



BIODATA PENULIS

Nama	:	Salwa Atikkah Nabila
NIM	:	2248401079
Tempat & Tanggal Lahir	:	Bekasi, 08 September 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Jl.Raya Liwa Pekon Kota Besi No.172 Kec.Batu Brak Kab. Lampung Barat

Riwayat Pendidikan

TK	(2008 – 2010)	:	TK Negeri Dharma Wanita Canggu
SD	(2010 – 2016)	:	SD Negeri 1 Kota Besi
SMP	(2016 – 2019)	:	MTsN 1 Lampung Barat
SMA	(2019 – 2022)	:	SMA Negeri 1 Liwa
DIII	(2022 – 2025)	:	Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

GAMBARAN SWAMEDIKASI NYERI HAID (DISMENOREA) PADA SISWI SMAN 14 BANDAR LAMPUNG

Penulis

Salwa Atikkah Nabila / NIM: 2248401079

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Laporan Tugas Akhir

Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan

Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

Kemenkes
TIM PEMBIMBING LTA
Poltekkes Tanjungkarang

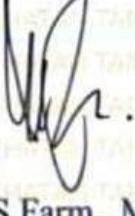
Pembimbing Utama



Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

Pembimbing Pendamping



Makhdalena, S.Farm., M.Farm., Apt.

NIP. 198311262009042002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

GAMBARAN SWAMEDIKASI NYERI HAID (DISMENOREA) PADA SISWI SMAN 14 BANDAR LAMPUNG

Penulis

Salwa Atikkah Nabilah / NIM: 2248401079

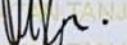
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

Tim Penguji

Ketua

 
apt. Elma Viorentina Sembiring, S.Farm., M.Clin.Pharm.
NIP. 199605052022032004

Anggota


Makhdalena, S.Farm., M.Farm., Apt.

NIP. 198311262009042002

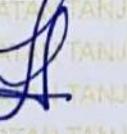
Anggota


Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

Mengetahui


Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang


Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes.

NIP. 196502071991012001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Salwa Atikkah Nabila

NIM : 2248401079

Program Studi/Jurusan : DIII/Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

“Gambaran Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi SMAN 14 Bandar Lampung”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar- benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis



Salwa Atikkah Nabila

MOTTO

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan
Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah 5-6)

"Jalani, Nikmati, Syukuri. Sesungguhnya *Allah* tau
apa yang terbaik untuk mu"

(Rosma)

*Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once,
part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch
and release. What i mean by that is, knowing what things to release.*

(Taylor Swift)

"Orang lain ga akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tahu
hanya bagian *succes stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun
tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan kita akan sangat
bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini"

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan anugerah dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan rasa bangga, Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua ku tercinta, terima kasih atas dukungan dan cinta kasih nya selama ini. Terutama Mama ku tersayang, pintu surgaku, dan sosok inspirasi penulis ketika menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas peran Mama dalam membantu Penulis baik dalam bentuk *support* atau materil. Terima kasih sudah selalu mengusahakan apa yang Penulis inginkan, tanpa kenal lelah, tanpa lihat waktu. Terima kasih pula Mama selalu memberikan nasihat, motivasi dan doa tiada henti yang selalu mengiringi langkah Penulis ketika menyusun Laporan Tugas akhir. Hasil ini sebagai wujud karya dari anak pertama nya kepada Mama yang bahunya kuat setegar karang di lautan. Penulis persembahkan kepada Mama, karena dari Mama, untuk Mama, demi Mama, harapan Mama, segalanya untuk Mama.
2. Adikku tersayang, Shakila Afiqa Mapiris. Penulis persembahkan karya ini sebagai bentuk rasa cinta dan tanggung jawab untuk menjadi contoh dan insipirasi. Terima kasih atas doa, dukungan dan semangat serta selalu menghibur ketika Penulis merasa bosan dan sedih. Semoga kesuksesan ini menjadi motivasi untuk melangkah lebih jauh lagi.
3. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Farmasi sekaligus dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran, memberi petunjuk dan saran saat penyusunan laporan tugas akhir ini. Terima kasih banyak atas kepercayaan dan *support* yang telah ibu berikan, terima kasih atas kata kata penyemangat dan penenang untuk meyakini penulis agar dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Penulis akan selalu bangga menjadi anak bimbingan ibu.
4. Ibu Makhdalena, S.Farm.,M.Farm.,apt selaku pembimbing kedua yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan memberi arahan saat penyusunan laporan tugas akhir ini. Terima kasih banyak atas ilmu dan waktu yang sudah ibu berikan, semoga Allah membalas kebaikan ibu.

5. Ibu Elma Viorentina Sembiring, M.Clin.Pharm selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran saat penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Teruntuk NIM 122430124, terima kasih atas telinga yang selalu siap mendengar, ucapan yang senantiasa menenangkan, tangan yang selalu diulurkan, serta seluruh hal baik yang telah kau berikan selama ini. Terima kasih telah membersamai penulis di hari-hari yang tidak mudah, mendukung dan menghibur di saat penulis berada dalam kesedihan. Meskipun jarak jauh sekalipun, kehadiranmu telah menjadi pengingat bahwa ketulusan masih nyata di dunia ini. Terima kasih terlah menjadi pendengar yang baik dalam setiap keluh kesah, sumber kekuatan di kala penulis merasa lelah, serta motivasi untuk terus melangkah maju. Kehangatan doa-doamu dan dukungan tulus yang selalu kau berikan menjadi penyemangat di tengah perjalanan ini. Semoga segera menyusul dengan gelar barumu dan tetap semangat.
7. Teman terdekat di masa putih biru, yaitu Syifa Rahmadinny, Fefi Fitriyani, Audiya Rahmania Kismi, Imelda Wati, Nur Azmi Sanistia, Dimas Adea Putra, dan Tri Faishal Ilham. Terima kasih sudah ada sampai saat ini. Keberadaan kalian memiliki arti yang besar dalam perjalanan ini. Semoga kesuksesan selalu mengirim kalian.
8. Teman terdekat di masa SMA ku Cintia Permata Harton, Nur Farisa Aqila, Soraya Shofie. Terima kasih sudah percaya dan selalu *mensupport* bahwa penulis mampu dan bisa menyelesaikan ini. Jarak yang memisahkan, pertemuan yang sedikit semoga tidak melunturkan rasa percaya dalam pertemuan ini. Semoga kalian sukses selalu dalam segala hal yang kalian lakukan.
9. Saudara sepupu yang sudah bersama sejak kecil, Hendiza. Terima kasih atas bantuannya selama ini dan selalu siap membantu penulis dalam kendala serta saat kesulitan. Semoga keberhasilan ini memberi penyemangat bagi kamu untuk terus melanjutkan pendidikan ke jenjang berikutnya. Semoga segala hal yang sudah kamu lakukan menjadi amal jariyah. Tetap semangat, penulis ingin melihat kamu berkembang lebih hebat dan percaya kepada diri mu sendiri bahwa kamu bisa dan mampu menjadi kebanggaan keluarga. Semoga kamu sukses dalam segala hal yang kamu lakukan.

10. Teman seperjuangan Farmasi angkatan 2022. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dalam perjalanan cerita hidup. Penulis senang dan akan selalu bangga menjadi lulusan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Farmasi. Semoga kalian selalu diberikan kelancaran dan kesuksesan untuk dalam segala hal yang kalian lakukan.
11. Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Tidak hanya itu, disaat "*people come and go*" selalu menghantui pikiran yang selama ini terpikirkan, terima kasih sudah bertahan dan mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih sudah ikhlas dengan jurusan yang sangat kucintai sekarang, meskipun impian mu sejak kecil bukanlah profesi ini. Tapi, percayalah Allah sudah merancang skenario terbaik untuk mu. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu, tetaplah berjuang ke depan. Kamu Hebat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, Segala puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT, atas hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Swamedikasi Nyeri Haid (*Dismenorea*) Pada Siswi SMAN 14 Bandar Lampung”. Penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S. SiT., M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang.
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Farmasi sekaligus dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran, memberi petunjuk dan saran saat penyusunan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Makhdalena, S.Farm.,M.Farm.,Apt selaku pembimbing kedua yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan memberi arahan saat penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Elma Viorentina Sembiring, M.Clin.Pharm selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran saat penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si selaku dosen pembimbing akademik (PA) yang sudah membimbing penulis dengan memberi arahan, memberi nasihat, dan mempercayai penulis sejak awal masuk perkuliahan hingga penulis bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen, staff dan karyawan Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang yang telah membantu kelancaran proses dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Teman seperjuangan Farmasi angkatan 2022. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dalam perjalanan cerita hidup. Penulis senang dan akan selalu bangga menjadi lulusan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Farmasi. Semoga kalian selalu diberikan kelancaran dan kesuksesan untuk dalam segala hal yang kalian lakukan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan dan kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, Juni 2025

Salwa Atikkah Nabila