

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Amellya Rakhmadhani

Formulasi Sediaan *Hair Tonic* Kombinasi Ekstrak Herba Seledri (*Apium graovelens* L) Dan Minyak Alpukat (*Persea americana* Mill) Sebagai Zat Aktif

XVI + 104 halaman, 11 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Permasalahan rambut yang paling umum adalah rambut rontok. Untuk mengatasi permasalahan yang terjadi pada rambut, khususnya rambut rontok dapat diatasi dengan menggunakan suatu sediaan kosmetik berupa *hair tonic* yang terbuat dari bahan alami. Salah satu bahan alami yang dapat mencegah rambut rontok adalah ekstrak seledri dan minyak alpukat. Diketahui seledri (*Apium graovelens* L) dan minyak alpukat (*Persea americana* Mill) memiliki aktivitas antioksidan yang dapat mencegah rambut rontok.

Penelitian ini bersifat eksperimental. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memformulasikan dan mengevaluasi sediaan *hair tonic* kombinasi ekstrak herba seledri (*Apium graovelens* L) dan minyak alpukat (*Persea americana* Mill) dengan konsentrasi (F0) 0%, (F1) 2%, (F2) 4%, dan (F3) 6%. Evaluasi yang dilakukan meliputi uji organoleptik, homogenitas, pH, viskositas dan stabilitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa F1 berwarna hijau muda; beraroma khas ekstrak yang lemah dan memiliki konsistensi cair. F2 dan F3 berwarna hijau tua; beraroma khas ekstrak yang kuat dan memiliki konsistensi cair. Formula F0, F1, F2 dan F3 tidak memenuhi persyaratan uji homogenitas. Formula F0, F1, F2 dan F3 memenuhi persyaratan pH sediaan *hair tonic* yaitu berada pada rentang 3-7. Uji viskositas pada formula F0, F1, F2 dan F3 memenuhi persyaratan sediaan *hair tonic* yaitu <5 cps. Hasil pengukuran stabilitas sediaan menunjukkan bahwa semua formulasi stabil dari segi organoleptis dan pH selama 28 hari penyimpanan.

Kata kunci : Formulasi, *Hair Tonic*, Ekstrak Herba Seledri (*Apium graovelens* L), Minyak Alpukat (*Persea americana* Mill)
Daftar bacaan : 45 (1979 – 2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN FARMASI
Final Project Report, June 2025

Amellya Rakhmadhani

Hair Tonic Preparation Formulation Combination of Celery Herbal Extract (Apium graovelens L) and Avocado Oil (Persea americana Mill) As an Active Substance

XVI + 104 pages, 11 tables, 5 images, 10 appendices

ABSTRACT

The most common hair problem is hair loss. To overcome problems that occur in hair, especially hair loss can be overcome by using a cosmetic preparation in the form of hair tonic made from natural ingredients. One of the natural ingredients that can prevent hair loss is celery extract and avocado oil. It is known that celery (*Apium graovelens L*) and avocado oil (*Persea americana Mill*) have antioxidant activity that can prevent hair loss.

This research is experimental. The purpose of this study is to formulate and evaluate a hair tonic preparation with a combination of celery herbal extract (*Apium graovelens L*) and avocado oil (*Persea americana Mill*) with concentrations of (F0) 0%, (F1) 2%, (F2) 4%, and (F3) 6%. The evaluation carried out included organoleptic tests, homogeneity, pH, viscosity and stability. The results of this study show that F1 is light green; Flavored with a weak extract and has a liquid consistency. F2 and F3 are dark green; Distinctive aroma of a strong extract and has a liquid consistency. The formulas F0, F1, F2 and F3 do not meet the requirements of the homogeneity test. Formulas F0, F1, F2 and F3 meet the pH requirements of hair tonic preparations, which are in the range of 3-7. The viscosity test on formulas F0, F1, F2 and F3 meets the requirements of hair tonic preparation, which is <5 cps. The results of the stability measurements of the preparations showed that all formulations were stable in terms of organoleptic and pH during 28 days of storage.

Keywords :Formulation, Hair Tonic, Celery Herbal Extract (*Apium graovelens L*), avocado oil (*Persea americana Mill*).

Reading list : 45 (1979 – 2024)