

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025**

Meliana
2215401137

**Penerapan Terapi Akupresure Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil
Trimester III Di PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Lampung Selatan, 2025**

xvii + 55 Halaman, 3 Tabel, 5 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung dalam masa kehamilan dapat menimbulkan menurunnya kualitas hidup ibu hamil karena ibu akan mengalami gangguan tidur yang menyebabkan kelelahan dan iritabilitas serta ketidaknyamanan dalam melakukan aktivitas fisik sehari-hari. Di PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Jati Agung, Lampung Selatan terdapat ibu hamil Trimester III dengan keluhan nyeri punggung.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penerapan terapi akupresure kepada Ny.D G1P0A0 dengan masalah nyeri punggung pada kehamilan Trimester III di PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Jati Agung, Lampung Selatan. Terapi akupresure mampu menjadi alternatif untuk meredakan nyeri punggung ibu hamil Trimester III.

Metode penerapan yang digunakan adalah studi kasus yang diawali dengan menentukan pengambilan data, waktu penerapan, wawancara secara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen Varney. Pendokumentasian dilakukan dengan SOAP.

Hasilnya setelah melakukan penerapan terapi akupresure dengan masalah nyeri punggung ibu hamil Trimester III sebanyak 2 kali dalam 1 minggu selama 3 minggu mendapatkan hasil bahwa terjadinya penurunan nyeri punggung pada awal kunjungan dengan skor 5 setelah dilakukan penerapan menjadi 0. Maka dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi akupresure dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III. Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan penerapan lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat serta mampu mengaplikasikan pengetahuan tentang penerapan terapi akupresure untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil Trimester III.

Kata kunci : nyeri punggung;akupresure
Daftar bacaan : 19 (2020-2025)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2025**

Meliana
2215401137

Application Of Acupressure Therapy To Reduce Back Pain In Pregnant Women In The Third Trimester At PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb South Lampung, 2025

xvii + 55 Pages, 3 Tables, 5 Images, 7 Attachments

ABSTRACT

Back pain during pregnancy can reduce a woman's quality of life, as it can cause sleep disturbances, fatigue, irritability, and discomfort during daily physical activities. At PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Jati Agung, South Lampung, a pregnant woman in her third trimester complained of back pain.

The purpose of taking a case study is to provide the application of acupressure therapy to Mrs. D G1P0A0 with back pain problems in the third trimester of pregnancy at PMB Triana Firlyanti Sy, S.Tr.Keb Jati Agung, South Lampung. Acupressure therapy can be an alternative to relieve back pain in pregnant women in the third trimester.

The implementation method used is a case study that begins with determining data collection, implementation time, direct interviews, direct observation and physical examination. The approach used is Varney management. Documentation is done with SOAP.

The results after implementing acupressure therapy with back pain problems in pregnant women in Trimester III twice in 1 week for 3 weeks showed that there was a decrease in back pain at the beginning of the visit with a score of 5 after implementation to 0. So it can be concluded that the application of acupressure therapy can reduce back pain in pregnant women in Trimester III. It is expected to be a source of information to develop further implementation and apply the knowledge that has been obtained and be able to apply knowledge about the application of acupressure therapy to reduce back pain in pregnant women in Trimester III.

Keywords : back pain;acupressure

Reading list : 19 (2020-2025)