

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pemberian Asuhan**

Lokasi pemberian asuhan kebidan terhadap Ny.D, bertempat di TPBM Triana Firlyanti di Kabupaten Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan pemberian Asuhan kebidanan dimulai dari tanggal 07 – 24 April 2025.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek dalam studi kasus ini adalah Ny. D hamil trimester III G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu dengan nyeri pungung di pmb Triana Firlyanti lampung selatan 2025"

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrument yang digunakan adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data pada saat melakukan studi kasus :

1. Format pengkajian pada ibu hamil
2. *Infomed consent* sebagai lembar pesetujuan klient untuk dilakukan pemberian asuhan.

#### **D. Tehnik/ Cara Pengumpulan Data**

Pada penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder :

1. Data primer

Data primer yaitu data yang secara langsung diambil dari subjektif atau objektif melalui hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik.

- a. Anamnesa

Tujuan dari Anamnesa adalah untuk memperoleh data atau informasi mengenai gejala yang dirasakan atau di derita pasien.

- b. Pemeriksaan fisik ibu hamil

Pemeriksaan fisik ibu hamil digunakan untuk mengtahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara :

- 1) Inspeksi

Inspeksi adalah suatu proses observasi yang dilakukan sistematis dengan menggunakan indera penglihatan, penciuman, dan pendengaran sebagai suatu alat untuk mengumpulkan data pada Ny D, inspeksi dilakukan berurutan dari kepala sampai kaki.

2) Palpasi

Palpasi adalah suatu teknik yang menggunakan indera peraba tangan, jari adalah suatu instrument yang sensitive digunakan untuk mengumpulkan data Ny D, telah dilakukan pemeriksaan palpasi abdomen.

3) Perkusi

Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk untuk membandingkan kiri dan kanan pada setiap permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suara, perkusi yang bertujuan untuk mengidentifikasi local, ukuran, bentuk dan konsistensi.

4) Auskultasi

Pada Ny D auskultasi dilakukan dengan mmeriksa detak jantung janin dan pernafasan ibu.

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari lokasi penelitian yaitu PMB Triana Firlyanti melalui studi dokumentasi yang didapat pada buku KIA dan catatan Bidan.

## **E. Bahan dan Alat**

Saat melakukan studi kasus dengan judul penerapan terapi akupresure untuk mengurangi nyeri punggung ibu hamil trimester III di PMB Triana Firlyanti Lampung selatan. Penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Alat yang digunakan

- a. Thermometer
- b. Timbang berat badan
- c. Tensimeter dan stetoskop
- d. Doppler

- e. Metline
  - f. Reflek hammer
  - g. Jam tangan
  - h. handuk
2. Bahan penerapan akupressure
- a. Baby oil
  - b. Waslap/tissue
3. Alat untuk pendokumentasian digunakan adalah
- a. Format pengkajian pemeriksaan fisik
  - b. Alat tulis

#### **F. Jadwal Kegiatan**

No.	Hari/Tanggal	Kegiatan
1	Senin,07 April 2025	<p>Kunjungan pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan infomed concent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir.</li> <li>2. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir</li> <li>3. Melakukan pendekatan dengan pasien</li> <li>4. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>5. Melakukan pemeriksaan TTV</li> <li>6. Menjelaskan pada ibu tentang penerapan akupressure,manfaat dan langkah langkah nya.</li> <li>7. Melakukan tindakan akupressure kepada ibu dan mengajari suami ibu.</li> <li>8. Menilai nyeri pada ibu.</li> <li>9. Menjadwalkan kunjungan ulang.</li> </ol>

2	Kamis, 10 April 2015	<p>Kunjungan Kedua</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital.</li> <li>2. Melakukan terapi akupressure kepada ibu.</li> <li>3. Menilai nyeri pada ibu.</li> <li>4. Memberikan edukasi tentang menjaga kesehatan pada ibu.</li> <li>5. Memberitahu ibu agar tidak beraktifitas berlebihan dan istirahat yang cukup sehingga terapi akupressure yang telah dilakukan dapat bekerja dengan optimal.</li> </ol>
3	Senin, 14 April 2025	<p>Kunjungan Ketiga</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital.</li> <li>2. Menanyakan keluhan ibu setelah melakukan terapi.</li> <li>3. Memberikan terapi kembali kepada ibu.</li> <li>4. Memberikan ibu edukasi tentang tentang tanda bahaya kehamilan trimester III</li> <li>5. Menilai nyeri pada ibu.</li> <li>6. Memberi dukungan kepada ibu untuk tetap berolahraga agar badan tidak terasa kaku.</li> </ol>
4	Kamis, 17 April 2025	<p>Kunjungan keempat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital.</li> <li>2. Melakukan terapi akupressure kepada ibu.</li> <li>3. Menanyakan perubahan yang</li> </ol>

		<p>dirasakan.</p> <p>4. Memberikan edukasi berbagai perubahan yang dialami ibu hamil TM III</p> <p>5. Memberitahu ibu agar tidak stres dan istirahat yang cukup.</p>
5	Senin, 21 April 2025	<p>Kunjungan kelima</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital.</li> <li>2. Melakukan terapi akupressure kepada ibu</li> <li>3. Memberikan ibu edukasi tentang pemantauan perkembangan janin.</li> <li>4. Menanyakan perubahan yang dirasakan</li> <li>5. Menjadwalkan kunjungan terakhir pada ibu.</li> </ol>
6	Kamis, 24 April 2025	<p>Kunjungan keenam</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemeriksaan tanda tanda vital.</li> <li>2. Memberi terapi terakhir pada ibu.</li> <li>3. Memberikan ibu edukasi tentang mempersiapkan persalinan berupa tanda-tanda pesalinan</li> <li>4. Menanyakan keluhan ibu setelah melakukan terapi.</li> <li>5. Menilai nyeri ibu.</li> <li>6. Memberi dukungan dan semngat kepada ibu untuk mempersiapka diri untuk menghadapi persalinan</li> </ol>