



BIODATA PENULIS

Nama : Della Novita
NIM : 2215401058
Program Studi : DIII-Kebidanan Tanjungkarang
Tempat/ Tanggal Lahir : Waykanan, 3 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
E-mail : dellanovita0301@gmail.com
HP : 085788795695
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Tanjungkurung, Kec. Kasui, Kab. Waykanan

Riwayat Pendidikan

SD (2010-2016) : SDN 01 Tanjungkurung
SMP (2016-2019) : SMPN 01 Rebangtangkas
SMA (2019-2022) : SMAN 01 Kasui

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB SITI ROHMAH LAMPUNG SELATAN

Penulis

Della Novita / NIM: 2215401058

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, 03 Juli 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP.197209091992022001

Yeyen Putriana, S.Sit.,M.Keb
NIP.197401281992122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB SITI ROHMA LAMPUNG SELATAN

Penulis

Della Novita / NIM : 2215401058

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Risnani, S.SiT., M.Kes

NIP. 196204031982102003

Anggota Penguji 1

Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb

NIP. 197401281992122001

Anggota Penguji 2

Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes

NIP. 197209091992022001

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah Ini,saya:

Nama : Della Novita

NIM : 2215401058

Program Studi : D-III Kebidanaan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP NY. D DI TPMB SITI ROHMAH, KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, juli 2025



Della Novita

MOTTO

**TUGAS AKHIR INI TIDAK SEMPURNA,
TAPI CUKUP UNTUK MEMBUAT SAYA WISUDA DAN
MENDAPATKAN GELAR PERTAMA SAYA A.Md.Keb
BISMILLAH UNTUK SEGALA
HAL-HAL BAIK YANG SEDANG DIPERJUANGKAN.**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi penulis kekuatan kemudahan, kesabaran dan pada akhirnya penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini dengan penuh perjuangan dan malam-malam yang panjang yang dilalui dengan lelah namun tetap bertahan dan mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik.

Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk orang-orang hebat, yang selalu memberi semangat dan selalu menjadi penyemangat serta motivator dan menjadikan alasan penulis untuk tetap bertahan, tetap kuat sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, Penulis persembahkan kepada:

1. Kepada bapak Jawahir dan Ibu Murtini, sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terimakasih atas setiap tetes keringat yang kalian keluarkan, terimakasih atas setiap perhatian, kasih sayang, doa yang tulus yang senantiasa menemani penulis dari awal melangkah kaki di dunia perkuliahan sampai dengan sekarang, Ibu dan Bapak adalah orang hebat parenting yang sangat bagus disetiap anak-anaknya sehingga membentuk pribadi lebih baik dan dewasa. Terimakasih sudah selalu sehat dan mengantarkanku untuk menempuh pendidikan ke jenjang sarjana, Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat, kuat dan tidak takut dalam menghadapi berbagai masalah semoga Bapak dan Ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu hiduplah lebih lama lagi Pak/Bu.
2. Kepada saudara tercinta Yogi andreza terimakasih atas dukungannya secara moril maupun material, Terimakasih sudah menjadi bagian semangat penulis dalam penyusunan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
3. Terakhir, Kepada saya sendiri Della Novita terimakasih apresiasi besar untuk diri saya sendiri terimakasih telah bertanggung jawab dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. terimakasih telah menjadi perempuan kuat dan tidak mudah menyerah, terimakasih telah menjadi manusia yang selalu bisa mengandalkan diri sendiri. Kamu wanita hebat

dengan seluruh perjuangan yang telah kamu lalui baik itu senang, sedih, berhasil maupun gagal. Berbahagialah dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Bandar Lampung, juli 2025

Della Novita

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyusun laporan Tugas Akhir ini dengan judul “PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”.

Laporan Tugas Akhir Ini penulis susun untuk memenuhi salah satu cara persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu, Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purnawingsih, SSiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes selaku Kepala Jurusan Politeknik Kesehatan TanjungKarang
3. Dr Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan TanjungKarang
4. Ibu Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga terwujud Laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi kepada para calon, sehingga terwujud Laporan Tugas Akhir ini
6. Ibu Risneni., SSiT.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan saran untuk dapat mewujudkan Laporan Tugas Akhir ini
7. Ibu Siti Rohma Perbasya, SKM., S.Keb., M.Kes kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.