



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Anisa Fitri  
Nim : 2215401004  
Tempat/Tanggal Lahir : Way Sindi, 04 Mei 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 1  
Hp : 085797445837  
E-mail : [fittriannisa04@gmail.com](mailto:fittriannisa04@gmail.com)  
Alamat : Way Sindi, Kec. Karya Penggawa, Kab. Pesisir Barat

#### **Riwayat pendidikan:**

SD (2010-2016) : SDN 1 Way Sindi  
SMP (2016-2019) : SMP 1 Karya Penggawa  
SMA (2019-2022) : MAN 1 Pesisir Barat

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR  
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS NY. R  
DI PMB TRIANA FIRLYANTI Sy. S.Tr.Keb  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2025**

Penulis

**Anisa Fitri / NIM : 2215401004**

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**  
Bandar Lampung, Mei 2025

**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**

**Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes**  
**NIP. 196511051985032003**

**Pembimbing Pendamping**

**Ranny Septiani, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198109012005012004**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR  
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS PADA NY R  
DI PMB TRIANA FIRLYANTI Sy, S.Tr.Keb  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2025**

**Penulis**

**Anisa Fitri / NIM : 2215401004**

**Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
Sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III**

**Tim Penguji  
Ketua Penguji**

**Nora Isa Tri Novadela, S.ST., M.Kes  
NIP. 198011032005012003**

**Anggota Penguji 1**

**Ranny Septiani, S.ST., M.Keb  
NIP. 198109012005012004**

**Anggota Penguji 2**

**Dr. Sudarini, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196511051985032003**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkrang**

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb  
NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Anisa Fitri

Nim : 2215401004

Prodi/Jurusan : D III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul : Penerapan *Breast Care* Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Ny. R DI PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr., M.Keb Lampung Selatan Tahun 2025

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-sebenarnya.

Bandar Lampung, 2025



Anisa Fitri

NIM. 2215401004

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “ PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS NY. R

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Dr. H. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
4. Ranny Septiani, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Nora Isa Trinovadela, S.ST., M.Kes, selaku penguji, yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb, selaku kepala PMB, yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini

Bandar lampung, Mei 2025

Penulis

## MOTTO

“Allah Tidak Mengatakan Hidup Ini Mudah. Tetapi Allah Berjanji, Bahwa  
Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”  
( QS. Al-Insyirah : 5-6 )

“Allah Tidak Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan  
Kesanggupannya.”  
( QS. Al-Baqarah : 286 )

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat Bukan  
Menjadi Alasan Untuk Menyerah, Setiap Orang Memiliki Proses Yang Berbeda.  
**PERCAYA PROSES** Itu Yang Paling Penting Karna Allah Telah Mempersiapkan  
Hal Baik Dibalik Kata Proses Yang Kamu Anggap Rumit”  
( Edwar Satria )