

## **BAB VI**

### **SIMPULAN & SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah penulis melakukan studi kasus asuhan kebidanan neonatus dan bayi pada By. C di PMB Mega Meriza, Desa Mekar sari, Kec.Way sulan, kab. Lampung Selatan, maka penulis menyimpulkan:

1. Pengkajian telah dilakukan secara akurat terhadap bayi C usia 11 bulan yang mengalami ruam popok. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa bayi dalam keadaan umum baik, memiliki riwayat penggunaan popok sekali pakai sejak lahir, dan terdapat keluhan kemerahan pada area selangkangan yang sesuai dengan gejala *diaper rash*.
2. Hasil analisis dan interpretasi data menunjukkan bahwa bayi mengalami ruam popok (*diaper rash*) sebagai diagnosis utama, tanpa disertai masalah lain yang menyertai.
3. Berdasarkan identifikasi, tidak ditemukan masalah potensial tambahan yang memerlukan perhatian lebih lanjut.
4. Hasil pengidentifikasiannya kebutuhan yang membutuhkan tindakan segera pada By. C usia 11 hari, By. C dalam keadaan normal sehingga tidak memerlukan tindakan segera.
5. Dibuat perencanaan Asuhan Kebidanan pada By. C usia 11 hari yaitu dengan pengaplikasian *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap ruam popok selama 4 hari dengan penerapan pagi dan sore setelah bayi mandi dan setiap sehabis BAK/BAB.
6. Asuhan kebidanan dilaksanakan sesuai rencana dengan pemberian VCO pada area ruam popok selama 4 hari sebanyak 2 kali setiap pagi dan sore hari sehabis mandi atau setiap kali sehabis BAB/BAK.
7. Evaluasi menunjukkan hasil yang positif: keadaan ruam terlihat semakin membaik ditandai dengan kulit bayi terlihat sudah bersih, kelembapan dan keadaan kulit dalam kondisi normal serta tidak ditemukan iritasi tambahan selama pengaplikasian VCO,

8. Seluruh proses asuhan kebidanan telah terdokumentasi dengan lengkap dengan SOAP.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien

Diharapkan orang tua dapat menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) sebagai upaya pencegahan maupun penanganan awal terhadap ruam popok pada bayi. Penggunaan VCO secara rutin dan tepat dapat membantu mengurangi gejala serta mencegah keparahan ruam popok, sehingga kenyamanan dan kesehatan kulit bayi dapat terjaga dengan baik.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Sebagai bahan bacaan penerapan pemberian VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap ruam popok, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada neonatus dan bayi.

### 3. Bagi PMB Mega Meriza, S.Tr.Keb

Pemakaian VCO (*Virgin Coconut Oil*) untuk Mencegah ruam popok sebaiknya dapat diberikan pada bayi yang mengalami ruam popok di PMB Mega Meriza, S.Tr.Keb disediakan dan diterapkan pemakaian VCO (*virgin coconut oil*). Dan diadakan edukasi mengenai cara mencegah gejala dan juga penanganan ruam popok secara rutin supaya kejadian ruam popok dapat diminimalisir.

### 4. Bagi penulis lain

Data ini dapat digunakan sebagai data dasar maupun bahan masukan untuk pemberian asuhan pada neonatus dan bayi yang mengalami ruam popok selanjutnya.