

LAMPIRAN

Lampiran 1


Lampiran 1. Rencana kegiatan

No	Kegiatan	Bulan															
		November 2024				Desember 2024				Januari 2025				Februari 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul																
2.	Studi literatur																
3.	Penulisan Proposal penelitian																
4.	Bimbingan proposal																
5.	Seminar Proposal																
6.	Perbaikan Proposal																
7.	Pelaksanaan Penelitian																
8.	Pengolahan dan penyusunan laporan hasil penelitian																
9.	Seminar Hasil/ujian sidang																
10.	Perbaikan Hasil penelitian																

No	Kegiatan	Bulan															
		Maret 2024				April 2024				Mei 2025				Juni 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan judul																
2.	Studi literatur																
3.	Penulisan Proposal penelitian																
4.	Bimbingan proposal																
5.	Seminar Proposal																
6.	Perbaikan Proposal																
7.	Pelaksanaan Penelitian																
8.	Pengolahan dan penyusunan laporan hasil penelitian																
9.	Seminar Hasil/ujian sidang																
10.	Perbaikan Hasil penelitian																

Lampiran 2. Struktur Operasional Prosedur Teh Daun Torbangun

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KONSUMSI TEH DAUN TORBANGUN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

	SOP TEH DAUN TORBANGUN	
	Tanggal Pembuatan	: 01 Desember 2024
	Tanggal Review	:
	Tanggal Efektif	:
	Disahkan Oleh:	Pembimbing 1 Rosmadewi.,S.Pd.,SS T., M.Kes

1. Pengertian	Teh daun torbangun adalah minuman herbal yang dibuat dari daun torbangun (<i>Coleus amboinicus</i>) yang memiliki peranan khusus dalam mendukung kesehatan ibu menyusui. Penggunaan daun ini sebagai bahan minuman memiliki tujuan spesifik, yakni bertindak sebagai laktagogum, yang berarti mampu merangsang dan meningkatkan produksi air susu ibu (ASI).
---------------	--

2. Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan pemanfaatan teh daun torbangun sebagai terapi dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum dan menjadi strategi untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.
3. Sasaran	a. Ibu postpartum primigravida yang mengalami produksi ASI belum optimal dan dibantu dengan teh daun torbangun untuk meningkatkannya.
4. Ruang Lingkup	<p>a. Edukasi dan konseling kepada ibu postpartum tentang manfaat teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi ASI</p> <p>b. Pembuatan dan konsumsi teh daun torbangun dalam bentuk teh celup (250 ml, 3 kali sehari selama 14 hari)</p> <p>c. Monitoring dampak konsumsi teh daun torbangun terhadap produksi ASI dengan parameter lembar observasi</p>
5. Dasar Hukum	Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 25 Tahun 2023 tentang Kriteria dan Tata Laksana Registrasi Obat Bahan Alam
6. Kualifikasi pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep menyusui dan manfaat daun torbangun.
7. Uraian Umum	Daun torbangun (<i>Coleus amboinicus</i>) adalah tanaman tradisional yang dikenal mampu meningkatkan produksi ASI. Dalam bentuk teh celup, daun ini mudah digunakan oleh ibu postpartum, dengan proses penyeduhan yang sederhana namun tetap efektif. Konsumsi teh daun torbangun secara rutin selama 14 hari berturut-turut dapat memberikan efek signifikan dalam

	meningkatkan produksi ASI.
8. Persiapan Alat dan Bahan	<p>a. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Gelas 2) Sendok 3) Lembar observasi produksi ASI <p>b. Persiapan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Kantung teh daun torbangun 2) 250 ml air panas 3) Gula/madu secukupnya (opsional)
9. Langkah - Langkah Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> a. Pastikan ibu telah menerima edukasi tentang manfaat teh daun torbangun. untuk meningkatkan produksi ASI b. Lakukan pengkajian awal produksi ASI ibu dengan lembar observasi yang telah disiapkan c. Cuci tangan sebelum menyiapkan teh. d. Rebus air sebanyak 250 ml hingga mendidih e. Letakkan kantong teh yang berisi 2 gram daun torbangun dalam wadah gelas. f. Tambahkan air yang telah dipanaskan, kemudian diamkan selama 3 sampai 5 menit g. Angkat kantong teh dari gelas setelah waktu perendaman selesai h. Tambahkan pemanis berupa gula atau bisa menggunakan madu sesuai selera, lalu aduk hingga larut i. Minuman herbal siap untuk diminum j. Instruksikan ibu untuk mengonsumsi minuman ini tiga kali dalam sehari (pagi, siang, dan malam) selama 14 hari berturut-turut k. Dokumentasikan hasil observasi pada lembar observasi

10. Indikasi	Meningkatkan produksi ASI (Laktagogum) pada ibu postpartum
11. Kontraindikasi	Alergi terhadap daun torbangun
12. Peringatan	Gangguan tiroid, pasien DM karena coleus dari coleus merangsang pelepasan insulin, pasien dg riwayat perdarahan & gangguan hemostatik, hipotensi, gangguan jantung & asma.
13. Referensi	<p>Doloksaribu, Tetty Herta. 2021. <i>Tanaman Torbangun Bangun-Bangun (Coleus Amboinicus L)</i>. Pekalongan: Penerbit Nem.</p> <p>Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 25 Tahun 2023 tentang Kriteria dan Tata Laksana Registrasi Obat Bahan Alam</p> <p>Damanik, R. 2020. Manfaat Daun Torbangun untuk Peningkatan Produksi ASI. <i>Jurnal Gizi dan Kesehatan</i>, 12(3), 145-152.</p>

Lampiran 3 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

[illegible]

7.	Bayi BAK 6-8 kali dalam sehari	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Warna urin bayi kuning Jernih	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9.	Bayi BAB 3-4 kali sehari	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
10	Feses bayi berwarna kekuningan	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Jumlah		1	2	6	9	10	10	10	10	9	10	10	10	10	10
Presentase		10%	20 %	60%	90%	100%	100%	100%	100%	90%	100%	100%	100%	100%	100%
Hasil (Kurang/Cukup/Baik)		K	K	C	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
Volume ASI (ml)		30 ml	35 ml	50 ml	90 ml	80 ml	90 ml	100 ml	110 ml	120 ml	140 ml	140 ml	135 ml	150 ml	160 ml

Perhitungan Skor

$\leq 55\%$ = Produksi ASI Kurang (K)

Sumber: (Piyantoni 2022) dan

56-75%. = Produksi ASI cukup (C)

(Mayes Felda Simamora 2021)

76-100% = Produksi ASI Baik (B)

Keterangan Nilai Jawaban:

0 = Tidak 1= Ya

Rumus : $p = \frac{n}{N} \times 100\%$

n = Skor yang diperoleh

N = Jumlah seluruh skor

p = Skor dalam bentuk presentase

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Redinse Sitorus .. S.ST., Bdn
Alamat : Mekar Mekar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Aprilia Ratna Artati
NIM : 2215401047
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 13 - April - 2025

Pembimbing Lahan Praktik


Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
NIP. 196104061992032000

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Girihargo 1

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk memberikan asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Aprilia Ratna Artati
NIM : 2215401047
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI
Judul : Penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum.

Lampung Selatan, 13 April 2025

Mahasiswa



Aprilia Ratna Artati

Klien



Ny. Susi

Menyetujui
Pembimbing Lapangan Praktik


Redine Sitorus, S.P., Bdn
NIP. 196506061992032008

Lampiran 6

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Danu Andriano Yosi
Umur : 27 tahun
Alamat : Giriharjo 1

Selaku Suami/Keluarga telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum, terhadap Istri/Keluarga yang bersangkutan:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Giriharjo 1

Lampung Selatan, 13 April 2025

Mahasiswa


Aprilia Ratna Artati

Suami/Keluarga


Danu Andriano Yosi
Iskandar

Klien


Susi

Menyetujui
Pembimbing-Lahan Praktik


Redinse Sitobus, S.Si, Bdn
NIP. 19506041992032000

Lampiran 7

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Gubung 1

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Aprilia Ratna Artati
NIM : 2215401047
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI
Judul : Penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 13 - April 2025

Hormat saya


Ny. Susi

Lampiran 8

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Grikorjo 1

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum, terhadap Ny. Susi di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn

Lampung Selatan, 13 April2025

Mahasiswa



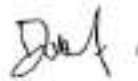
Aprilia Ratna Artati

Klien



Susi

Suami/Keluarga



Dana Andriano Yosi
Iskandar

Menyetujui







Pembimbing Eahan Praktik



Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
NIP. 196506061991032000

Lampiran 9

CARA PEMBUATAN

	
1. Rebus 250 ml air hingga mendidih	2. Letakkan kantong teh yang berisi daun torbangun kedalam wadah gelas
	
3. Tambahkan air yang telah dipanaskan, diamkan selama 3 sampai 5 menit	4. Angkat kantong teh dari gelas setelah waktu perendaman selesai
	
5. Tambahkan pemanis berupa gula atau bisa menggunakan madu sesuai selera, lalu aduk	6. Minuman herbal siap untuk diminum

Lampiran 10

KUNJUNGAN



Kunjungan 1



Kunjungan 1



Kunjungan 2



Kunjungan 2



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 3



Kunjungan 3



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 4



Kunjungan 4



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 5



Kunjungan 5



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 6



Kunjungan 6



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 7



Kunjungan 7



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 8



Kunjungan 8



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 9



Kunjungan 9



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 10



Kunjungan 10



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 11



Kunjungan 11



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 12



Kunjungan 12



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 13



Kunjungan 13



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 14



Kunjungan 14



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 15



Kunjungan 15



Hasil Pumping Pagi



**BB bayi baru lahir (3000
gr)**



**BB bayi pada hari ke
15 (3500 gr)**

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aysha Rina Arisa
NIM : 2212401041
PEMBIMBING : Utama (1) / Endamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmawati, SSt, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Judul LTA	Jac	af
2.	01/12/2024	Bimbingan bab 1	Perinatalitas kardinal	af
3.	11/01/2025	bimbingan bab 1.3.10	Perinatalitas	af
4.	15/01/2025	bimbingan bab 1.3.10	Perinatalitas kardinal	af
5.	17/01/2025	bimbingan bab 1.3.10	Perinatalitas kardinal	af
6.	14/02/2025	Bab 1, 2, dan 3	Perinatalitas kardinal, Jac	af

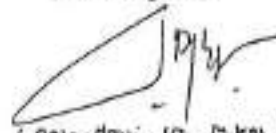
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.St, M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rosmawati, SSt, M.Keb)
NIP. 196410291980032001

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Agatha Rona Putri
NIM : 2315401049
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rolmadewi, S.pd., S.T., M.Keb

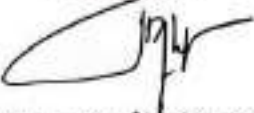
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 10 / 2023	Bimbingan BAB IV	Perbaikan diagnosis dan Penatalaksanaan	MP
2.	01 / 11 / 2023	Bimbingan BAB IV	Perbaikan Penatalaksanaan	MP
3.	03 / 11 / 2023	Bimbingan BAB V	Perbaikan Pembahasan	MP
4.	04 / 11 / 2023	Bimbingan BAB V dan Abstrak	Perbaikan Kesimpulan dan Abstrak	MP
5.	06 / 11 / 2023	Bimbingan BAB V, V, V	Konsultasi Pembimbing 2	MP
6.	08 / 11 / 2023	Bimbingan BAB V, V, V	See today email	MP

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,








Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002


(Rolmadewi, S.pd., S.T., M.Keb)
NIP. 196410191988032001

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Apriana Riana Ariati
 NIM : 22154000043
 PEMBIMBING : Liana (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ratumanan, S. Psi., M. Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02 / 2024 / 11	Judul LTA	Acc	
2.	03 / 2024 / 12	Bimbingan bab I	Revisi	
3.	10 / 2024 / 12	bimbingan bab 2, 3	Revisi	
4.	10 / 2025 / 01	bimbingan bab 2.3	Perbaiki	
5.	22 / 2025 / 01	bimbingan bab 1,2,3	Perbaiki	
6.	14 / 2025 / 02	Bob I, II, III	Acc Seapro	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fidia Elmuda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,









(Ratumanan, S. Psi., M. Keb)
 NIP. 197105181989122001

Lampiran 14

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Agnes Rano Arni
NIM : 211100001
PEMBIMBING : Hamet / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ratna S.Pi, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 10 / 2024	Bimbingan BAB IV	Perbaikan	
2.	01 / 10 / 2024	Bimbingan BAB IV	Perbaikan Pembahasan	
3.	03 / 10 / 2024	Bimbingan BAB V	Perbaikan Kesimpulan	
4.	04 / 10 / 2024	Bimbingan BAB VI dan Abstrak	Isi lebih banyak	
5.	01 / 10 / 2024	Bimbingan BAB VII, VIII, dan IX	Perbaikan Daftar	
6.	01 / 10 / 2024	Bimbingan BAB X, XI, dan XII	Acc Rasio	


Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Firda Elmeida, S.Si, M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ratna S.Pi, M.Kes)
NIP. 197105181989171001