



## **BIODATA PENULIS**

Nama	:	Della Novita
NIM	:	2215401058
Program Studi	:	DIII-Kebidanan Tanjungkarang
Tempat/ Tanggal Lahir	:	Waykanan,3 januari 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
E-mail	:	dellanovita0301@gmail.com
HP	:	085788795695
Status Mahasiswa	:	Reguler
Alamat	:	Tanjungkurung,Kec.Kasui,Kab.Waykanan

### Riwayat Pendidikan

SD (2010-2016)	:	SDN 01 Tanjungkurung
SMP (2016-2019)	:	SMPN 01 Rebangtangkas
SMA (2019-2022)	:	SMAN 01 Kasui

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

#### PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN

#### NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL

#### TRIMESTER III DI TPMB SITI ROHMAH

#### LAMPUNG SELATAN

Penulis

Della Novita / NIM: 2215401058



Kolegian  
Politeknik  
Kesehatan  
Tanjungkarang

Bandar Lampung, 03 Juli 2025

#### Pembimbing Utama

Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIP.197209091992022001

#### Pembimbing Pendamping

Yeven Putriana, S.Sit.,M.Keb  
NIP.197401281992122001

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

**LEMBAR PENGESAHAN**

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

**Laporan Tugas Akhir**

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

**PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN**

**NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL**

**TRIMESTER III DI TPMB SITI ROHMA**

**LAMPUNG SELATAN**

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

**Penulis**

**Della Novita / NIM : 2215401058**

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

DIREKTORAT POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG PC

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai

persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

**Tim Pengaji**

**Ketua Pengaji**

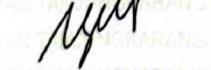


**Risneni, S.SiT., M.Kes**

NIP. 196204031982102003

**Kem  
Poltekkes Tanjungkarang**

Anggota Pengaji 1



**Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb**

NIP. 197401281992122001

**Anggota Pengaji 2**



**Eva Berliana, S.Kep., Ners., M.Kes**

NIP. 197209091992022001

**Mengetahui**

**Ketua Prodi DIII Kebidanan**

**Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb**

NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya:

Nama : Della Novita  
NIM : 2215401058  
Program Studi : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP NY. D DI TPMB SITI ROHMAH, KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, juli 2025



Della Novita

## **MOTTO**

**TUGAS AKHIR INI TIDAK SEMPURNA,  
TAPI CUKUP UNTUK MEMBUAT SAYA WISUDA DAN  
MENDAPATKAN GELAR PERTAMA SAYA A.Md.Keb  
BISMILLAH UNTUK SEGALA  
HAL-HAL BAIK YANG SEDANG DIPERJUANGKAN.**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi penulis kekuatan kemudahan, kesabaran dan pada akhirnya penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini dengan penuh perjuangan dan malam-malam yang panjang yang dilalui dengan lelah namun tetap bertahan dan mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik.

Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk orang-orang hebat, yang selalu memberi semangat dan selalu menjadi penyemangat serta motivator dan menjadikan alasan penulis untuk tetap bertahan, tetap kuat sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, Penulis persembahkan kepada:

1. Kepada bapak Jawahir dan Ibu Murtini, sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terimakasih atas setiap tetes keringat yang kalian keluarkan, terimakasih atas setiap perhatian, kasih sayang, doa yang tulus yang senantiasa menemani penulis dari awal melangkahkan kaki didunia perkuliahan sampai dengan sekarang, Ibu dan Bapak adalah orang hebat parenting yang sangat bagus disetiap anak-anaknya sehingga membentuk pribadi lebih baik dan dewasa. Terimakasih sudah selalu sehat dan mengantarkanku untuk menempuh pendidikan kejenjang sarjana, Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat, kuat dan tidak takut dalam menghadapi berbagai masalah semoga Bapak dan Ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu hiduplah lebih lama lagi Pak/Bu.
2. Kepada saudara tercinta Yogi andreza terimakasih atas dukungannya secara moril maupun material, Terimakasih sudah menjadi bagian semangat penulis dalam penyusunan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
3. Terakhir, Kepada saya sendiri Della Novita terimakasih apresiasi besar untuk diri saya sendiri terimakasih telah bertanggung jawab dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. terimakasih telah menjadi perempuan kuat dan tidak mudah menyerah, terimakasih telah menjadi manusia yang selalu bisa mengandalkan diri sendiri. Kamu wanita hebat

dengan seluruh perjuangan yang telah kamu lalui baik itu senang,sedih,berhasil maupun gagal. Berbahagialah dimanapun kamu berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Bandar Lampung, juli 2025

Della Novita

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyusun laporan Tugas Akhir ini dengan judul “PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”.

Laporan Tugas Akhir Ini penulis susun untuk memenuhi salah satu cara persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu, Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purnawingsih, SSiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M. Kes selaku Kepala Jurusan Politeknik Kesehatan TanjungKarang
3. Dr Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan TanjungKarang
4. Ibu Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga terwujud Laporan Tugas Akhir ini
5. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan motivasi kepada para calon, sehingga terwujud Laporan Tugas Akhir ini
6. Ibu Risneni., SSiT.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan saran untuk dapat mewujudkan Laporan Tugas Akhir ini
7. Ibu Siti Rohma Perbasya, SKM., S.Keb., M.Kes kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.