

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG
IBU HAMIL TRIMESTER III**

Pengertian	Akupresure merupakan sala satu teknik pengobatan tradisional Tiongkok, teknik ini mirip dengan akupuntur namun tidak menggunakan jarum. Akupresure digunakan dengan memberikan tekanan di bagian tubuh tertentu. (Yuliet,Djefry,Welly,2021)
Tujuan	Meningkatkan sikulasi darah,merangsang saraf,serta membuat tubuh menjadi rileks. (Yuliet,Djefry,Welly,2021)
Petugas	Mahasiswa dan ibu hamil
Waktu	Waktu penerapan terapi 3-5 menit dilakukan 2 kali dalam seminggu dengan nyeri sedang, 3 kali dalam seminggu jika nyeri berlebihan
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Baby oil2. Handuk3. waslap/tissue4. Skala pengukuran nyeri (NRS)
Pesiapan Petugas	<ol style="list-style-type: none">1. Menuci tangan 6 langkkah2. Memastikan kuku dalam keadaan pendek3. Melepaskan perhiasan agar tidak meggores kulit ibu4. Persiapan ruangan untuk penerapan terapi
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Pastikan identitas klien2. Kaji kondisi klien3. Beritau dan jelaskan pada klien atau keluarga

	<p>tindakan yang akan dilakukan</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Jaga privasi klien 5. Posisikan klien senyaman mungkin 6. Pasien sebaiknya dalam keadaan duduk atau dalam posisi yang nyaman
Prosedur Tindakan	<p>Tahap orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. berikan salam, panggil klien dengan nama kesukaannya 2. Perkenalkan nama dan tujuan 3. menjelaskan prosedur,dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga 4. berikan kesempatan kepada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi dilakukan. <p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jaga privasi klien dengan menutup tirai 2. Atur posisi klien dengan posisi duduk dengan tangan bertumpu di meja. 3. Bantu melepas pakaian klien atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresure yang akan dilakukan,jika perlu 4. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan bila perlu 5. Cari titik rangsangan yang ada di tubuh 6. Kemudian lakukan titik rangsangan pada titik BL 23 Shensu (2 jari kiri kanan antara lumbal 2 dan 3).



7. Akupresure hanya memakai gerakan dan tekanan jari, yaitu jenis tekan putar, tekan titik, dan tekan lurus. Penekanan dilakukan searah jarum jam sebanyak 30 putaran, sekitar 2-5 menit atau sampai rasa sakitnya mulai berkurang.

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Triana Firlyanti Sy,S.Tr.Keb
Alamat : Desa Karang Sari Kec. Jati agung
Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Meliana
NIM :2215401137
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Triana Firlyanti Sy,S.Tr.,Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2025
Menyetujui



Triana Firlyanti Sy,S.Tr.Keb
NIP. 198007262019052001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D

Umur : 25 Tahun

Alamat : Karang sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien laporan tugas akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Meliana

Nim : 2215401137

Tingkat/semester : Tingkat 3/Semester 6

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Meliana
2215401137

Diah

Mengetahui
Pembimbing Lahan



Triana Firlyanti Sy, S. Tr. Keb
NIP. 198007262019052001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D

Umur : 25 Tahun

Alamat : Karang sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Selaku (suami/keluarga/klien) telah mendapatkan penjelasan tentang bagaimana cara penerapan terapi akupresure untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil TM III terhadap Ny.D

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa



Meliana
2215401137

Klien



Diah

Lampiran 2 lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI

Penilaian Nyeri Punggung ibu hamil di PMB Triana firlyanti Lampung Selatan.

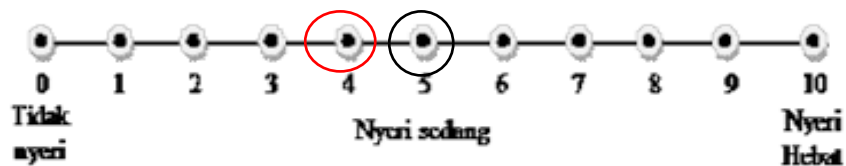
Nama responden : Ny.D

Bagaimana nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu hamil, lingkarilah salah satu angka berikut yang menggambarkan nyeri punggung sesungguhnya yang dialami pada ibu hamil.

Penerapan ke-1.

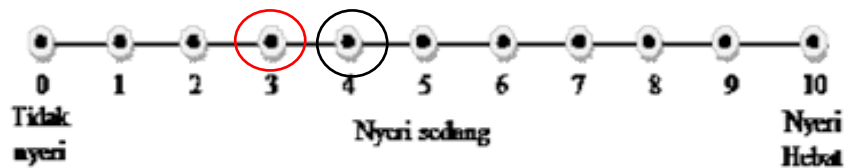
Tanggal : 07-04-2025

PAIN SCORE 0-10 NUMERIC RATING SCALE



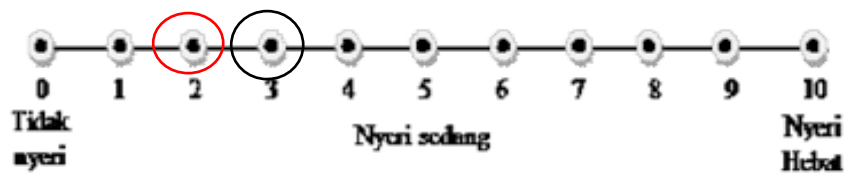
Penerapan ke-2

Tanggal : 10-04-2025



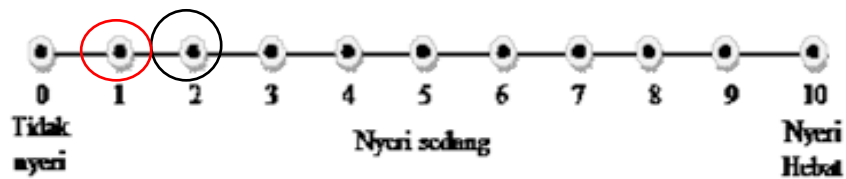
Penerapan ke-3

Tanggal : 14-04-2025



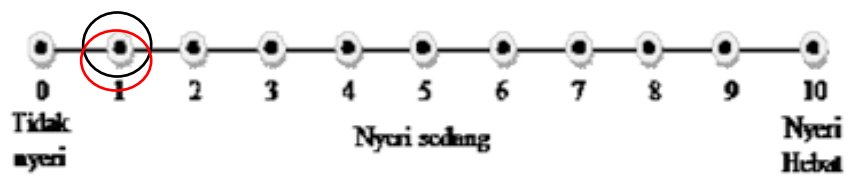
Penerapan ke-4

Tanggal : 17-04-2025



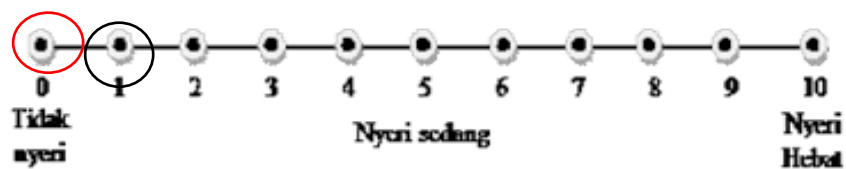
Penerapan ke-5

Tanggal : 21-04-2025



Penerapan ke-6

Tanggal : 24-04-2025



Penilaian skala angka nyeri 0-10

0 : tidak ada rasa sakit sama sekali

1 : Seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut

2 : Seperti melilit atau terpukul

3 : Seperti perih

4 : Seperti kram

5 : Seperti tertekan atau tergesek

6 : Seperti terbakar atau ditusuk-tusuk

7-9 : Sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan.

10 : Sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh klien

Lampiran 3 tabel sebelum dan sesudah penerapan

**TABEL SEBELUM DAN SESUDAH PENERAPAN TERAPI AKUPESURE
TERHADAP NY.D DENGAN MENGGUNAKAN SKALA NYERI NRS
(NUMERIC RATING SCALLE)**

TANGGAL	JAM	SKALA NRS SEBELUM	SKALA NRS SESUDAH	LAMA PENERAPAN
07-04-2025	16.00	5	4	5 menit
10-04-2025	15.50	4	3	5 menit
14-04-2025	16.10	3	2	5 menit
17-04-2025	16.05	2	1	5 menit
21-04-2025	15.30	1	1	5 menit
24-04-2025	15.50	0	0	5 menit

DOKUMENTASI

Kunjungan 1



Kunjungan 2



Kunjungan 3



Kunjungan 4



Kunjungan 5







Kunjungan 6



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : MELIANA
 NIM : 2215401137
 PEMBIMBING : Utama (1)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd.,MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 11 2024	Bimbingan Judul LTA	Acc Judul	
2.	07 / 01 2025	Bimbingan BAB I	Revisi	
3.	12 / 03 2025	Bimbingan BAB I.ii.iii	Revisi	
4.	07 / 05 2025	Bimbingan BAB I.ii.iii	Acc Sempurna	

Bandar Lampung, 15 Februari - 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,







Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd.,MPH
 NIP. 1991050220232002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : MELIANA
 NIM : 2215401137
 PEMBIMBING : Utama (1)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd.,MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.V.VI	Revisi	
2.	15 / 05 2025	Bimbingan bab IV.V.VI	Revisi	
3.	19 / 05 2025	Bimbingan bab IV.V.VI	Acc Ujian	
4.	01 / 07 2025	Bimbingan bab IV.V.VI	Acc Cetak	

Bandar Lampung, 01 Juli - 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd.,MPH
 NIP. 1991050220232002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : MELIANA
NIM : 2215401137
PEMBIMBING : Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.ST.,M.Kes

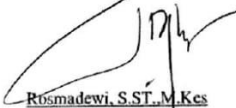
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 11	Bimbingan Judul	Acc Judul	Y-
2.	12 / 2025 01	Bimbingan Bab I	Revisi	Y-
3.	15 / 2025 05	Bimbingan Bab I, II, III	Revisi	Y-
4.	24 / 2025 02	Bimbingan Bab I, II, III	Acc Sampul	W-

Bandar Lampung, 15 Februari - 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan





Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


Rosmadewi, S.ST., M.Kes
NIP. 196410291988032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR

NAMA MAHASISWA : MELIANA
NIM : 2215401137
PEMBIMBING : Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.ST.,M.Kes

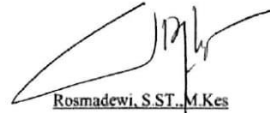
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / 05 2025	Bimbingan Bab IV, V, VI	Revisi	
2.	19 / 06 2025	Bimbingan Bab IV, V, VI	Revisi	
3.	15 / 06 2025	Bimbingan bab IV, V, VI	Ace Ujian	
4.				

Bandar Lampung, 01 Juli - 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002


Rosmadewi, S.ST., M.Kes
NIP. 196410291988032002