

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Maret 2025

Ayu Rita Milawati
2215401050

Penerapan Baby Massage Untuk Membantu Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 6 Bulan, Pada By. A Di PMB Elisabeth Maruliana, STr.Keb.Bdn, Desa Klaten, Kec. Penengahan, Kab. Lampung Selatan

Xvii +70 Halaman, 2 Tabel, 8 Gambar, 6 Lampiran

ABSTRAK

Penelitian di Indonesia menunjukkan 18-20,3% anak balita mengalami gangguan perkembangan, Sebagian besar mengalami keterlambatan perkembangan pada aspek Motorik dan Bahasa atau Bicara, Yang sebagian besar diakibatkan Kurangnya Stimulasi. Dampak adanya keterlambatan perkembangan motorik dan dibiarkan terlalu lama dapat menjadi kelainan atau kecacatan yang sulit di perbaiki dikemudian hari. Kurangnya stimulasi dapat menyebabkan penyimpangan tumbuh kembang anak bahkan yang menetap (Erika,2022).

Tujuan asuhan kebidanan ini adalah untuk membantu bayi usia 6 bulan yang dilakukan terhadap By. A dalam membantu perkembangan motorik kasar sekaligus membuktikan apakah hasil dari penerapan Baby Massage efektif dilakukan dan sesuai dengan teori yang ada.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP asuhan kebidanan pada bayi dengan melakukan penerapan Baby Massage. Teknik wawancara dilakukan kepada orang tua klien, serta pemeriksaan head to toe dilakukan langsung kepada klien.

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif didapatkan hasil By. A dalam keadaan sehat dan perkembangan sesuai dengan usia. Dilakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan 7 langkah Varney, hasilnya adalah By. A mengalami perkembangan pada motorik kasar diantaranya mampu tetap tegak, meraih benda yang ada didekatnya, menggenggam mainan, serta tersenyum Ketika melihat mainan atau gambar yang menarik. Frekuensi tidur bayipun lebih lama dan lebih rileks. kesimpulannya Baby Massage terbukti mampu membantu perkembangan motorik kasar bayi, sebagaimana yang dilakukan terhadap By. A di PMB Elisabeth Maruliana, disarankan agar diterapkan Baby Massage ini dalam membantu perkembangan motorik

Kata Kunci. Baby Massage, Motorik Kasar, Perkembangan

Daftar Bacaan: 13 (2013-2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC

STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY TANJUNGKARANG

Final Project Report, Maret 2025

Ayu Rita Milawati
2215401050

**Application of baby massage to help motor development in 6 month old infants, at By. A, at PMB Elisabeth Maruliana, STr.,Keb.Bdn
Desa Klaten, Kec Penengahan, Kab Lampung Selatan**

Xvii + 70 pages, 2 Table ,5 images ,6 Attachments

ABSTRACT

A study in Indonesia showed that 18-20,3% of children under five had developmental disorders, most of them experienced delays in gross motor and language aspects and speech, most of which were due to lack of stimulation. The impact of delayed gross motor development and left for too long can be a disorder or disability that is difficult to repair in the future. Lack of stimulation can cause deviations in child development and even permanent disorder (Erika, 2022)

The Purpose of this midwifery care is to help babies aged 6 months who are carried out on By. B in helping gross motor development while at the same time proving whether the results of the application of Baby massage are effective and in accordance with existing theory.

The method used in data collection is the application of the 7 step Varney method and is documented in the form of SOAP for midwifery care for infants by applying Baby Massage. techniques are carried out to the client's parents, and head to toe examination is carried out directly to the client.

After assessing subjective and objective data on By. A the results showed that By.A was in good health and development according to age. Midwifery care was carried out by referring to Varney's steps, the result was By.A experienced development in gross motor skills including being able to turn on his stomach and on his stomach stably, maintain an upright head position, reach for a nearby object, grasp a toy, and smile when he sees an interesting toy or picture. The frequency of the baby's sleep is longer and more relaxed. In conclusion, Baby Massage is proven to be able to help the baby's gross motor development, as was done with By. A at PMB Elisabeth Maruliana, it is recommended that Baby Massage be applied to help the baby's motor development.

Keywords: Baby Massage, Development, rough motoric

Reading List : 13 (2013-2022)