

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
RINGKASAN	iii
ABSTRACT	iv
BIODATA PENULIS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penyusunan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kasus	7
B. Involusi Uterus	15
C. Senam Nifas Otaria	27
D. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri	38
E. Kewenangan Bidan Terhadap Kasus Berdasarkan UU Kebidanan Tahun 2023 Pasal 49	39
F. Hasil Penelitian Terkait	40
G. Kerangka Teori	42

BAB III METODE STUDI KASUS	43
A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan	43
B. Subjek Laporan Kasus	43
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
D. Teknik / Cara pengumpulan data	43
E. Bahan Dan Alat.....	44
F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)	45
BAB IV TINJAUAN KASUS	47
A. NIFAS	47
BAB V PEMBAHASAN	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
L A M P I R A N.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Uterus Selama Postpartum	26
Tabel 2. Perencanaan Jadwal Kegiatan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tinggi Fundus Uteri Selama Nifas	26
Gambar 2. Gerakan Senam 24 Jam Pertama	30
Gambar 3. Gerakan Senam 24 Jam Postpartum	31
Gambar 4. Gerakan Senam Hari Kedua	32
Gambar 5. Gerakan Senam Hari Kedua	33
Gambar 6. Senam Hari Kedua	33
Gambar 7. Gerakan Senam Hari Kedua	33
Gambar 8. Gerakan Senam Hari Kedua	34
Gambar 9. Gerakan Senam Hari Kedua	34
Gambar 10. Gerakan Senam Hari Kelima Postpartum	35
Gambar 11. Gerakan Senam Hari Keenam Postpartum	36
Gambar 12. Gerakan Senam Hari Ke Tujuh Postpartum	36
Gambar 13. Gerakan Senam Hari Ke Tujuh Postpartum	36
Gambar 14. Gerakan Senam Hari Ketujuh Postpartum	37
Gambar 15. Gerakan Senam Hari Ketujuh Postpartum	37
Gambar 16. Gerakan Senam Hari Ketujuh Postpartum	37
Gambar 17. Gerakan Senam Hari Ketujuh Postpartum	38