

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Pengobatan Pada Pasien Depresi Rawat Jalan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Persentase Karakteristik Sosiodemografi yang meliputi:

- 1) Jenis Kelamin

Jenis kelamin yang paling banyak yaitu Perempuan dengan persentase 68%.

- 2) Usia

Usia pasien yang paling banyak menderita depresi yaitu Dewasa awal (26- 35 tahun) dengan persentase yaitu 24%.

- 3) Pekerjaan

Pekerjaan pasien yang paling banyak yaitu Ibu Rumah Tangga dengan persentase 25%.

- b. Persentase Karakteristik Klinis yang meliputi:

- 1) Riwayat penyakit Lainnya

Kebanyakan pasien depresi tidak memiliki penyakit terdahulu yang diderita dengan persentase 58%.

- 2) Jenis Depresi

Jenis depresi yang paling banyak diderita pasien yaitu depresi ringan dengan persentase 34%.

- 3) Jenis Golongan Antidepresan

Jenis golongan obat antidepresan yang paling banyak digunakan yaitu golongan SSRI dengan persentase 100%.

- 4) Zat Aktif Antidepresan

Zat Aktif yang paling banyak digunakan yaitu fluoxetine dengan persentase 70%.

5) Jumlah Kombinasi Antidepresan

Jumlah kombinasi antidepresan yang paling banyak yaitu tunggal dengan persentase 100%.

6) Bentuk Sediaan

Bentuk sediaan yang paling banyak diberikan yaitu tablet dengan persentase 90%.

7) Jumlah item obat yang diresepkan

Jumlah item obat yang paling banyak diberikan yaitu sebanyak 2 dan 3 dengan masing masing persentase 42%.

8) Interaksi Obat

Jenis interaksi yang paling banyak terjadi yaitu interaksi moderat dengan persentase 77,08%.

**B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melihat kepatuhan pasien depresi untuk melihat tercapai atau tidaknya pengobatan pasien.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pada pasien depresi rawat inap untuk dapat melihat obat penyakit penyerta lainnya dan obat penyerta lainnya.