

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Anisa Fitri
2215401004

Penerapan *Breast Care* Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. R Di PMB Triana Firlyanti Sy. S.Tr., M.Keb Lampung Selatan

Hal xv+69, 4 Tabel, 5 Gambar, dan 8 Lampiran

RINGKASAN

ASI merupakan sumber gizi yang sangat ideal dengan komposisi yang seimbang dan sesuai dengan kebutuhan bayi, karena ASI adalah makanan bayi yang paling sempurna baik secara kualitas maupun. Pemberian ASI secara eksklusif pada usia 0-6 bulan dianggap sangat strategis, mengingat pada tahap ini, kondisi bayi masih sangat rentan dan mudah terpapar berbagai penyakit. Pada tahun 2019, cakupan bayi yang menerima ASI eksklusif di Provinsi Lampung tercatat sebesar 69,3%, angka ini masih di bawah target yang diharapkan, yaitu 80%.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan terhadap Ny. R di PMB Triana Firlyanti Sy. S.Tr., Keb yang mengalami masalah ASI tidak lancar dengan penerapan *breast Care*. *Breast care* (perawatan payudara) adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancarkan pengeluaran ASI.

Metode dalam pemberian asuhan ini adalah metode 7 langkah varney dalam pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan ini dimulai sejak tanggal 17 april 2025. Objek pengambilan studi kasus ini adalah Ny. R dengan penerapan breast care untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas pada primigravida.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan penerapan *breast care* pada ibu nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas didapatkan Kesimpulan bahwa penulis telah melakukan invertensi selama 3 hari berturut-turut pada Ny. R dengan memberikan penerapan *breast care* dan telah didapatkan hasil sesuai yang diharapkan. Di harapkan agar penerapan lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif terapi non farmakologis dalam menangani pasien dengan keluhan pengeluaran ASI tidak lancar.

Kata Kunci : *Breast Care*, Memperlancar Pengeluaran ASI
Daftar Bacaan : 30 (2018-2023)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC

Midwifery Departement

Final project report, Mei 2025

Anisa fitri

2215401004

***Application of breast care to accelerate breastfeeding in postpartum mother To
Ny. R At PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr., Keb
Lampung Selatan***

xv+69 Pages, 4 Table, 5 image, and 8 attachment

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is an ideal source of nutrition with a balanced composition and suited to the needs of infants, as breast milk is the best food for babies in terms of both quality and completeness. Exclusive breastfeeding for infants aged 0–6 months is considered highly strategic, as during this early stage, babies are still very vulnerable and easily exposed to various diseases. In 2019, the exclusive breastfeeding coverage in Lampung Province was recorded at 69.3%, a figure still below the expected target of 80% (Lampung Province Health Profile, 2019).

The purpose of this case study is to provide care management for Mrs. R at PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb, who experienced difficulties with breast milk production and required breast care. Breast care (breast treatment) is an action aimed at maintaining breast health, especially during the postpartum period, to facilitate milk production.

The method used in providing nursing care is the 7-step Varney method documented in SOAP format. The nursing care process began on April 17, 2025. The subject of this case study is Mrs. R, with the application of breast care to facilitate breast milk production in postpartum mothers with primiparous status.

The results after nursing care was given using breast care methods showed that the intervention helped facilitate milk production in the postpartum mother. The conclusion is that the author has implemented three consecutive days of breast care for Mrs. R, and it proved to be effective as expected. It is hoped that this intervention can be further improved and used as a non-pharmacological alternative therapy in treating patients experiencing problems with inadequate milk production.

Keywords : *Breast Care, Facilitating Breast Milk Production*

References : *30 (2018–2023)*