

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Nafa Rohmaliazakia Tunnufus

Gambaran Pengobatan Pada Pasien Depresi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung

Xvii + 58 halaman, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Depresi merupakan salah satu gangguan mental yang paling umum terjadi dan dapat berdampak negatif terhadap kualitas hidup penderita. Pada penelitian sebelumnya terdapat perbedaan penggunaan golongan obat antidepresan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengobatan pada pasien depresi rawat jalan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data sekunder dari rekam medis 100 pasien depresi tahun 2024 yang memenuhi kriteria inklusi yaitu Semua data rekam medis pasien yang terdiagnosis utama depresi yang menggunakan obat antidepresan pada tahun 2024 dan pasien yang tercatat pada data rekam medis dengan diagnosa utama depresi yang data demografinya lengkap (jenis kelamin pasien, usia pasien dan pekerjaan pasien).

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien berjenis kelamin perempuan (68%) dan berada pada rentang usia dewasa awal (26–35 tahun) sebesar 24%, dengan pekerjaan terbanyak sebagai ibu rumah tangga (25%). Sebagian besar pasien tidak memiliki riwayat penyakit lain (56,86%). Jenis depresi yang paling umum adalah depresi ringan (34%). Semua pasien mendapat obat dengan golongan antidepresan SSRI (100%), dengan zat aktif fluoxetine (70%) dan sertraline (30%). Seluruh pasien mendapat terapi tunggal (100%) dengan bentuk sediaan tablet yang paling banyak digunakan (90%). Interaksi obat yang paling banyak ditemukan bersifat moderat (64,91%).

Kata kunci : Depresi, Antidepresan, Rumah Sakit Jiwa, Interaksi obat

Daftar Baca : 24 (2007-2023)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF PHARMACY

Final Project Report, June 2025

Nafa Rohmaliazakia Tunnufus

Description of treatment for outpatient depression patients at the regional mental hospital in Lampung province

Xvii + 58 pages, 4 images, 10 appendices

ABSTRACT

Depression is one of the most common mental disorders and can negatively impact the quality of life of affected individuals. Previous studies have shown variations in the use of antidepressant drug classes. This study aims to describe the treatment patterns of outpatients diagnosed with depression at the Regional Mental Hospital of Lampung Province in 2024. A descriptive quantitative method was used, with secondary data collected from the medical records of 100 patients diagnosed with depression in 2024 who met the inclusion criteria: medical records with a primary diagnosis of depression, use of antidepressant drugs, and complete demographic data (gender, age, and occupation).

The results showed that the majority of patients were female (68%), with the largest age group being early adulthood (26–35 years) at 24%, and the most common occupation being housewives (25%). Most patients had no comorbidities (56.86%). The most common type of depression was mild depression (34%). All patients received antidepressants from the SSRI class (100%), with fluoxetine (70%) and sertraline (30%) as the active ingredients. All patients received monotherapy (100%), and tablets were the most commonly used dosage form (90%). The majority of drug interactions identified were moderate in severity (64.91%).

Keywords : *Depression, Antidepressant, Mental Hospital, Drug Interaction*

Reading List : *24 (2007-2023)*