

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Aprilia Ratna Artati

2215401047

Penerapan Konsumsi Teh Daun Torbangun Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. S P1A0 Di Pmb Redinse Sitorus.,SST.,Bdn Lampung Selatan

XVII + 68 Halaman + 4 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

RINGKASAN

Produksi ASI merupakan penentu keberhasilan menyusui eksklusif yang sering menjadi kendala bagi ibu menyusui. Prasurvei di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Kabupaten Lampung Selatan menunjukkan 6 dari 10 ibu primigravida mengalami kekhawatiran terhadap produksi ASI pascapersalinan. Teh daun Torbangun (*Coleus amboinicus* Lour) yang mengandung saponin, flavonoid, dan polifenol berpotensi menstimulasi hormon prolaktin dan oksitosin untuk meningkatkan laktasi.

Tujuan pemberian asuhan ini adalah untuk memberikan intervensi kepada Ny. S, seorang ibu postpartum primigravida, melalui konsumsi teh daun Torbangun sebagai upaya untuk meningkatkan produksi ASI di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Kabupaten Lampung Selatan.

Metode studi kasus menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan dokumentasi SOAP. Subjek penelitian adalah Ny. S, seorang ibu postpartum primigravida, dengan objek penelitian produksi ASI. Teh daun Torbangun diberikan setiap hari selama 14 hari dengan identifikasi produksi ASI melalui pengamatan tanda kecukupan ASI pada ibu dan bayi sehari setelah pemberian, menggunakan lembar observasi di sore hari dan pencatatan hasil breastpump setiap pagi.

Setelah penulis melakukan asuhan, didapatkan hasil bahwa pemberian teh daun torbangun terhadap Ny. S dapat meningkatkan produksi ASI. Hal ini dapat diketahui dari ibu yang lebih rileks dalam menyusui bayinya, kondisi bayi yang kuat menyusu, peningkatan jumlah volume ASI, BAK bayi yang lebih dari 6 kali, serta berat badan bayi yang naik sebesar 500 gram. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwasannya pemberian teh daun torbangun efektif membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Diharapkan kedepannya dapat menjadi alternatif asuhan kebidanan dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

Kata kunci : Teh Daun Torbangun, ASI, ibu nifas
Daftar Bacaan : 40 (2016-2025)

**HEALTH POLYTECHNIC KEMENKES TANJUNGKARANG MIDWIFERY
DEPARTMENT**

Final Task Report, Mei 2025

Aprilia Ratna Artati

2215401047

Application of Torbangun leaf tea consumption to increase milk production in postpartum mothers for Mrs S P1A0 at Pmb Redinse Sitorus, SST, Bdn South Lampung

XVII + 68 Pages + 4 tables, 3 images, 14 attachments

ABSTRACT

Milk production is a determinant of the success of exclusive breastfeeding, which is often an obstacle for breastfeeding mothers. A pre-survey at PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn, South Lampung Regency showed that 6 out of 10 primigravida mothers experienced concerns about postpartum milk production. Torbangun leaf tea (*Coleus amboinicus* Lour) which contains saponins, flavonoids, and polyphenols has the potential to stimulate prolactin and oxytocin hormones to increase lactation.

The purpose of this care is to provide intervention to Mrs. S, a primigravida postpartum mother, through consumption of Torbangun leaf tea as an effort to increase breast milk production at PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn, South Lampung Regency.

Case study method using Varney's 7-step midwifery management approach and SOAP documentation. The subject of the study was Mrs. S, a primigravida postpartum mother, with the object of research on breast milk production. Torbangun leaf tea was given daily for 14 days with identification of breast milk production through observation of signs of breast milk adequacy in mothers and babies the day after administration, using observation sheets in the afternoon and recording breastpump results every morning.

After the author provided care, it was found that giving torbangun leaf tea to Mrs. S could increase breast milk production. This can be seen from the mother who is more relaxed in breastfeeding her baby, the condition of the baby who is strong in breastfeeding, the increase in the amount of milk volume, the baby's BAK is more than 6 times, and the baby's weight has increased by 500 grams. Based on the midwifery care that has been carried out, it can be concluded that giving torbangun leaf tea is effective in helping to increase milk production in postpartum mothers. It is hoped that in the future it can be an alternative midwifery care in supporting the success of exclusive breastfeeding.

Keywords : Torbangun Leaf Tea, breast milk, postpartum mothers

Reading List : 40 (2016-2025)