

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas akhir yang berjudul "PENERAPAN TERAPI AKUPRESURRE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TM III NY.D DI PMB TRIANA FIRLYANTI SY, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN".

Tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan Tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.
4. Monica Dara Delia Suja, S.Keb,Bd,M.P.H selaku pembimbing satu yang memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Rosmadewi, S.Pd.,M.Kes selaku Pembimbing II, sekaligus anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Mugiaty, SKM.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Selaku kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian.

Bandar Lampung, 2025

Penulis

KATA PESEMPAHAN

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan Di Jurusan Kebidana Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada yang tercinta Ayahanda Edi Sofian dan pintu surgaku Ibu Safranah dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya. Terimakasih atas cucuran keringat dan kerja keras yang kalian tukarkan menjadi sebuah kehidupan yang layak dan nafkah untuk penulis dapat mengeyam pendidikan sampai ke tingkat ini. Terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mengiringi langkah kecil penulis, menjadi sumber kekuatan dan inspirasi serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang penulis tempuh. Terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
2. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada satu-satunya saudara kandung Sofia Yuliana, S.Pd beserta abang ipar Dodi Pratama Husein. Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya. Penulis berharap dengan terselesaikannya Tugas Akhir ini dapat menjadi bentuk penghormatan dan apresiasi atas segala kebaikan dan dukungan yang kalian berikan.
3. Sahabat seperjuangan yang sudah banyak membantu selama ini cya, naura, shafa dan rahma. Terima kasih atas dedikasinya selama ini bersamaai penulis hingga detik ini, terima kasih untuk setiap tangan yang menggenggam, setiap pundak yang menjadi tempat bersandar, dan setiap tawa yang menyalakan hari-hariku ada perpisahan yang benar-benar tak pernah siap diucapkan. Semonga suka dan duka kita abadi di dalam cerita kehidupan.

MOTTO

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin
aku tidak ada artinya”

~Meliana



BIODATA PENULIS

A. Identitas diri

1. Nama Lengkap : Meliana
2. NIM : 2215401137
3. Program Studi : D III Kebidanan Tanjungkarang
4. Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 20 Maret 2003
5. Agama : Islam
6. E-mail : melianautari01@gmail.com
7. HP : 0821-7926-1614
8. Alamat : Jl. Untung Suropati, Bandar Lampung.

B. Riwayat Pendidikan

1. SD (2011-2016) : SD N 1 Kampung Baru
2. SMP (2017-2019) : SMP N 8 Bandar Lampung
3. SMA (2019-2021) : SMA N 13 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN TERAPI AKUPRESURRE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TM III PADA NY.D DI PMB TRIANA FIRLYANTI SY, S.Tr.Keb

LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Meliana / NIM : 2215401137

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., M.P.H.

NIP. 198011032005012003

Rosmadewi, S.Pd., M.Kes.

NIP. 196410291988032002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN TERAPI AKUPRESURRE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TM III PADA NY.D DI PMB TRIANA FIRLYANTI SY, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Meliana / NIM : 2215401137

Diterima dan disahkan oleh tim pengaji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengaji

Ketua Pengaji

Mugiaty, SKM., M.Kes.

NIP. 196802181992122002

Anggota Pengaji I

Rosmadewi, S.Pd., M.Kes.

NIP. 196410291988032002

Anggota Pengaji II

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., M.P.H.

NIP. 198011032005012003

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804062006042002



SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Meliana

NIM : 2215401137

Program studi : D III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul "Penerapan Terapi Akupresure Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III Pada Ny.D di PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Lampung selatan 2025".

Apabila saya suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pemohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025

Yang menyatakan

