

LAMPIRAN

Lampiran 1

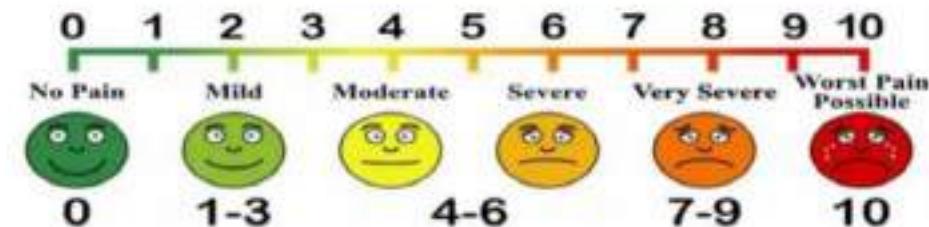
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

No	Prosedur	Keterangan
1.	Pengertian	Teknik kompres hangat adalah metode menggunakan panas ataupun air hangat dengan menekan daerah nyeri yang bertujuan menimbulkan efek fisiologis yaitu mengurangi nyeri pada ibu hamil trimester III.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memperlancar sirkulasi oksigenasi2. Mencegah kaku otot3. Menurunkan intensitas nyeri
3.	Indikasi	Klien dengan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III
4.	Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Ucapkan salam dan perkenalkan diri2. Identifikasi pasien dengan memeriksa identitas pasien dengan cermat3. Persiapan alat yang diperlukan4. Atur posisi pasien dengan aman dan nyaman
5.	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none">1. Waslap atau handuk kecil2. Buli-buli3. Baskom4. bantal5. Air hangat/panas dengan suhu 37°C-40°C6. Termometer air7. Termometer suhu8. Sarung tangan bersih
6.	Cara kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Beritahu pasien bahwa dilakukan Tindakan akan segera dimulai, dekatkan alat2. Cuci tangan 6 langkah3. Gunakan sarung tangan bersih

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Posisikan ibu miring kekanan atau kekiri dengan posisi senyaman mungkin 5. Intruksi pasien untuk tenang dan rileks 6. Tuangkan air hangat kedalam buli-buli kemudian tutup dengan erat 7. Pilih lokasi pengompresan 8. Buka pakaian pasien yang akan dilakukan kompres 9. Letakkan buli-buli hangat pada bagian punggung bawah ibu yang sudah dilapisi perlak diarea pengompresan, kemudian lakukan penekanan pada bagian tubuh yang terasa nyeri 10. Lakukan pengompresan selama 20 menit 11. Rapikan pasien dan alat yang digunakan 12. Lepaskan sarung tangan 13. Mencuci tangan dengan 6 langkah 14. Dokumentasi prosedur yang dilakukan dan respons pasien.
--	---

Lampiran 2

LEMBAR SKALA NYERI WAJAH



Keterangan:

- 0 (Tidak Nyeri) :Nyeri tidak dirasakan sama sekali,aktivitas normal dan Bahagia
- 1-3 (Nyeri Ringan) :Nyeri masih dapat ditahan, tidak mengganggu pola aktivitas si penderita,ekpresi netral,mau berinteraksi tersenyum
- 4-6 (Nyeri sedang) :Nyeri sedikit kuat sehingga dapat mengganggu pola aktivitas penderita,tangan melindungi daerah yang nyeri gerakan (diam), tampak gelisah dan mengeluh nyeri
- 7-9 (Nyeri berat) :Nyeri kuat sehingga memerlukan terapi medis,tidak bergerak,mata sayu,takut dan tidak dapat melakukan aktivitas mandiri
- 10(Nyeri sangat berat):Nyeri sangat kuat sehingga sangat memerlukan terapi medis,tidak dapat melakukan aktivitas mandiri,sangat gelisah, mengeluh sangat nyeri dan menangis terus.

Sumber: Mardana 2017

Lampiran 3

LEMBAR PENILAIAN NYERI PUNGGUNG

Identitas Ibu

Nama :Dewi Salsabila Bulan
Alamat :Waysulan,Lampung Selatan
TTL/Usia :29 Tahun
Pekerjaan :IRT
Suku / Bangsa :Jawa/Indonesia

No	Indikator	Hari ke-		
		Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3
1.	Waktu kompres	Tanggal:17/3/2025 Jam :10.00 WIB	Tanggal:18/3/2025 Jam :13.00 WIB	Tanggal:19/3/2025 Jam :
2.	Nyeri punggung pre kompres	Ya	Ya	Tidak
3.	Skala nyeri punggung (0-10)	4	2	1
4.	Nyeri punggung Post kompres	Ya	Ya	Tidak
5.	Skala nyeri punggung (0-10)	4	2	1

FORMAT PENGUKURAN NYERI PUNGGUNG
DENGAN SKALA NYERI MUKA

No	GAMBAR NYERI	INDEKS NYERI	DERAJAT NYERI	HARI/TANGGAL		
				SENIN	SELASA	RABU
1.		0-1	Tidak Sakit			1
2.		2	Sedikit Sakit		2	
3.		4	Sedikit lebih sakit	4		
4.		6	Mengganggu aktivitas			
5.		8	Sangat sakit			
6.		10	Tidak tertahankan			

Lampiran 4 : Surat Izin Lokasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :Bdn, Siti Rohma Perbasya, S.KM.,S.Keb., M.Kes
Alamat :Dusun Bangun Rahayu Rt/Rw 003/001 Desa Neglasari Kec.
Katibung Kab. Lampung Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama :Della Novita
NIM :2215401058
Tingkat/Semester :III (Tiga)IV (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rohmah Perbasya, S.KM., S.Keb., M.Kes, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 2025
Pembimbing Lahan Praktik

Bdn, Siti Rohma Perbasya, S.KM., S.Keb., M.Kes



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dewi Salsabila Firda

Umur : 27 Tahun

Alamat : Way Sulan

Selaku (Suami/Keluarga/Klien) telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri punggung bawah yang akan diberikan pada ibu hamil. Terhadap (Istri/Keluarga/Yang Bersangkutan)

Nama : Salsabila

Umur : 30 tahun

Alamat : Way Sulan

Mahasiswa



Delta Novita

Klien



Bdn, Siti Rohma Permasya
Menyetujui,
Pembimbing Lahan

Suami/Keluarga



Subardi

Bdn, Siti Rohma Permasya, S.KM.,S.Keb.,M.Kes

Lampiran 6 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
JL. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang berikut ditandatangan dibawah ini:

Nama : Dewi Salsabila Firda

Umur : 27 Tahun

Alamat : Way Sulan

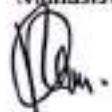
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Della Novita

NIM : 2215401058

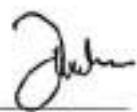
Tingka/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Mahasiswa



Della Novita

Klien



Menyetujui,
Pembina/ting Litban

Bdn. Siti Rohma Perbesya, S.KM.,S.Keb.,M.Kes



Lampiran 7

KUNJUNGAN I (Kompres hari ke-1)

17, Maret 2025 (10.00 WIB)



KUNJUNGAN II (kompres hari ke-2)

18,Maret 2025 (13.00WIB)



KUNJUNGAN III (Kompres hari ke-3)

19,Maret 2025 (10.00 WIB)



Lampiran 8

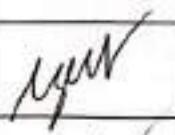
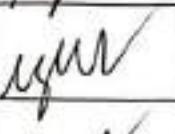
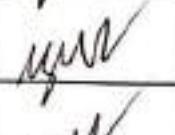
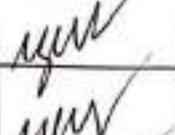
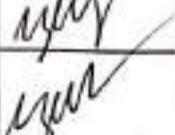
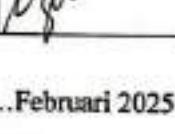
Alat dan Bahan



Lampiran 9 Lembar Bimbingan

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

NAMA MAHASISWA : Della Novita
 NIM : 2215401058
 PEMBIMBING : Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeven Putriana, S.SiT.,M.Keb

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	8/2024 /11	Pengajuan Judul TA	Acc	
2	18/2024 /12	Bab 1-3	perbaikan	
3	19/2024 /12	Bab 1-3	Acc	
4	5/2025 /5	BAB 4-6	perbaikan	
5	6/2025 /5	BAB 4-6	perbaikan	
6	8/2025 /5	BAB 4-6	Acc	

Bandar Lampung,...Februari 2025

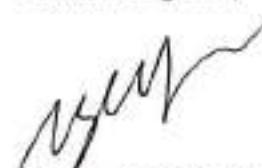
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Faria Elmeida, S.SiT.,M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Yeven Putriana, S.SiT.,M.Keb

NIP. 197401281692122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

NAMA MAHASISWA : Della Novita
 NIM : 2215401058
 PEMBIMBING : Utama (1)
 NAMA PEMBIMBING : Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1	7/1/2024	Pengajuan Judul LTA	ACI	/
2	19/1/2024	Bab 1-3	Perbaiki	/
3	13/2/2024	Bab 1-3	ACI	/
4	5/3/2024	Bab 4-6	Perbaikan.	/
5	4/3/2024	Abstrak - 4-6	ACI	/
6				

Bandar Lampung,...Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.,M.Keb

Eva Berliana, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NIP. 197804062006042002

NIP. 197209091992022001