

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi penerapan studi kasus dengan konsumsi tablet fe dan jus tomat terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada Ny. N ini dilaksanakan di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn. waktu pelaksanaan tanggal 17 Maret – 24 Maret 2025.

B. Subjek Penelitian

Subjek asuhan kebidaan studi kasus ini diberikan pada ibu hamil. Kriteria asuhan dalam studi ini yaitu:

1. Bersedia menjadi responden
2. Ibu hamil trimester III usia kehamilan lebih dari 32 minggu dengan kadar Hb rendah (10 gr/dl – 10,9 gr/dl)
3. Tidak memiliki Riwayat penyakit sebelum hamil (Jantung, Hipertensi, DM, Penyakit menular seperti TBC, Hepatitis, PMS)
4. Tidak memiliki komplikasi selama kehamilan

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melaksanakan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan sebagai berikut:

1. Format pengkajian pada ibu hamil.
2. Lembar observasi/ lembar check list pemantauan kegiatan yang dilakukan.

D. Teknik atau Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer adalah data yang diambil dari responden langsung dan Teknik yang diambil diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik pada ibu hamil trimester III.

2. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diambil selain dari responden yang diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA ibu dan catatan bidan, serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

E. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang diperlukan dalam studi kasus ini antara lain:

1. Bahan

- a. Handscoon
- b. Kapas alkohol
- c. Tablet Fe
- d. Tomat 75 gr
- e. Gula putih 1 sendok makan
- f. 175 ml rebusan air
- g. Lancet
- h. Srip Hb

2. Alat

- a. Blender
- b. Timbangan buah
- c. Gelas takar
- d. Sendok
- e. Pisau
- f. Timbangan berat badan
- g. Alat ukur tinggi badan
- h. Tensimeter

- i. Doppler
- j. Thermometer
- k. Stetoskop
- l. Easy Touch GCHB

F. Jadwal Kegiatan (matriks kegiatan)

No	Hari dan Tanggal	Pelaksanaan
1.	Senin, 17 Maret 2025	<p>Kunjungan ANC pertama ibu</p> <p>Pemriksaan ttv</p> <p>Cek Hb</p> <p>Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu</p> <p>Setelah bertemu dengan ibu, melakukan informed consent untuk menjadi pasien dalam studi kasus laporan pasien LTA</p> <p>Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai menjadi pasien</p> <p>Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</p> <p>Melakukan pengkajian data pasien, subjektif maupun objekrif</p> <p>Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makan makanan yang bergizi dan mengandung zat besi yang tinggi seperti tablet Fe dan jus tomat</p>
2.	Selasa, 18 Maret 2025	<p>Kunjungan ANC ulang hari ke-2</p> <p>Melakukan pemeriksaan ttv</p> <p>Menjelaskan hasil pemeriksaan</p> <p>Memberikan ibu jus tomat pada malam hari</p> <p>Memastikan ibu meminum jus tomat yang diberikan</p> <p>Memberi dan menganjurkan ibu untuk rajin mengkonsumsi tablet Fe 1x sehari dimalam hari</p>

		<p>sebelum tidur</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Memberitahu ibu untuk kunjungan pada hari Rabu malam pukul 20.00 WIB</p>
3.	Rabu, 19 maret 2025	<p>Kunjungan ANC ulang hari ke-3</p> <p>Melakukan pemeriksaan ttv</p> <p>Menjelaskan hasil pemeriksaan</p> <p>Memberikan ibu jus tomat pada malam hari.</p> <p>Memastikan ibu meminum jus tomat yang diberikan</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari dimalam hari sebelum tidur</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap makan makanan yang mengandung zat besi</p> <p>Memberitahu ibu untuk kunjungan pada hari Kamis pukul 20.00 WIB</p>
4.	Kamis, 20 maret 2025	<p>Kunjungan ANC ulang hari ke-4</p> <p>Melakukan pemeriksaan ttv</p> <p>Menjelaskan hasil pemeriksaan</p> <p>Memberikan ibu jus tomat pada malam hari</p> <p>Memastikan ibu meminum jus tomat yang diberikan</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe Ix sehari pada malam hari</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Memberitahu ibu untuk kunjungan pada hari Jumat pukul 20.00 WIB</p>
5.	Jumat, 21 Maret 2025	<p>Kunjungan ANC ulang hari ke-5</p> <p>Melakukan pemeriksaan ttv</p> <p>Menjelaskan hasil pemeriksaan</p> <p>Memberikan ibu jus tomat pada malam hari</p>

		<p>Memastikan ibu meminum jus tomat yang diberikan</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari pada malam hari</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Mengingatkan ibu untuk tetap makan-makanan yang mengandung zat besi</p> <p>Memberitahu ibu untuk kunjungan pada hari Sabtu pukul 20.00 WIB</p>
.	Sabtu, 22 Maret 2025	<p>Kunjungan ANC ulang hari ke-6</p> <p>Melakukan pemeriksaan ttv</p> <p>Menjelaskan hasil pemeriksaan Memberikan ibu jus tomat pada malam hari</p> <p>Memastikan ibu meminum jus tomat yang diberikan</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari pada malam hari</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan bergizi dan minum 8-10 gelas/hari</p> <p>Memberitahu ibu untuk kunjungan pada hari Minggu pukul 20.00 WIB</p>
7.	Minggu, 23 Maret 2025	<p>Kunjungan ANC ulang hari ke-7</p> <p>Memberikan ibu jus tomat pada malam hari</p> <p>Memastikan ibu meminum jus tomat yang diberikan</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang pada hari Senin pukul 20.00 WIB</p>
8.	Senin, 24 Maret 2025	Kunjungan ANC ulang hari ke-8

	<p>Melakukan pemeriksaan ttv</p> <p>Memberikan ibu jus tomat pada malam hari</p> <p>Melakukan pemeriksaan penunjang yaitu cek hemoglobin untuk memantau kenaikan Hb ibu</p> <p>Menjelaskan kepada ibu tentang hasil Lab</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap rajin mengonsumsi tablet Fe 1x sehari</p> <p>Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</p> <p>Menganjurkan ibu untuk tetap makan-makanan yang mengandung zat besi</p> <p>Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang satu bulan kemudian atau jika ada keluhan</p> <p>Evaluasi</p>
--	---