

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Neffi Jeszyka
2215401100

Konsumsi Tablet Fe dan Jus Tomat terhadap kenaikan kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan terhadap Ny. N Di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn.

xvi + 85 halaman, 5 tabel, 3 gambar dan 7 lampiran

RINGKASAN

Kadar hemoglobin dalam darah merupakan indikator laboratorium yang digunakan untuk mengetahui prevalensi anemia pada ibu hamil. Anemia diindikasikan bila kadar Hb kurang dari 11 mg/dl pada ibu hamil, berdasarkan data di PMB Santi Yuniarti dimana terdapat 15 ibu hamil yang mengalami kadar Hemoglobin rendah.

Tujuan dari pengambilan studi kasus ini yaitu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan dengan konsumsi tablet Fe dan jus tomat terhadap Ny. N di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb.,Bdn.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data untuk studi kasus ini adalah format pengkajian asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam bentuk SOAP dan lembar check list pemantauan kegiatan. Teknik pengumpulan data yakni dengan wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan buku KIA. Asuhan dilaksanakan sejak tanggal 17 Maret 2025 sampai 24 Maret 2025.

Hasil studi kasus setelah diberikan asuhan kebidanan untuk menaikkan kadar hemoglobin dengan konsumsi tablet Fe dan Jus Tomat pada Ny. N selama 7 hari yang dikonsumsi secara berturut-turut pada malam hari sebelum minum tablet Fe terdapat peningkatan Hb dari yang sebelumnya 10,6 gr/dl menjadi 11,3 gr/dl. Kesimpulan yang diperoleh setelah dilakukan intervensi yaitu kadar hemoglobin meningkat sebesar 0,7 gr/dl. Saran diharapkan menjadi bahan informasi dan penerapan ilmu alternatif dalam asuhan kebidanan terhadap kenaikan kadar Hb dengan bahan alami.

Kata kunci : Kadar Hemoglobin, jus tomat dan tablet Fe
Daftar Bacaan : 21 (2015-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM OF TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Neffi Jeszyka
2215401100

Consumption of Fe Tablets and Tomato Juice against the increase in Hemoglobin levels in pregnant women in the third trimester with mild anemia of Mrs. N At PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn.

xv + 84 pages, 5 tables, 3 picture, and 7 attachment

ABSTRACT

The level of hemoglobin in the blood is a laboratory indicator used to determine the prevalence of anemia in pregnant women. Anemia is indicated when Hb levels are less than 11 mg/dl in pregnant women, based on data from PMB Santi Yuniarti where there are 15 pregnant women who experience low Hemoglobin levels.

The purpose of taking this case study is to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women who experience mild anemia by consuming Fe tablets and tomato juice to Mrs. N at PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb.,Bdn.

The method used in data collection for this case study is the format of obstetric care assessment for pregnant women in the form of SOAP and activity monitoring checklist sheets. Data collection techniques include anamnesis, direct observation, physical examination, and Maternal and Child Health (MCH) Handbook. Foster care is carried out from March 17, 2025 to March 24, 2025.

The results of the case study after being given obstetric care to increase hemoglobin levels by consuming Fe tablets and Tomato Juice on Mrs. N for 7 days consumed consecutively at night before taking Fe tablets there was an increase in Hb from the previous 10.6 gr/dl to 11.3 gr/dl. The conclusion obtained after the intervention is that hemoglobin levels increase by 0.7 gr/dl. Suggestions are expected to be information and the application of alternative science in obstetric care for the increase in Hb levels with natural ingredients.

Keywords: Hemoglobin Levels, Tomato Juice, and Iron Supplement
References: 21 (2015-2024)