiT., M.Kes

NIP. 196204031982102003

Anggota Pengudi I

Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NIP. 197209091992022001

Anggota Pengudi II

Umar

IGA Mirah WS, SST.,M.Keb

NIP. 198203292006042001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan TanjungKarang

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SIT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama : Destri Setiani  
NIM : 2215401010  
Prodi : D III Kebidanan TanjungKarang  
Angkatan : 25

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Genggam Jari Dalam Tata Laksana Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Siti Hajar” Natar, Lampung Selatan. Apabila suatu saat nanti Saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2025



Destri Setiani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Genggam Jari Dalam Tata Laksana Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Siti Hajar”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. Dr. Sudarmi, S.pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
4. IGA Mirah WS, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Risneni S.SiT., M.Kes selaku Pengaji yang juga telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini.
7. Siti Hajar SST., Bd selaku Kepala PMB Siti Hajar yang telah memberi izin dan kesempatan dalam membantu penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala bantuan dan amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung,

2025

Penulis

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

1. Yang utama dari segalanya Puji syukur kepada Allah SWT. atas taburan cinta dan kasih sayang-Nya, telah memberikan kekuatan dan menitipkan ilmu kepada diri saya.  
Puji Syukur atas kemudahan-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Genggam Jari Dalam Tata Laksanan Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Siti Hajar S.ST.,Bd” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.
2. Laporan sederhana ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang hebat dalam hidup saya, Ayahanda saya Subari dan Ibunda saya Widayati. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang selalu memberikan semangat, serta mendukung semua keputusan dalam hidup saya yang saya pilih. Tentunya selalu membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap ini. Terimakasih atas segala pengorbanan, nasihat dan do'a baik, yang tidak pernah berhenti keduanya tujuhan untuk mengiringi perjalanan saya.
3. Untuk yang terkasih Adik perempuan saya Julla Sabatin, terimakasih selalu memberikan tawa ceria sebagai penghalang rasa putus asa yang kadang kerap hadir dalam perjalanan panjang saya dalam menempuh pendidikan dan menyusun laporan ini.
4. Terimakasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
5. Beribu terimakasih saya persembahkan kepada sahabat saya, Echa, Vadilla, dan Chandika yang selalu bersedia untuk direpotkan, saling bertukar fikiran dan saling memberi motivasi yang tiada henti selama menempuh pendidikan dan selama penyusunan laporan Tugas Akhir ini.
6. Terkhusus untuk diri saya sendiri Destri Setiani, perempuan tangguh dengan ambisi besar yang selalu bersyukur dengan apa yang sedang dijalannya, terimakasih atas semua waktu, energi, usaha, do'a, keuletan dan kegigihan hatimu dalam menghadapi tekanan selama perkuliahan dan tantangan selama penyusunan Laporan ini. Saya tahu itu tidak mudah, tetapi kamu telah melakukannya dengan baik. Selamat ya! saya sangat senang dengan pencapaian mu saat ini, kamu telah membuktikan bahwa kamu mampu mencapai tujuan pertama mu. Terus usahakan tujuanmu berikutnya jangan mudah lengah dengan menundanya. Tetap jalani hidupmu dengan solat lima waktumu, do'a Ibu mu dan jangan pernah lelah merayu Tuhan lewat do'a mu sendiri. Sukses selalu untuk diriku sendiri ingat ada Bapak, Ibu, dan Adik mu yang selalu mendukung serta menunggu hasil terbaik setiap langkah dan perjalanan hidup yang kamu pilih.

## **MOTTO**

“Tetaplah jalani hari-hari dengan rasa syukur tanpa keluh kesah,  
karena hari kemarin bisa terlewati dengan baik”

*Destri Setiani*