

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Herni Oktavia
2215401079

Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) dalam Penanganan Ruam Popok Pada Bayi C Usia 11 Bulan Di PMB Mega Meriza, S.Tr.Keb.
xvi + 57 halaman, 2 tabel, 7 gambar, 10 lampiran.

RINGKASAN

Ruam popok merupakan salah satu penyakit kulit yang sering dijumpai pada bayi dan balita. Hal ini disebabkan oleh iritasi akibat penggunaan popok yang terlalu lama, kulit yang lembab, gesekan, serta pemilihan pakaian yang tidak menyerap keringat atau tidak tembus udara, sehingga membuat kulit bayi menjadi panas dan mudah teriritasi. Virgin Coconut Oil (VCO) diketahui memiliki sifat antibakteri, antiinflamasi, antijamur sehingga berpotensi untuk mencegah dan menangani ruam popok secara alami.

Tujuan pemberian asuhan “Pemberian Virgin Coconut Oil Dalam Penanganan Ruam Popok Pada Bayi C Usia 11 Bulan” ini adalah untuk mengetahui efektivitas Virgin Coconut Oil (VCO) dalam membantu penanganan ruam popok pada bayi serta untuk meningkatkan pemahaman ibu dalam mencegah terjadinya ruam popok melalui perawatan kulit yang tepat, pemilihan popok, dan kebersihan lingkungan.

Metode yang digunakan adalah studi dengan penerapan asuhan kebidanan 7 langkah varney. Sasaran studi kasus ini adalah Bayi C. Objek asuhan kebidanan yaitu Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) atau minyak kelapa selama 4 hari dalam penanganan Ruam Popok pada Bayi C Di PMB Mega Meriza, S.Tr.Keb. Pengumpulan data juga dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap Ny. M selaku ibu dari Bayi C, dan juga pemeriksaan fisik yang meliputi inspeksi, palpasi, auskultasi, serta observasi.

Hasil setelah dilakukan pemberian Virgin Coconut Oil selama 4 hari setiap pagi dan sore setelah bayi mandi, adanya perbaikan kondisi kulit bayi dari hari ke hari serta tidak di temukan tanda – tanda Diaper Rash / ruam popok muncul kembali. Kulit lebih bersih dan terjaga kelembaban nya.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian Virgin Coconut Oil dapat menjadi salah satu alternative alami dalam menangani dan mencegah ruam popok, penggunaan VCO yang disertai edukasi kepada orang tua terbukti efektif dalam meningkatkan kesehatan kulit bayi dan menurunkan angka kejadian ruam popok.

Kata Kunci: Virgin Coconut Oil, Ruam popok
Daftar Pustaka: 11 (2017-2024)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG DIII Midwifery Study Program
Final Project Report, June 2025

Herni Oktavia
2215401079

**The Application Of Virgin Coconut Oil (VCO) in Handling Diaper Rash in
11 Month Old Baby C At PMB Mega Meriza, S.Tr.Keb.**
xvi + 57 halaman, 2 tabel, 7 gambar, 10 lampiran.

ABSTRACT

Diaper rash is one of the most common skin conditions found in infants and toddlers. It is caused by irritation due to prolonged diaper use, damp skin, friction, and clothing that does not absorb sweat or is not breathable, resulting in hot and easily irritated baby skin. Virgin Coconut Oil (VCO) is known to have antibacterial, anti-inflammatory, and antifungal properties, making it potentially effective for preventing and treating diaper rash naturally.

The purpose of this case study, entitled "The Application of Virgin Coconut Oil in Managing Diaper Rash in an 11-Month-Old Infant," was to assess the effectiveness of Virgin Coconut Oil (VCO) in alleviating diaper rash symptoms and to enhance maternal knowledge regarding appropriate preventive practices, including skin care, diaper selection, and environmental hygiene.

This study employed a descriptive case study design using the seven steps of Varney's midwifery care model. The participant was an 11-month-old infant (hereafter referred to as Baby C to maintain confidentiality). The intervention involved applying VCO twice daily—each morning and evening after bathing—for four consecutive days at PMB Mega Meriza, S.Tr.Keb. Data were collected through interviews with the infant's mother and through physical assessments, including inspection, palpation, auscultation, and observation.

The findings revealed that following four days of consistent VCO application, the infant's skin showed noticeable improvement. No further signs of diaper rash were observed, and the skin appeared cleaner, well-hydrated, and healthier overall.

In conclusion, Virgin Coconut Oil (VCO) can serve as a safe and effective natural remedy for managing and preventing diaper rash. When used consistently and accompanied by proper parental education, VCO has the potential to significantly improve infant skin health and reduce the incidence of diaper rash.

Keywords: Virgin Coconut Oil, Diaper Rash
Bibliography: 11 (2017-2024)