

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

DESTRI SETIANI
2215401010

PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI DALAM TATA LAKSANA NYERI
PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI PMB SITI HAJAR
xvii + 69 Halaman + 7 Tabel + 12 Gambar + 9 Lampiran

RINGKASAN

Selama proses persalinan, wanita akan mengalami nyeri. Menurut World Health Organization (WHO, 2021), nyeri persalinan dialami oleh mayoritas ibu yang melahirkan, dengan sekitar 85-90% wanita melaporkan bahwa mereka mengalami nyeri yang signifikan selama persalinan (Persalinan et al., 2025). Salah satu tata laksana nyeri nonfarmakologi yaitu teknik terapi genggam jari, terapi ini menggunakan sentuhan sederhana pada jari tangan dan pernafasan untuk menyeimbangkan energi dalam tubuh untuk mengadaptasi rasa nyeri (Elnosary et al., 2024).

Tujuan diberikan asuhan ini untuk membantu tubuh, pikiran, dan jiwa mencapai relaksasi yang secara alami memicu pelepasan hormon endorfin. Hormon ini merupakan analgesik alami yang dikeluarkan tubuh sehingga dapat mengadaptasi nyeri pada persalinan. Pengambilan studi kasus asuhan kebidanan dengan metode terapi genggam jari dalam tata laksana nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I kepada Ibu S G2P1A0 dilakukan di PMB Siti Hajar S.ST.,Bd, Natar Lampung Selatan.

Metode studi kasus yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu melalui manajemen kebidanan 7 langkah varney dan pengumpulan data menggunakan data primer dan skunder, serta didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Berdasarkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ibu S, didapatkan kesimpulan yaitu ibu terlihat masih mendesis namun lebih terkontrol, lebih tenang dan dapat mengikuti intruksi dengan baik. Terapi genggam jari yang diterapkan kepada Ibu S memberikan pengaruh pada nyeri persalinan, terlihat dari perubahan ekspresi yang ditampakkan dimana saat sebelum diberikan terapi ibu terlihat gelisah dan terus menerus mengeluh merasa sangat kesakitan. Akan tetapi ketika diberikan terapi ibu masih terlihat mendesis namun lebih terkontrol lebih tenang dan dapat mengikuti intruksi dengan baik, sehingga ibu bisa beradaptasi dengan nyeri pada proses persalinan.

Hasil dari penerapan terapi genggam jari sesuai dengan harapan penulis yakni dengan terapi ini dapat mengadaptasi rasa nyeri yang dirasakan sehingga ibu dapat lebih tenang dalam menghadapi proses persalinan dan persalinan berjalan dengan lancar. Harapan untuk asuhan ini dapat diterapkan kepada ibu bersalin untuk mengadaptasi nyeri persalinan kala I

Kata Kunci : Terapi Genggam Jari, Ibu bersalin
Daftar Bacaan 19 (2020 – 2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA OF MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final project Report, July 2025

DESTRI SETIANI
2215401010

**APPLICATION OF FINGER-GRASTING THERAPY IN LABOR PAIN
MANAGEMENT IN MOTHERS IN THE FIRST PERIOD OF LABOR AT PMB SITI
HAJAR**

xvii+69 Pages + 7 Table + 12 Pictures + 9 Attachments

ABSTRACT

During the labor process, women will feel pain. According to the World Health Organization (WHO, 2021), labor pain is experienced by most mothers who give birth, with around 85-90% of women reporting that they experience severe pain during labor (Labor et al., 2025). One of the non-pharmacological pain management techniques is the finger grip therapy technique, this therapy uses simple touch on the fingers and breathing to balance the energy in the body to adapt to pain (Elnosary et al., 2024).

The purpose of this care is to help the body, mind, and soul achieve relaxation that naturally triggers the release of endorphins. This hormone is a natural analgesic released by the body so that it can adapt to pain during labor. The case study of midwifery care using the finger grip therapy method in the management of labor pain in mothers in the first stage of labor to Mrs. S G2P1A0 was carried out at PMB Siti Hajar S.ST., Bd, Natar, South Lampung.

The case study method used in compiling this report is through the 7-step midwifery management of Varney and data collection using primary and secondary data, and documented in the form of SOAP. Based on the midwifery care given to Mrs. S, it was concluded that the mother was still seen hissing but was more controlled, calmer and could follow instructions well. Finger grip therapy applied to Mrs. S had an effect on labor pain, seen from the change in expression shown where before the therapy was given the mother looked restless and continued to complain of feeling very painful. However, when given therapy the mother was still seen hissing but was more controlled, calmer and could follow instructions well, so that the mother could adapt to the pain during the labor process.

The results of the application of finger grip therapy are in accordance with the author's expectations, namely that this therapy can adapt the pain felt so that the mother can be calmer in facing the labor process and the labor runs smoothly. The hope for this care can be applied to mothers in labor to adapt to the pain of the first period of labor.

Keyword : Therapy Finger Grip, Mother Giving Birth
Reading list 19 (2020 -2024)