

LAMPIRAN

Lampiran 1

Standar Operasional Prosedur Kegiatan Terapi Genggam Jari dalam Mengadaptasi Nyeri Persalinan Kala I

Pengertian	Terapi genggam jari merupakan intervensi nonfarmakalogi dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan dimana saja. Terapi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang digunakan untuk mengadaptasi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif akan lebih efektif lagi jika dikombinasikan dengan relaksasi nafas.
Petugas	Mahasiswa, dan Keluarga
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengadaptasi rasa nyeri2. Mengurangi perasaan panik, khawatir, dan terancam3. Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh4. Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan tujuan dan manfaat3. Menjelaskan prosedur pelaksanaan4. Menanyakan persetujuan pasien untuk diberikan asuhan genggam jari5. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur6. Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari pada bagian ibu jari, genggan hingga nadi pasien terasa berdenyut7. Sambil tarik nafas dari hidung lalu keluarkan dari mulut8. Genggam jari selama kurang lebih 2-3 menit sembari relaksasi nafas.
Kebijakan	Pasien ibu bersalin yang mengalami nyeri, dapat diadaptasi dengan genggam jari.

Lampiran 2. Lembar Observasi Terapi Genggam Jari pada Persalinan

Nama/ Usia	Pendidikan/ Pekerjaan	Jam	Pre test		Post test	
			Skala nyeri	Ket	Skala nyeri	Ket
Ny. S 24 th	IRT	04.45 WIB	6	Lebih nyeri	4	Sedikit lebih nyeri
		05.00 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		05.15 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		05.30 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		05.45 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		06.00 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		06.15 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		06.30 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		09.00 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		09.44 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		10.06 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		10.28 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		10.50 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		11.20 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri

Lampiran 3. Lembar Izin Lokasi Pengambilan Stusi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hajar S.S.T.,Bd
Alamat : Jl. Wiyata Karya RT 01 Rw 06, Dsn. Citerp, Desa Merak Batin, Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan, Prov Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Destri Setiani
NIM : 2215401010
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Siti Hajar Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui,



Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Susanti
Umur : 24 tahun
Alamat : Sukamaju

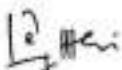
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA).

Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Destri Setiani
NIM : 2215401010
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



Destri Setiani

Klien



Susanti



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Susanti

Usia : 24 tahun

Alamat : Sukamaju

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Destri Setiani dengan judul "Penerapan Terapi Genggam Jari Dalam Tata Laksana Nyeri Persalinan Kala I " di PMB Siti Hajar Lampung Selatan"

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri swaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa

Yang memberikan persetujuan

Destri Setiani


Susanti

Mengetahui



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Supriadi

Umur : 25 tahun

Alamat : Sukamaju

Selaku suami telah mendapat penjelasan memahami ikrar menyetujui terhadap tindakan yang akan dilakukan meliputi : Penerapan Terapi Genggam jari Dalam tata Laksana Nyeri

Persalinan Kala I. Terhadap Istri :

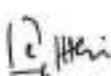
Nama : Ny. Susanti

Umur : 24 tahun

Alamat : Sukamaju

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



Destri Setiani

Klien

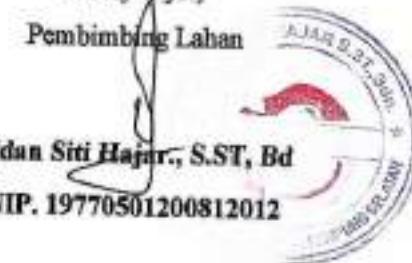


Supriadi

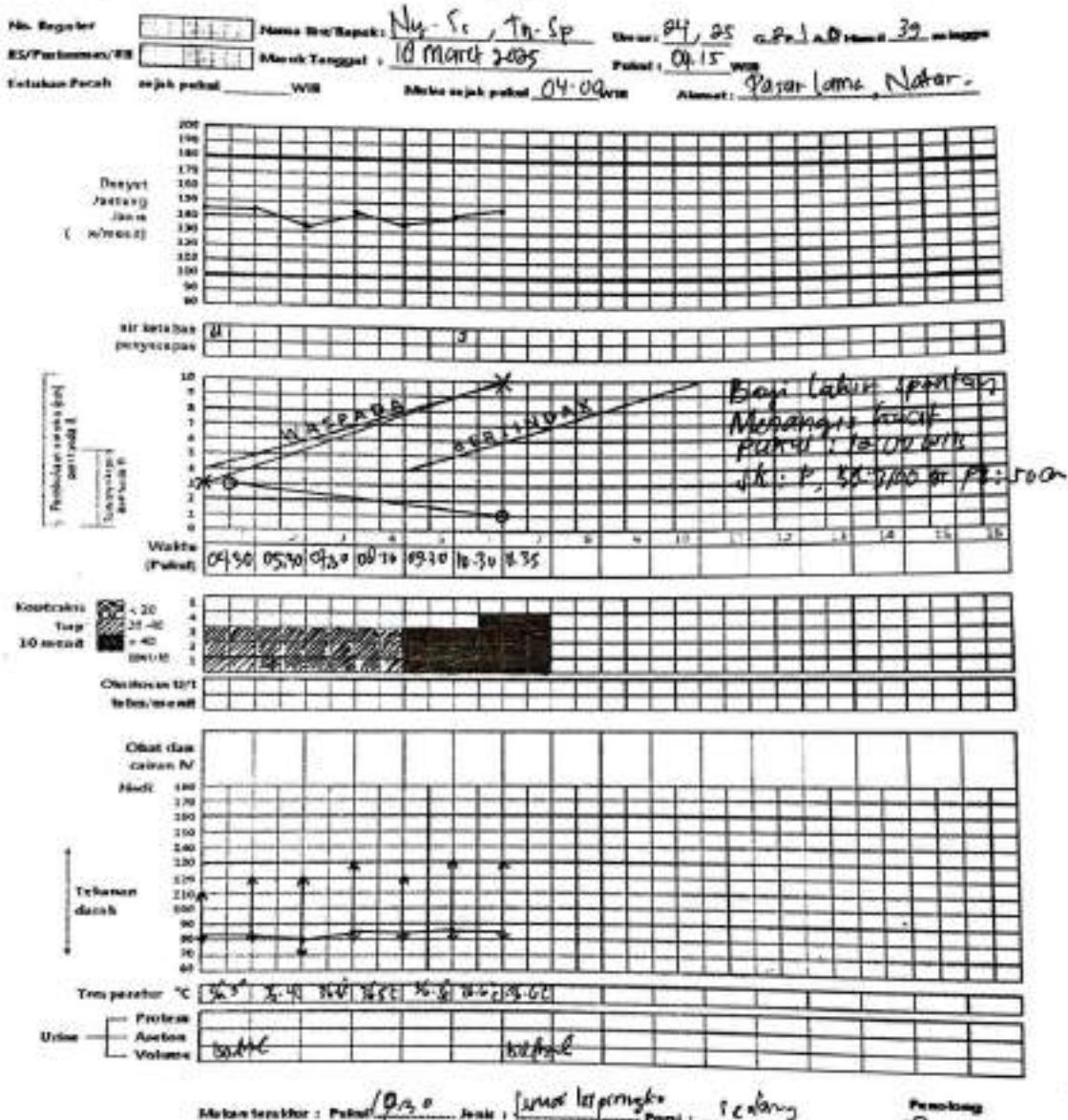
Menyetujui,

Pembimbing Lahan

Bidan Siti Hajar, S.ST, Bd
NIP. 19770501200812012



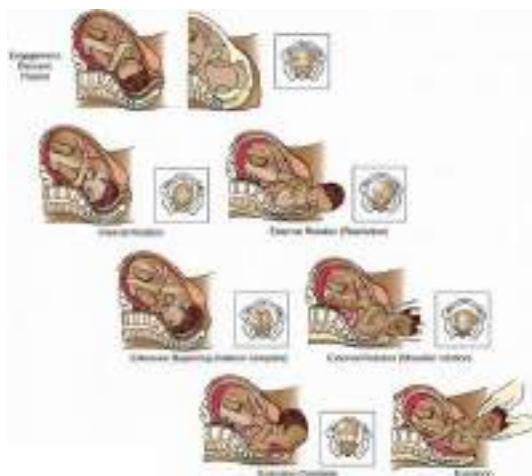
PARTOGRAF



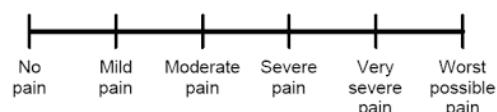
Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan



Lampiran 9 Gambar - Gambar.



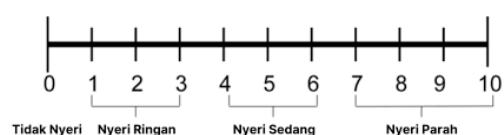
Gambar mekanisme persalinan normal
sumber: (Yusri, 2020)



Gambar *Verbal Rating Scale (VRS)*
Sumber gambar ((Yunita, 2022)



Gambar 2 *Visual Analog Scale*
Sumber gambar ((Yunita, 2022)



Gaambar 5 *Numeric rating scale (NRS)*
Sumber gambar (Yunita, 2022)



Gambar skala nyeri *Wong baker Faces pain rating Scale*
Sumber : ((Yunita, 2022)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN JUDUL

Kami yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bahwa mahasiswa yang kami bimbing :

Nama : DESTRI SETIANI
NIM : 221540100

Telah disetujui judul laporan tugas akhirnya yang berjudul:

Judul : Peningkatan Terapi Genggam Jari dalam Memindahkan Nyeri Perolahan Kala 1

Demikian, surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung _____ 2024

Yang menyatakan

1. Pembimbing I : Iga Mirah, W.S.E.T, M.Keb. (Iga)

2. Pembimbing II : Eva Berliana, S.Kp, Nur, M.Keb. (Eva)

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : DESTRI SETIAWI
 NIM : 2015401010
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Iga Mirah, W.I., S.S.T., M.Keb.

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Selasa 12 / 2024 11	Pembahasan topik & rujukan	Cari artikel penelitian Untuk terbit Langsung buat bahan	Ug
2.	14/ 2024 12	Bab 1-3	Perbaiki bab 3 Cari info pelatihan, Semoga bisa temui baiknya yg	Ug
3.	10/ 2025 2	Bab 1-3	Perbaiki	Ug
4.	8/ 2025 5	Bab 4-6	Perbaiki	Ug
5.	9/ 2025 6	Bab 4-6	Acc Quotient	Ug
6.	9/ 2025 6	Bab 4-6	Acc Cetak	Ug

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(Iga Mirah, W.I., S.S.T., M.Keb.)
 NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Destri Selianni
 NIM : 20459010
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2) —
 NAMA PEMBIMBING : IKA Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	<u>Rabu 07/05</u>	<u>Bab IV - VI</u>	<u>Perbaiki</u>	<u>Ug</u>
2.	<u>Kamis 08/05</u>	<u>Bab IV - VI</u>	<u>Perbaiki</u>	<u>Ug</u>
3.	<u>Jumat 09/05</u>	<u>Bab IV - VI</u>	<u>Perbaiki</u>	<u>Ug</u>
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Ika Mirahwisi SST, M.Keb.
 NIP. 1303292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROHO

NAMA MAHASISWA : Dermie Setiani
 NIM : 2015401010
 PEMBIMBING : Ummu (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Beritiana, S.Kep, M.Kes

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Kamis 28/11/2024	Pembahasan tptk & judul	Acc	/
2.	9/12/2024	Abstrak 1-3	Perbaikkan	/
3.	14/12/2024	Abstrak 1-3	Acc	/
4.	05/01/2025	Bab 4-6	Perbaikkan	/
5.	8/01/2025	Bab 4-6	Acc	/
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Eva Beritiana, S.Kep, M.Kes)
 NIP. 197389051992-022001