

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hapimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 25 Tahun

Alamat : Karang sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Selaku (suami/keluarga/klien) telah mendapatkan penjelasan tentang bagaimana cara penerapan breast care (pijat payudara) untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas pada Ny. R

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa

Klien



Anisa Firi
2215401004

Resti

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESIHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno Hatta No. 1 Rajamasa Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. R

Umur : 25 Tahun

Alamat : Karangasem Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien laporan tugas akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Anisa Fitri

Nim : 2215401004

Tingkat/sesiensi : Tingkat 3/Semester 6

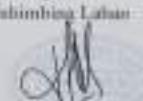
Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa

Anisa Fitri
2215401004

Klien

Resti

Mengetahui
Pembimbing Latar

Triana Fiekyanti Sy, S.Tr.Keb
NIP. 198907262019052001

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hapimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb
Alamat : Desa Kating San Kec. Jati ngung
Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Anisa fitri
NIM : 2215401004
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D. III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, April 2025
Menyetujui



Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb
NIP. 198807262019052001

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS

LANGKAH PENERAPAN *BREAST BCARE* UNTUK MEMPERLANCAR
PENGELUARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Pengertian	<i>Breast care</i> (perawatan payudara) adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancarkan pengeluaran ASI.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memelihara kebersihan payudara2. Melenturkan dan menguatkan puting susu3. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi4. Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bantuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik5. Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi6. Melancarkan pengeluaran ASI7. Mengatasi puting susu datar atau terbenam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.
Petugas	Bidan
Indikasi	Ibu nifas dengan masalah ASI tidak lancar
Persiapan pasien	Menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Baby oil</i> secukupnya2. Kapas secukupnya3. Waslap 2 buah

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Bengkok 1 buah 5. Handuk bersih 2 buah 6. 2 buah beskom (berisikan air hangat dan dingin) 7. Bra yang bersih dan dari bahan katun
Prosedur	<p>Sikap dan Perilaku</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur tindakan <p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu. 2. Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuhan ibu. 3. Mencucitangan 4. Menyiapkan alat dan bahan 5. Mengompres kedua putting susu dengan areola mamae dengan menggunakan <i>baby oil</i> diamkan 3 menit untuk mengeluarkan kotoran yang adapada putting dan aerolamamae. 6. Melicinkan kedua telapak tangan dengan <i>baby oil</i>. Lalu lakukan pengurutan perawatan payudara <ol style="list-style-type: none"> a. Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30 kali



- b. Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri. Melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah putting susu dilakukan sebanyak 20-30 kali.



- c. Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah putting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali.



	<ol style="list-style-type: none">7. Mengompres payudara dengan handuk dan air hangat selama dua menit dan gantian mengompres dengan handuk dan air dingin selama dua menit.8. Mengeringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.9. Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara. perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.10. Membereskan alat dan mencuci tangan.
--	---

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS

Penerapan *breast care* untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas. di Triana Firlyanti Sy.S.Tr.Keb Di Desa Karang Sari, Kecamatan Jati Agung, Kabupaten Lampung Selatan

Identitas pasien

Nama : Ny. R

Umur : 25

Alamat : Karang Sari

Petunjuk:

- Isi kolom ya atau tidak dari setiap pertanyaan
- Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban

NO	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3	
		Y	T	Y	T	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>		✓		✓	✓	
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>		✓	✓		✓	
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓		✓		✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui		✓		✓	✓	
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓		✓		✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari		✓	✓		✓	
7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari		✓	✓		✓	
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam		✓	✓		✓	
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari		✓		✓	✓	

Kunjungan ke-1

NO	Aspek yang dinilai	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>		✓
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>		✓
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui		✓
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari		✓
7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari		✓
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam		✓
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari		✓

Kunjungan ke-2

NO	Aspek yang dinilai	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>		✓
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>	✓	
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui		✓
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	

7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari	✓	
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam	✓	
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari		✓

Kunjungan ke-3

NO	Aspek yang dinilai	Y	T
1.	ASI keluar tanpa dilakukan <i>breast care</i>	✓	
2.	ASI keluar saat dilakukan <i>breast care</i>	✓	
3.	ASI keluar setelah bayi mulai menyusui	✓	
4.	Keadaan payudara ibu tegang sebelum menyusui	✓	
5.	Keadaan payudara ibu lembek setelah menyusui	✓	
6.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari	✓	
7.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari	✓	
8.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam	✓	
9.	Frekuensi BAB 2-5 kali sehari	✓	

DOKUMENTASI

Kunjungan ke-1



Kunjungan 2



Kunjungan 3



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGBARANG

NAMA MAHASISWA : Ayudha Fitri
 NIM : 2410110001
 PEMERINTAH : (Lainnya) / Bandung
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Aisyah, S.Pd, M.Kes

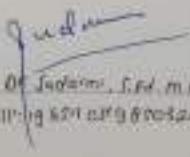
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 11 / 2014	Bimbingan Judul LTA	Acc	
2.	03 / 11 / 2014	Bimbingan Cap I-L	Acc	
3.	03 / 11 / 2014	Bimbingan Bab 4-5-6	Acc	
4.	08 / 11 / 2014	Bimbingan Uraian Bab 4-5-6	Acc Ditulis	
5.				
6.				

Bandung, 03 November 2014

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


 Dr. Ibu Fitri Fitriana, S.Si., M.Kes
 NIP. 197004012010042002


 Dr. Aisyah, S.Pd, M.Kes
 NIP. 19710709 87042002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPARGAAN

NAMA MAHASISWA : Ika Fitria Elmida
NIM : 197804062006042002
PEMBIMBING : Lilis Septiani, Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, S.S.T., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	13-05-2024	Bimbingan Ibu I.LTA	Jeda sepekan	
2.	13-05-2024	Bimbingan Ibu I.LTA	Jeda sepekan	
3.	13-05-2024	Bimbingan Ibu I.LTA	Jeda sepekan	
4.	13-05-2024	Bimbingan Ibu I.LTA	Atas Jemput	

Bandar Lampung, Juni 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing I.T.A.



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Ranny Septiani, S.S.T., M.Keb
NIP. 198109012005012004

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Ayu Fitria Elmida
NIM : 1711080059
PEMIMPIN : Ranny Septiani (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, S.ST., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03-11-2023	Pengajuan Judul	Acc.	
2.	13-11-2023	Bimbingan Proposal	Setuju/Lulus	
3.	16-11-2023	Bimbingan Proposal	Setuju/Lulus	
4.	17-11-2023	Bimbingan Proposal	Acc. Setuju	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042003

Pembimbing LTA,

Ranny Septiani, S.ST., M.Keb.
NIP. 198109012005012004