

DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians and Gynecologists. 2015. *Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign*. *Obstetrics & Gynecology*, 126(6), 143–146.
- Andersch, B., & Milsom, I. (1982). *An epidemiologic study of young women with dysmenorrhea*. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 144(6), 655-660.
- Anggraeni, R. D., Lismidiati, W., Harjanto, T., Mada, U. G., Keperawatan, D., Kedokteran, F., Masyarakat, K., Mada, U. G., & Mada, U. G. 2017. *Hubungan Nyeri Menstruasi dengan Konsentrasi Belajar pada Siswi SMA Negeri di Wilayah Cangkringan*. Program Studi Ilmu Keperawatan. 140–148.
- Artawan, I. P., Adianta, I. K. A., & Damayanti, I. A. M. 2022. *Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat IV ITEKES Bali Tahun 2022*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94–99.
- Azzulfa, A., Proborini, A. C., Arradini, D. 2019. *Hubungan Disminorea Dengan Tingkat Kualitas Tidur Pada Remaja di MTs Muhammadiyah Blimbing, Polokarto, Sukoharjo*. *Jurnal Kesmas VOL. III NO.2*
- BPOM RI. 2004. *Keputusan Kepala BPOM RI, Nomor:HK.00.05.2411 Tentang Ketentuan Pokok Pengelompokan dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia*. Jakarta : Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- BPOM RI. 2014. *Menuju Swamedikasi yang Aman*. Majalah Info POM. Jakarta 2014.15 (1),3
- BPOM RI. 2019. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor: 32/2019/1 Tentang Persyaratan Keamanan dan Mutu Obat Tradisional*. Jakarta : Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- Badan Pusat Statistik. 2024. *Persentase Penduduk yang Mengobati Sendiri Selama Sebulan Terakhir Menurut Provinsi (Persen), 2021-2023*. Jakarta : BPS RI
- Departemen Kesehatan RI. 1990. *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor: 347/MenKes/SK/VII/1990 Tentang Obat Wajib Apotik*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas*. Jakarta : Dirjen Bina Kefarmasian dan Alkes
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009 Tentang Pekerjaan Kefarmasian*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor: 88/2013/29 Tentang Rencana Induk Pengembangan Bahan Baku Obat Tradisional*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Ekawati, R. 2019. *Pengantar Kesehatan Reproduksi*. Malang: Wineka Media.
- Fadila, A. 2015. *Pengaruh Dismenorea Terhadap Aktivitas Fisik*. Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Ganong, Barret, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24*. New York: McGrawHill.
- Ha, T. V., Nguyen, A. M., & Nguyen, H. S. (2019). *Self-medication practices among Vietnamese residents in highland provinces*. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 493-502.
- Halim, dkk. 2018. *Profil Swamedikasi Analgesik di Masyarakat Surabaya, Jawa Timur*. Surabaya : Jurnal Ilmu Kefarmasian.
- Herawati, R. 2020. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. Maternity and Neonatal Jurnal Kebidanan*, 2(3), 161–172.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. 2019. *Manajemen Nyeri Haid Pada Remaja*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Hidayah, N., & Palila, S. 2018. *Kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri prapubertas ditinjau dari kelekatan aman anak dan ibu*. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114
- Irdalisa, P. (2019). *Sistem Reproduksi pada Manusia*. Jakarta: UHAMKA.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. 2023. *Profil Perempuan Indonesia 2023*. Jakarta
- Kepmenkes RI. 1990 No. 347/Menkes/SK/VII/1990 *Tentang Obat Wajib Apotek*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Kepmenkes RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2013 Tentang: Rencana Induk Pengembangan Bahan Baku Obat Tradisional*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

- Kepmenkes RI. 2015. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/481/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksanaan Nyeri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kimata, Dea Anggun Nabella. 2018. *Gambaran Tingkat Stress Psikologis dan Tingkat Dysmenorrhea Primer Pada Mahasiswi Fisioterapi S1 di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Lei, H. (2018). *Relationships Between Student Engagement And Academic Achievement: A Meta-Analysis. Social Behavior And Personality*, 517-528.
- Manuaba, Ida Bagus. 2016. *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan Kb Untuk Pendidikan Bidan*. Jakatra : EGC:
- Melin, U. N., & Soleha, T. U. 2016. Manfaat Kunyit Asam (*Curcuma Domestica* Val.) terhadap Dismenore. Lampung: Universitas Lampung.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktavianto, E., Kurniati, F. D., Badi'ah, A., & Bengu, M. A. 2018. *Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenorea. Health Sciences and Pharmacy Journal*, 22-29.
- Osayande, A. S. (2014). *Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea. American Family Physician*, 341-346.
- PKBI (Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia) Bandar Lampung Tahun 2014, Lampung.
- Permata, B. C., & Hajma, L. P. A. (2023). Pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja putri terhadap swamedikasi nyeri haid (dismenore) di SMA Negeri 3 Kota Cilegon Provinsi Banten. *Usadha: Journal of Pharmacy*, 2(3), 291–309.
- Prevalence, impact and self-care practice of dysmenorrhea among female university students in Saudi Arabia*; Ghadeer Sharawi, Sahar Yakout, Manal F. Alharbi (2023)
- Purnamasari, Desi., Suwendar., Lestari, Fisti. 2019. *Studi Gambaran Swamedikasi Obat Tradisional pada Mahasiswa Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Bandung*, Prosiding Farmasi, 5, pp. 764–772.
- Putri, Salsabila A, dkk. 2017. *Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta*.

- Reeder, Martin., Koniak, Griffin. 2013. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & keluarga Edisi 8 Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Restiyono, A. 2016. *Analisis Faktor yang Berpengaruh dalam Swamedikasi Antibiotik pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Kajen Kabupaten Pekalongan*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 11(1), 14.
- Ridwan, M. dan Herlina 2015. Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri Haid. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume VIII No.1 Edisi Juni 2015, ISSN: 19779-469X.
- Risnomarta, S. D., Arnelis, & Ermawati. (2015). Hubungan OAINS pada Pengobatan Dismenorea dengan Kejadian Dispepsia pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas . *Jurnal Kesehatan Andalas*, 415-420.
- Rosmiyati. 2018. *Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Budaya Bandar Lampung Tahun 2018*. Jurnal Kebidanan Vol 4, (4), 151-156
- Rustam, Erlina. 2014. *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 286-290.
- Sa'adah, N. A., Rahmatullah, Permadi, Y. W., & Muthoharoh, A. (2021). *Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Siswi SMAN1 Kajen Kabupaten Pekalongan Tahun 2021*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan (pp. 67-78). Pekalongan: Univesitas Muhammadiyah.
- Sadiman. 2017. *Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorhea*. *Jurnal Kesehatan, Volume VII*.
- Safitri, & Hayati, F. (2024). *Swamedikasi Dismenorea Primer pada Remaja Putri*. Seminar Kesehatan Nasional, 353-360.
- Sari, W. P., Harahap, D. H., & Saleh, M. I. 2018. Prevalensi Penggunaan Obat Anti-Inflamasinon-Steroid (Oains) Pereda Dismenore di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 50(3), 154-165.
- Saubaki, M. E., & Sudharmono, U. 2019. *Swamedikasi Pengemudi Ojek Online Di Kabupaten Bandung Barat*. Jurnal Online Keperawatan Indonesia, 40- 49.
- Sholiha, S. 2019. *Tingkat Pengetahuan Pasien Dan Rasionalitas Swamedikasi di Apotek Kecamatan Colomadu*. *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, 1-11.

- Simanjuntak, P. 2014. *Gangguan Haid dan Siklusnya*. Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Sinaga, E., dkk. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sinatra RS, Bigham M. The anatomy and pathophysiology of acute pain. In: Grass JA, ed. *Problems in Anesthesiology*. Philadelphia, PA: LippincottRaven; 1997.
- Sugiharti, R. K., & Sundari, R. I. (2018). EFEKTIVITAS MINUMAN KUNYIT ASAM DAN REMPAH JAHE ASAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI HAID PRIMER. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, 55-59.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulistiyana, C. S., & Irawan, Y. 2014. *Hubungan Pengetahuan Masyarakat tentang Obat Anti Nyeri Terhadap Pengobatan Sendiri pada Nyeri Akut (Studi Di Kelurahan Wadowetan Kecamatan Bantarujeg Majalengka*. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 1-5.
- Swandari, A. 2022. *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Surabaya: UM Publishing.
- UNICEF. (2019). *Guidance on menstrual health and hygiene*. United Nations Children's Fund.
- Villasari, A. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Madiun: STRADA PRESS.
- Winarti, A., Permatasari, D., Khayati, F. N., & Utami, A. F. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Kecemasan Remaja Awal Menghadapi Menarche Di Sd N Kalikebo . The 1st Conference Of Health And Social Humaniora* , 167-173.
- World Health Organization. 1998. *The Role of The Pharmacist in Self-care and Selfmedication*. Hange: World Health Organization.
- World Health Organization. 2021. *WHO Guideline on Self-Care Interventions for Health and Well-Being*. World Health Organization.
- Wolff, M., & Yauri, R. 2018. Intervensi Non-Farmakologi untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja: Narrative Review. *Jurnal Ilmiah Permas*, 13(3), 917–926
- Za'idah, K., & Harlianti, M. S. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap swamedikasi dismenorea pada mahasiswa strata-1 di Surakarta*. *Usadha: Journal of Pharmacy*, 3(4), 399–411