

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, R. I., Jama, F., & Nurlian, S. (2022). The Effect of Finger grip Relaxation on Decreasing Anxiety of Pre-Sectio Caesarea Patients at RSIA Masyita Makassar. *Original Research International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 5(1), 56–62. <http://doi.org/10.35654/ijnhs.v5i1.453>
- Anggara, A., & Nurbaiti, M. (2021). Persalinan Effect of Giving Breath. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*, 1(1), 264–270.
- Ayamah, Hakim, A. N., & Balqis, R. R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Tangan Terhadap Skala Nyeri Disminorea Pada Mahasiswa Semester 2 Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Nursing Analysis: Journal of Nursing Research*, 3(2), 69–77.
- Dewi, M. K. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Studi Kasus Pada Ibu Bersalin di PMB M Kota Bekasi. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3069–3077. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i8.1339>
- Dewi, R. S., Wijayanti, F., & Putri, P. (2024). The Application Of Finger Grip Relaxation Therapy To Reduce Pain Level In Patient With Post-Operative Appendicitis; A Case Study. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 5(2), 89. <https://doi.org/10.32807/jkt.v5i2.520>
- Elnosary, A. M. A., Mostafa, H. A. A., Tantawy, N., Hani, S. B., ALBashtawy, M., Ayed, A., & Fathalla Mostafa, M. (2024). Effect of Handheld Finger-Grip Relaxation Technique on Post-Neurosurgery Patients' Pain and Anxiety. *SAGE Open Nursing*, 10. <https://doi.org/10.1177/23779608241290674>
- Hamidah, S. (2020). Pengurangan Nyeri Persalinan Dengan Kompres Hangat Pada Ibu Inpartu Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik. *Jurnal Surya*, 11(01), 8–14. <https://doi.org/10.38040/js.v11i01.77>
- Herlina, & Nining Sriningsih. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Fase Aktif Lampung Selatan. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), 100–108. <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i1.26924>
- Lilis Pujiati, Suherni, & Heni Triana. (2023). The Influence of Finger Grip Relaxation on The Intensity of Perineal Wound Pain During Wound Treatment in Post Partum Mothers at Sundari Hospital. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 3(1), 21–30. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v3i1.391>

- Novelia, S., J Wowor, T., & Mulia, N. (2023). The Effect of Finger-Grip Relaxation Technique on Post Cesarean Section Pain. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(5), 534–539. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i5.115>
- Persalinan, N., Klinik, D., Setiyowati, J., Rini, A. S., Jayatmi, I., & Vokasi, F. (2025). *Efektivitas Pijat Endorphin Dan Countour Pressure Terhadap*. 15(1), 4–7.
- Pokhrel, S. (2024). ayan 15(1), 37–48.
- Presiden RI. (2023). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. *Undang-Undang*, 187315, 1–300.
- Qomariyah, K., & Imroatu Zulaikha, L. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Tanda-Tanda Persalinan Di Poskesdes Waru Timur Wilayah Kerja Puskesmas Waru Kabupaten Pamekasan. *Jurnal JOUBAHS*, 04(2), 146–155.
- Relaksasi, E., Jari, G., Kompres, D. A. N., Terhadap, H., Nyeri, I., Kala, P., Di, A., Kerja, W., & Parungpanjang, P. (2024). *Intensity Of Active Phase Of First-Stage Labor Pain In The Working Area*. 1209–1216.
- Sari, E. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Akupresur (Genggam Jari) Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Aktif di Bidan Praktek Mandiri Afah Fahmi Surabaya. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 12–21. <https://doi.org/10.47560/keb.v8i1.129>
- Sugianti, T., & Joeliatin, J. (2023). Efektifitas Manajemen Nyeri Dengan Kompres dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Saat Persalinan Kala I Fase Aktif (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Kertosono Kabupaten Nganjuk). *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 64–68. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i2.91>
- Udiyani, R., Hartinah, R., & Arifin, R. F. (2020). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Laten. *Jurnal Darul Azhar*, 9(1), 84–94.
- Yunita, K. D. (2022). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea Metode Literature Review. *Global Health*, 167(2), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Yusri, A. Z. dan D. (2020). Mekanisme Persalinan. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).