

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah di lakukan asuhan kebidanan pada Ny. D dengan penerapan terapi akupresure pada kehamilan dengan nyeri punggung di dapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Penulis telah melakukan pengumpulan data dasar pada Ny. D pada masa kehamilan (trimester III), dengan data fokus yang didapat pada awal pengkajian yaitu masalah nyeri punggung.
2. Penulis telah melakukan identifikasi masalah dan kebutuhan Ny. D yaitu mengatasi nyeri punggung pada TM III.
3. Penulis telah mengidentifikasi bahwa diagnosa potensial tidak muncul karena sudah dilakukan penatalaksanaan.
4. Pada masalah yang dialami Ny. D bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya.
5. Penulis menetapkan rencana asuhan kebidanan pada Ny.D berupa konseling dan terapi akupresur untuk mengurangi nyeri punggung dan penatalaksanaan lain sesuai SOP.
6. Melakukan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny.D menggunakan konseling dan terapi akupresur untuk mengurangi nyeri punggung dilakukan 6 kali selama 6 kali kunjungan.
7. Mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan dengan konseling dan terapi akupresur terhadap Ny. D dengan masalah nyeri punggung didapatkan hasil nyeri punggung dari skor 5 (lebih sakit dan agak mengganggu aktivitas) menjadi skor 0 (tidak ada rasa sakit sama sekali).
8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. D yaitu terapi akupresur untuk mengurangi nyeri punggung kehamilan TM III dalam bentuk SOAP lengkap.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. PMB Triana Firlyanti

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan terapi akupresur pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternative dalam menangani pasien dengan keluhan seperti nyeri punggung.

2. DIII Kebidanan Poltekkes Tjk

Institusi pendidikan dapat menambah sumber referensi yakni mengenai Nyeri punggung pada ibu hamil dengan penerapan terapi akupresur serta perpustakaan dapat digunakan mahasiswa lainnya untuk menambah wawasan dan menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa.

3. Penulis LTA lainnya

Lebih menggali lagi menjadi sumber informasi guna mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai terapi akupresur untuk mengurangi nyeri punggung saat kehamilan trimester III. Sehingga metode ini dapat berkembang lebih baik di kemudian hari dan terus menginspirasi setiap pembaca dan dapat membantu ketidaknyamanan seperti nyeri punggung saat kehamilan trimester III.