

LAMPIRAN

Lampiran 1

**Standar Operasional Prosedur Kegiatan Terapi Genggam Jari dalam
Mengadaptasi Nyeri Persalinan Kala I**

Pengertian	<p>Terapi genggam jari merupakan intervensi nonfarmakologi dalam manajemen nyeri, teknik ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan dimana saja.</p> <p>Terapi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang digunakan untuk mengadaptasi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif akan lebih efektif lagi jika di kombinasikan dengan relaksasi nafas.</p>
Petugas	Mahasiswa, dan Keluarga
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengadaptasi rasa nyeri2. Mengurangi perasaan panik, khawatir, dan terancam3. Memberikan sensasi rasa nyaman pada tubuh4. Menenangkan pikiran dan mengendalikan emosi
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan tujuan dan manfaat3. Menjelaskan prosedur pelaksanaan4. Menanyakan persetujuan pasien untuk diberikan asuhan genggam jari5. Posisikan pasien berbaring lurus ditempat tidur6. Relaksasi dimulai dengan menggenggam jari pada bagian ibu jari, genggan hingga nadi pasien terasa berdenyut7. Sambil tarik nafas dari hidung lalu keluarkan dari mulut8. Genggam jari selama kurang lebih 2-3 menit sembari relaksasi nafas.
Kebijakan	Pasien ibu bersalin yang mengalami nyeri, dapat di adaptasi dengan genggam jari.

Lampiran 2. Lembar Observasi Terapi Genggam Jari pada Persalinan

Nama/ Usia	Pendidikan/ Pekerjaan	Jam	Pre test		Post test	
			Skala nyeri	Ket	Skala nyeri	Ket
Ny. S 24 th	IRT	04.45 WIB	6	Lebih nyeri	4	Sedikit lebih nyeri
		05.00 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		05.15 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		05.30 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		05.45 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		06.00 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		06.15 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		06.30 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		09.00 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		09.44 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		10.06 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		10.28 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		10.50 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri
		11.20 WIB	8	Jauh lebih nyeri	6	Lebih nyeri

Lampiran 3. Lembar Izin Lokasi Pengambilan Stusi Kasus

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajlmena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hajar S.ST.,Bd

Alamat : Jl. Wiyata Karya RT 01 Rw 06, Dsn. Citerep, Desa Merak Batin,
Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan, Prov Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Destri Setiani

NIM : 2215401010

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Siti Hajar Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tjungkarak Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025

Menyetujui,

Bidan Siti Hajar, S.ST., Bd

NIP. 197705012008012012



Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

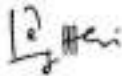
Nama : Susanti
Umur : 24 tahun
Alamat : Sukamaju

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA).
Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Destri Setiani
NIM : 2215401010
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



Destri Setiani

Klien



Susanti

Menyetujui,
Pembimbing Lahan

Bidan Siti Hajar, S.ST., Bd
NIP. 197705012008012012



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Susanti

Usia : 24 tahun

Alamat : Sukamaju

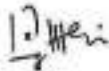
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Destri Setiani dengan judul "Penerapan Terapi Genggam Jari Dalam Tata Laksana Nyeri Persalinan Kala I " di PMB Siti Hajar Lampung Selatan"

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Lampung Selatan, April 2025

Yang memberikan persetujuan

Mahasiswa



Destri Setiani



Susanti

Mengetahui

Pembimbing Lahan Praktik



Siti Hajar, S.ST.,Bd

Nip. 197705012008012012



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Supriadi
Umur : 25 tahun
Alamat : Sukamaju

Selaku suami telah mendapat penjelasan memahami ikrar menyetujui terhadap tindakan yang akan dilakukan meliputi ; Penerapan Terapi Genggam jari Dalam tata Laksana Nyeri Persalinan Kala I. Terhadap Istri :

Nama : Ny. Susanti
Umur : 24 tahun
Alamat : Sukamaju

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa


Destri Setiani

Klien


Supriadi

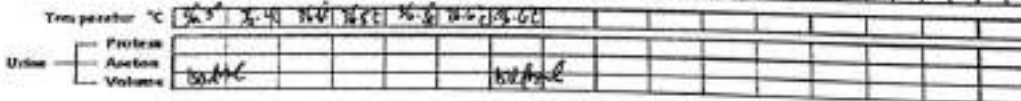
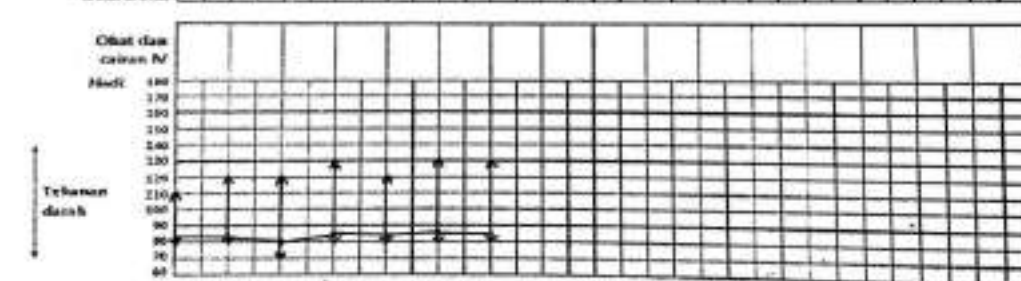
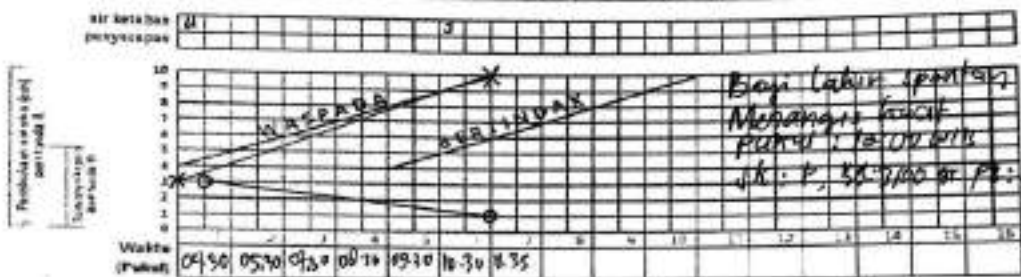
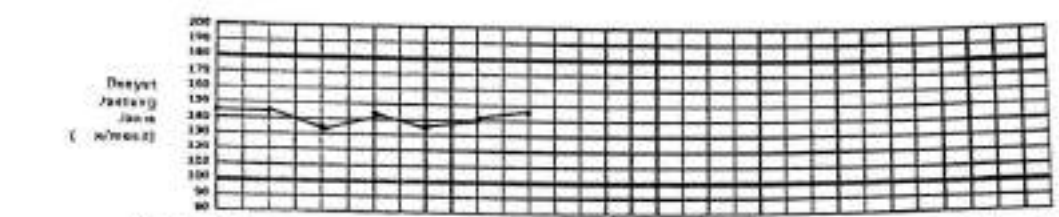
Menyetujui,
Pembimbing Lahan


Bidan Siti Hajar., S.ST, Bd
NIP. 19770501200812012



PARTOGRAF

No. Register: Nama Ibu/Bapak: Ny. S., Tb. Sp Umur: 24, 25 G. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.



Makan terakhir: Pukul 08:30 Jenis: lunas lempeng Porsi: 1 cangkir
Minum terakhir: Pukul Jenis: Porsi:

Pemeriksaan

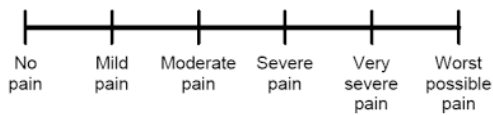
Prati Terori



Lampiran 9 Gambar - Gambar.



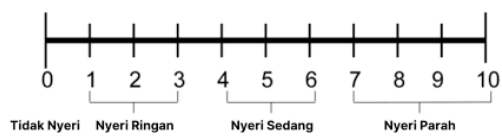
Gambar mekanisme persalinan normal
sumber: (Yusri, 2020)



Gambar *Verbal Rating Scale (VRS)*
Sumber gambar ((Yunita, 2022)



Gambar 2 *Visual Analog Scale*
Sumber gambar ((Yunita, 2022)



Gaambar 5 *Numeric rating scale (NRS)*
Sumber gambar (Yunita, 2022)



Gambar skala nyeri Wong baker *Faces pain rating Scale*
Sumber : ((Yunita, 2022)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN JUDUL

Kami yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bahwa mahasiswa yang kami bimbing:

Nama : DESTRI SETIANI

NIM : 2215401010

Telah disetujui judul laporan tugas akhirnya yang berjudul:

Judul : Penerapan Tesapi Genggam Jari dalam Meminimalisir
Nyeri Persalinan Kala I

Demikian, surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.







Bandar Lampung _____ 2024

Yang menyatakan

1. Pembimbing I : Iga Mirah, Ws, Sst, M.keb 
2. Pembimbing II : Eva Berhana, S.Kp, Nre, M.keb 

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : DESTRI SETIANI
 NIM : 2215401010
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Iga Mirah, WIS, SST, M. Keb.

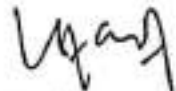
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Sarana	Tanda Tangan
1.	Selasa 12 / 2024 11	Pemilihan topik & judul	Cari artikel peer-review terkait lanjutkan ke bab 3	
2.	14 / 12 2024	Bab 1-3	Perbaiki bab 4, Cari info pelatihan, Susunan belah ketupat kembali ref.	
3.	19 / 12 2024	Bab 1-3	Perbaiki	
4.	1 / 5 2025	Bab 4-6	Perbaiki	
5.	9 / 5 2025	Bab 4-6	Acc Quinar	
6.	9 / 6 2025	Bab 4-6	Acc Cetak	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


(Iga Mirah, WIS, SST, M. Keb.)
 NIP. 198303292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Deslvi Seliani
 NIM : 2015401010
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2) —
 NAMA PEMBIMBING : ICN Mirah WS SST., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Rabu 07/05 2025	Bab IV - VI	Perbaiki	Ug
2.	Kamis 08/05 2025	Bab IV - VI	Perbaiki	Ug
3.	Jum'at 09/05 2025	Bab IV - VI	Acc vgtan	Ug
4.				
5.				
6.				

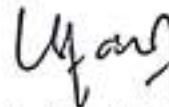
Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,








Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(ICN Mirah WS SST., M.Keb.)
 NIP. 198203292006042001.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Devi Sekani
 NIM : 22154010
 PEMBIMBING : Herman / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Bertiana, S.kp, Ners, M.kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Kamis 28 / 11 / 2024	Pemilihan topik & judul	Ace	
2.	19 / 12 / 2024	bab 1-3	Perbaikan	
3.	14 / 2025	bab 1-3	Ace	
4.	05 / 05 / 2025	bab 4-6	Perbaikan	
5.	8 / 5 / 2025	bab 4-6	Ace	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Eva Bertiana, S.kp, Ners, M.kes)
 NIP. 197209091992022001