

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan “Penerapan *Breast Care* Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ny. R di PMB Triana Firlyanti, Sy, S.Tr., Keb Lampung Selatan 2025”, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan pengumpulan data subjektif dan objektif pada ibu nifas terhadap Ny. R P1A0 Nifas hari ke-2 di PMB Triana Firlyanti, Sy, S.Tr., Keb Lampung Selatan.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu nifas Ny. R P1A0 Nifas hari ke-2 dengan masalah pengeluaran ASI tidak lancar di PMB Triana Firlyanti, Sy, S.Tr., Keb Lampung Selatan tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktik yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.
3. Hasil pemeriksaan didapat masalah potensial pada Ny.R P1A0 adalah Pengeluaran ASI yang tidak lancar.
4. Pada identifikasi dan menetapkan kebutuhan tindakan segera dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny. R P1A0 di PMB Triana Firlyanti, Sy, S.Tr., Keb Lampung Selatan dengan menerapkan breast care.
5. Pada perencanaan asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny. R P1A0 dengan penerapan *breast care* bagi kelancaran ASI dilakukan 2x sehari selama 3 hari di PMB Triana Firlyanti, Sy, S.Tr., Keb Lampung Selatan.
6. Pada pelaksanaan tindakan sesuai dengan rencana asuhan pada Ny. R P1A0 di PMB Triana Firlyanti, Sy, S.Tr., Keb Lampung Selatan.

7. Mengevaluasi asuhan kebidanan yang diberikan dan didapatkan hasil bahwa penerapan *breast care* dapat memperlancar pengeluaran ASI.
8. Telah dilakukan dokumentasi hasil asuhan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. R P1A0 dengan penerapan *breast care*.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi klien
Diharapkan ibu nifas yang mengalami pengeluaran ASI yang tidak lancar dapat terus menerapkan *breast care* ini yang bertujuan agar ASI lancar.
2. Bagi lahan praktik
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan menerapkan *breast care* untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas.
3. Bagi Prodi D-III Kebidanan TanjungKarang
Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII Kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan kebidanan dengan ketidaklancaran ASI dan dapat menerapkan *breast care* untuk memperlancar ASI terhadap ibu postpartum.
4. Bagi Penulis lain
Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, memperluas wawasan dan menambah pengetahuan bagi penulis yang akan melakukan asuhan kebidanan dengan ketidaklancaran ASI terhadap ibu nifas .