

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TABLET FE DAN JUS TOMAT

Pemberian Tablet Fe dan Jus Tomat	
Pengertian	Penurunan kadar hemoglobin merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi dalam masa kehamilan. Penurunan kadar hemoglobin darah disebut dengan anemia (Hoffbrand dan Moss, 2016). Menurut Cunningham, et al. (2018), seorang yang hamil didiagnosa anemia bila kadar hemoglobinnya <11,0 gr/dl terutama pada akhir kehamilan.
Tujuan	Menambah kadar hemoglobin pada ibu hamil
Ruang Lingkup	Ibu hamil trimester III
Petugas	Penulis
Alat dan Bahan	Tablet Fe Buah tomat 75 gr 175 ml rebusan air Gula 1 sendok makan Blender Pisau Gelas takar Sendok Timbangan
Prosedur Penatalaksanaan	1. Meminta persetujuan keluarga 2. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir 3. Siapkan 75 gr buah tomat cuci bersih 4. Potong buah tomat 5. Siapkan blender kemudian masukan buah tomat yang sudah dipotong dan tambahkan gula 1 sendok makan

	dan air 175 ml, lalu blender hingga halus 6. Jika sudah kemudian masukan kedalam gelas takar yang sudah di siapkan 7. Konsumsi jus tomat sebanyak 1 kali sehari setiap di malam hari setelah makan selama 7 hari berturut turut 8. Memberitahu ibu bahwa akan meminum jus tomat selama 7 hari.
--	---

Lampiran 2

No	Tanggal	Jam	Jus Tomat	Jam	Tablet Fe	Hb	Keterangan
1	17/03/25	10.00	-	-	-	10,6	Cek Hb dan Informconsent
2	18/03/25	20.00	√	21.00	√		Ny. N telah meminum jus

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. N

							tomat dan tablet fe
3	19/03/25	20.00	√	21.00	√		Ny. N telah meminum jus tomat dan tablet fe
4	20/03/25	20.00	√	21.00	√		Ny. N telah meminum jus tomat dan tablet fe
5	21/03/25	20.00	√	21.00	√		Ny. N telah meminum jus tomat dan tablet fe
6	22/03/25	20.00	√	21.00	√		Ny. N telah meminum jus tomat dan tablet fe
7	23/03/25	20.00	√	21.00	√		Ny. N telah meminum jus tomat dan tablet fe
8	24/03/25	20.00	√	21.00	√	11,3	Ny. N telah meminum jus tomat dan tablet fe dan cek Hb

Umur : 25 Tahun

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hujimena, Bandar Lampung

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. N

Umur : 25 tahun

Alamat : Desa Karang Turi Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

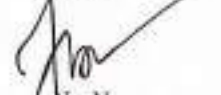
Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian makanan Tambahan berupa Jus Tomat dan Tablet Fe untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III.

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mahasiswa


Nefti Jeszyka

Klien


Ny. N



Santi Yuniati, S.Tr, Keby Bdn
NIP. 197706252007012008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Haliluksena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn
Alamat : Jl. Brastjaya I No. 113 Blok a4, Karang Anyar
Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Neffi Ieszyka
Nim : 2215401100
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb, Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 28 Februari 2025
PMB Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn



Santi Yuniarti, S.Tr. Keb., Bdn
NIP. 197706252007012008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

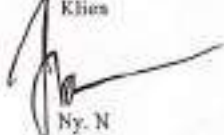
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. N
Umur : 25 tahun
Alamat : Desa Karang Turi Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan
Menyatakan bahwa saya Telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Pemberian makanan tambahan dengan Jus Tomat dan Tablet Fe untuk menaikkan kadar Hemoglobin Ibu hamil Trimester III
Asuhan akan diberikan oleh :
Nama : Neffi Jeszyka
Nim : 2215401100
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mahasiswa

Neffi Jeszyka

Klien

Ny. N

Mengetahui,
Pembimbing Lapangan

Santi Yudianto, S.Tr. Keb, Bdn
NIP. 197708252007012008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujanena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. N

Umur : 25 tahun

Alamat : Desa Karang Turi Kec. Jati Agung Kab. Lampung
Selatan

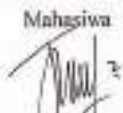
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu pemberian makanan tambahan berupa Jus Tomat dan Tablet Fe untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III Terhadap Ny. N di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn Lampung Selatan, Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Neffi Jeszyka

Nim : 2215401100

Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa

Neffi Jeszyka

Klien

Ny. N


Menyetujui
Pembimbing Lahan

Santi Yuniarti, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 197708252007012008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. T

Umur : 28 tahun

Alamat : Desa Karang Turi Kec. Jati Agung Kab.Lampung Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan berupa Jus Tomat dan Tablet Fe untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III Terhadap Istri.

Nama : Ny. N

Umur : 25 tahun

Alamat : Desa Karang Turi Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

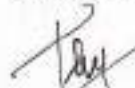
Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa



Nefti Jeszyka

Suami Klien



Tn. T

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan



Santi Yusanti, S.T, Keb, Bdn
NIP. 197706252007012008

No	Tanggal	Ttv	Jus Tomat	Tablet Fe

Cara Pembuatan Jus Tomat



Timbang Tomat 75gram



Takar air 175 ml



Gula 1 sendok makan

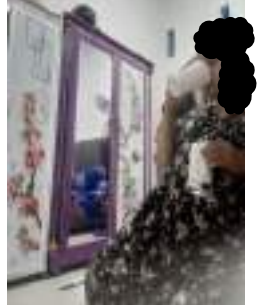


Hasilnya

Hari ke-1 Kunjungan ke PMB
Tanggal 17 Maret 2025
pukul 10.00 WIB



Hasil 10,6 g/dl

	Selasa, 18/03/25	20.00 	20.00 	21.00 
	Rabu, 19/03/25	20.00 	20.00 	21.00 
	Kamis, 20/03/25	20.00 	20.00 	21.00 
	Jumat, 21/03/25	20.00 	20.00 	21.00 
	Sabtu, 22/03/25	20.00	20.00	21.00

				
	Minggu, 23/03/25	20.00 	20.00 	21.00 
	Senin, 24/03/25	20.00 	20.00 	21.00 
		Cek Hb 	Hasil 	
			11,3 g/dl	

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nefli Jasyka
NIM : 2215401100
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bid., M. P. H.
JUDUL : Konsumsi Tablet Fe dan Jus Tomat Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3 Januari 2022	Bimbingan 1	Revisi	
2.	6 Januari 2022	Bimbingan 1 - II	Revisi	
3.	10 Februari 2022	Bimbingan 1 - II	Revisi	
4.	12 Februari 2022	Bimbingan 1 - II Setelah Revisi	Batas, keterbatasan matriks kadar HB, keseluruhan materi, Lampiran checklist	

Bandar Lampung,
Pembimbing I, T.A.

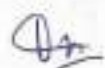


Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bid., M. P. H.
NIP. 199105012022032002

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Neffli Jeszyka
NIM : 2215401100
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
JUDUL : Konsumsi Tablet Fe Dan Jus Tomat Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	2/05/25	Bimbingan Laporan Hasil TA	Revisi	
2.	5/05/25	Bimbingan revisi Laporan hasil TA	revisi bagian Leopold	
3.	7/05/25	Bimbingan revisi Laporan hasil TA	revisi	
4.	12/05/25		Acc	

Bandar Lampung,
Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bd., M. P. H.
NIP. 199105022022032002

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nezzi Setyad
NIM : 2215091100
PEMBIMBING : Hama (4) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmodani, S.Pd., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/2024 11	konsultasi judul	Ace	af
2.	10/1/2025	kemah teknik penerap	Penerbit seminar hasil karya	af
3.	11/2/2025	konsultasi teknik penulisan BAB 1, 2, 3	Penerbit seminar hasil karya	af
4.	21/2/2025 2	konsultasi revisi BAB 1, 2, 3	Ace dan penerbit	af
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,


(Rosmodani, S.Pd., M. Kes)
NIP. 196410291988032002

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Neff Jeszka
 NIM : 2215401100
 PEMBIMBING : Utami (4) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.Pd., SST., M.Kes
 JUDUL : Konsumsi Tablet Fe Dan Jus Tomat Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	3/5 25	Bimbingan Hasil Tugas Akhir	Perbaiki kembali hasil kegiatan	up
2.	8/5 25	konultasi tugas akhir	dec kembali hasil kegiatan	up
3.				
4.				

Bandar Lampung,
 Pembimbing LTA,



Rosmadewi, S.Pd., SST., M.Kes
 NIP. 196410291988032002