

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. D dengan pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres hangat efektif dalam menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester ketiga. Didapatkan Kesimpulan sebagai berikut;

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ibu dengan usia kehamilan 36 minggu dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Data hasil pengkajian ditegakkan diagnosa Ibu G2P1A0 usia kehamilan 36 minggu dengan nyeri punggung
3. Pada kasus Ny. D tidak diperlukan Tindakan segera karena tidak termasuk dalam kegawatdaruratan
4. Perencanaan yang diberikan yaitu kompres hangat dan menganjurkan ibu untuk menerapkannya 3 kali dilakukan selama 15-20 menit dan menyarankan ibu untuk menghindari aktivitas yang berat dan posisi tidur dengan posisi miring kanan dan kiri, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan pada trimester III
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah penerapan kompres hangat selama 3 hari dan dilakukan 1 kali sehari. Dilakukan selama 20 menit dengan posisi tidur miring ke kiri, serta memberikan edukasi tentang tanda bahaya kehamilan pada trimester III
6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 3 hari yaitu Ny. D mengerti tentang kompres dan telah menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga mengalami penurunan intensitas nyeri punggung
7. Pada kasus Ny. D G2P1A0 tidak ada kesenjangan antara kasus dan teori

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil trimester III terhadap Ny. D dengan nyeri punggung bawah menggunakan metode SOAP di TPMB Siti Rohma

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan dan saran yang diharapkan dapat bermanfaat

1. Bagi lahan praktik

Setelah mengajarkan kompres hangat terhadap NY. D didapatkan hasil bahwa Ibu mengalami intensitas nyeri dengan skor 1 dalam kategori skala nyeri ringan, maka diharapkan bagi TPMB Siti Rohma, untuk mengintegrasikan terapi kompres hangat sebagai bagian dari pelayanan antenatal care (ANC), khususnya bagi ibu hamil yang mengeluhkan nyeri punggung bawah.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan agar dapat membekali mahasiswa dengan keterampilan ini, serta menjadi bahan kajian terhadap materi asuhan kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, menjadi bahan pustaka pada perpustakaan prodi kebidanan tanjung karang untuk bahan bacaan serta acuan bagi mahasiswa selanjutnya.

3. Bagi Penulis lain

Diharapkan untuk menjadi penambah wawasan dan bahan referensi bacaan bagi penulis lain yang akan mengembangkan asuhan terkait pemberian kompres hangat dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.