

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hayamena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 25 Tahun

Alamat : Karang sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Selaku (suami/keluarga/klien) telah mendapatkan penjelasan tentang bagaimana cara
pemeriksaan breast care (pijat payudara) untuk memperlancar pengeluaran ASI pada
ibu nifas pada Ny. R

Lampung Selatan, April 2023

Mahasiswa



Anisa Fitri
2215401004

Klien



Resti

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hutan Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 25 Tahun

Alamat : Karang Sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan



Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien laporan tugas akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Anisa Fitri


Nim : 2215401004

Tingkat/semester : Tingkat 3/Semester 6

Lampung Selatan, April 2025

<p>Mahasiswa</p>  <p>Anisa Fitri 2215401004</p>	<p>Klien</p>  <p>Rendi</p>
--	---

Mengetahui
Pembimbing Lapangan


Triana Firdianti Sy, S. Tr. Keb
NIP. 198007262019052001

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimeva, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb
Alamat : Desa Karang Sari Kec. Jati Agung
Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Anisa Fitri
NIM : 2215401004
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpinang Politeknik Kesehatan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, April 2025
Menyetujui



Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb
NIP. 198007262019052001

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS

LANGKAH PENERAPAN *BREAST BCARE* UNTUK MEMPERLANCAR
PENGELUARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Pengertian	<i>Breast care</i> (perawatan payudara) adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancarkan pengeluaran ASI.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memelihara kebersihan payudara2. Melenturkan dan menguatkan puting susu3. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi4. Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bantuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik5. Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi6. Melancarkan pengeluaran ASI7. Mengatasi puting susu datar atau terbenam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.
Petugas	Bidan
Indikasi	Ibu nifas dengan masalah ASI tidak lancar
Persiapan pasien	Menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Baby oil</i> secukupnya2. Kipas secukupnya3. Waslap 2 buah

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Bengkok 1 buah 5. Handuk bersih 2 buah 6. 2 buah beskom (berisikan air hangat dan dingin) 7. Bra yang bersih dan dari bahan katun
Prosedur	<p>Sikap dan Perilaku</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksdu dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur tindakan <p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu. 2. Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuan ibu. 3. Mencucitangan 4. Menyiapkan alat dan bahan 5. Mengompres kedua puting susu dengan areola mammae dengan menggunakan <i>baby oil</i> diamkan 3 menit untuk mngeluarkan kotoran yang adapada puting dan aerolamamae. 6. Melicinkan kedua telapak tangan dengan <i>baby oil</i>. Lalu lakukan pengurutan perawatan payudara <ol style="list-style-type: none"> a. Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30kali



- b. Menyokong payudara kiri dengan tanag kiri. Melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah putting susu dilakukan sebanyak 20-30 kali.



- c. Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah putting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali.



	<ol style="list-style-type: none">7. Mengompres payudara dengan handuk dan air hangat selama dua menit dan gantian mengompres dengan handuk dan air dingin selama dua menit.8. Mengeringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.9. Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara. perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.10. Membereskan alat dan mencuci tangan.
--	---

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS

Penerapan *breast care* untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas. di
Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb Di Desa Karang Sari, Kecamatan Jati Agung,
Kabupaten Lampung Selatan

Identitas pasien

Nama : Ny. R

Umur : 25

Alamat : Karang Sari

Petunjuk:

- Isi kolom ya atau tidak dari setiap pertanyaan
- Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban

NO	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3	
		Y	T	Y	T	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>		✓		✓	✓	
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>		✓	✓		✓	
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓		✓		✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui		✓		✓	✓	
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓		✓		✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari		✓	✓		✓	
7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari		✓	✓		✓	
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam		✓	✓		✓	
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari		✓		✓	✓	

Kunjungan ke-1

NO	Aspek yang dinilai	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>		✓
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>		✓
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui		✓
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari		✓
7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari		✓
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam		✓
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari		✓

Kunjungan ke-2

NO	Aspek yang dinilai	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>		✓
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>	✓	
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui		✓
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	

7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari	✓	
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam	✓	
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari		✓

Kunjungan ke-3

NO	Aspek yang dinilai	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>	✓	
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>	✓	
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui	✓	
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari	✓	
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam	✓	
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari	✓	

DOKUMENTASI

Kunjungan ke-1



Kunjungan 2







Kunjungan 3



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Ardia Putri
 NIM : 241704004
 PEMBIMBING : Utami (1) / Dendampingan
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Indarni, S.Pd, M.Kes

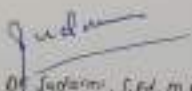
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Sarana	Tanda Tangan
1.	07 / 24 / 25	Bimbingan Judul LTA	ACC	
2.	07 / 25 / 25	Bimbingan Bab 1-2	ACC	
3.	06 / 25 / 25	Bimbingan Bab 4-5-6	Porsi	
4.	08 / 21 / 25	Bimbingan Bab 4-5-6	ACC 2. penulisan	
5.				
6.				

Bekas Lampung, 07 November 2024

Ketua Prodi D-III Keperawatan





Pembimbing LTA,


 Dr. Ita Fritia Utami, S.ST., M.Kes
 NIP. 197004002006042002


 (Dr. Indarni, S.Pd, M.Kes)
 NIP. 19 8201 019 80032003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Andi A. Firda
 NIM : 197804062006042002
 PEMBIMBING : Ummiati / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, S.ST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03-05-2024	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	12-05-2024	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
3.	16-05-2024	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
4.	19-05-2024	Bimbingan hasil LTA	Acc. final	

Bandar Lampung, Juni 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Firda Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002





Pembimbing LTA.



Ranny Septiani, S.ST, M.Keb
 NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIM : 197804062006042002
 PEMBIMBING : Diana (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02-11-2023	Pengajuan judul	ACC	
2.	12-01-2024	Bimbingan proposal	Perbaikan	
3.	16-02-2024	Bimbingan proposal	Perbaikan	
4.	17-02-2024	Bimbingan proposal	ACC lengkap	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, S.ST., M.Keb
 NIP. 198109012005012004