

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 1. Rencana kegiatan

Lampiran 2. Struktur Operasional Prosedur Teh Daun Torbangun

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KONSUMSI TEH DAUN TORBANGUN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

SOP TEH DAUN TORBANGUN	
Tanggal Pembuatan	: 01 Desember 2024
Tanggal Review	:
Tanggal Efektif	:
Disahkan Oleh:	Pembimbing 1 Rosmadewi.,S.Pd.,SS T., M.Kes

1. Pengertian	Teh daun torbangun adalah minuman herbal yang dibuat dari daun torbangun (<i>Coleus amboinicus</i>) yang memiliki peranan khusus dalam mendukung kesehatan ibu menyusui. Penggunaan daun ini sebagai bahan minuman memiliki tujuan spesifik, yakni bertindak sebagai laktagogum, yang berarti mampu merangsang dan meningkatkan produksi air susu ibu (ASI).
---------------	--

2. Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan pemanfaatan teh daun torbangun sebagai terapi dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum dan menjadi strategi untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.
3. Sasaran	a. Ibu postpartum primigravida yang mengalami produksi ASI belum optimal dan dibantu dengan teh daun torbangun untuk meningkatkannya.
4. Ruang Lingkup	<p>a. Edukasi dan konseling kepada ibu postpartum tentang manfaat teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi ASI</p> <p>b. Pembuatan dan konsumsi teh daun torbangun dalam bentuk teh celup (250 ml, 3 kali sehari selama 14 hari)</p> <p>c. Monitoring dampak konsumsi teh daun torbangun terhadap produksi ASI dengan parameter lembar observasi</p>
5. Dasar Hukum	Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 25 Tahun 2023 tentang Kriteria dan Tata Laksana Registrasi Obat Bahan Alam
6. Kualifikasi pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep menyusui dan manfaat daun torbangun.
7. Uraian Umum	Daun torbangun (<i>Coleus amboinicus</i>) adalah tanaman tradisional yang dikenal mampu meningkatkan produksi ASI. Dalam bentuk teh celup, daun ini mudah digunakan oleh ibu postpartum, dengan proses penyeduhan yang sederhana namun tetap efektif. Konsumsi teh daun torbangun secara rutin selama 14 hari berturut-turut dapat memberikan efek signifikan dalam

	meningkatkan produksi ASI.
8. Persiapan Alat dan Bahan	<p>a. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Gelas 2) Sendok 3) Lembar observasi produksi ASI <p>b. Persiapan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Kantung teh daun torbangun 2) 250 ml air panas 3) Gula/madu secukupnya (opsional)
9. Langkah - Langkah Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> a. Pastikan ibu telah menerima edukasi tentang manfaat teh daun torbangun. untuk meningkatkan produksi ASI b. Lakukan pengkajian awal produksi ASI ibu dengan lembar observasi yang telah disiapkan c. Cuci tangan sebelum menyiapkan teh. d. Rebus air sebanyak 250 ml hingga mendidih e. Letakkan kantong teh yang berisi 2 gram daun torbangun dalam wadah gelas. f. Tambahkan air yang telah dipanaskan, kemudian diamkan selama 3 sampai 5 menit g. Angkat kantong teh dari gelas setelah waktu perendaman selesai h. Tambahkan pemanis berupa gula atau bisa menggunakan madu sesuai selera, lalu aduk hingga larut i. Minuman herbal siap untuk diminum j. Instruksikan ibu untuk mengonsumsi minuman ini tiga kali dalam sehari (pagi, siang, dan malam) selama 14 hari berturut-turu k. Dokumentasikan hasil observasi pada lembar observasi

10. Indikasi	Meningkatkan produksi ASI (Laktagogum) pada ibu postpartum
11. Kontraindikasi	Alergi terhadap daun torbangun
12. Peringatan	Gangguan tiroid, pasien DM karena colenol dari coleus merangsang pelepasan insulin, pasien dg riwayat perdarahan & gangguan hemostatik, hipotensi, gangguan jantung & asma.
13. Referensi	<p>Doloksaribu, Tetty Herta. 2021. <i>Tanaman Torbangun Bangun-Bangun (Coleus Amboinicus L)</i>. Pekalongan: Penerbit Nem.</p> <p>Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 25 Tahun 2023 tentang Kriteria dan Tata Laksana Registrasi Obat Bahan Alam</p> <p>Damanik, R. 2020. Manfaat Daun Torbangun untuk Peningkatan Produksi ASI. <i>Jurnal Gizi dan Kesehatan</i>, 12(3), 145-152.</p>

Lampiran 3 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI

7.	Bayi BAK 6-8 kali dalam sehari	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Warna urin bayi kuning Jernih	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9.	Bayi BAB 3-4 kali sehari	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
10	Feses bayi berwarna kekuningan	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Jumlah		1	2	6	9	10	10	10	9	10	10	10	10	10	10
Presentase		10%	20 %	60%	90%	100%	100%	100%	90%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Hasil (Kurang/Cukup/Baik)		K	K	C	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
Volume ASI (ml)		30 ml	35 ml	50 ml	90 ml	80 ml	90 ml	100 ml	110 ml	120 ml	140 ml	140 ml	135 ml	150 ml	160 ml

Perhitungan Skor

$\leq 55\% = \text{Produksi ASI Kurang (K)}$

Sumber: (Piyantoni 2022) dan

Keterangan Nilai Jawaban:

Rumus : $p = n/N \times 100\%$

$56-75\% = \text{Produksi ASI cukup (C)}$

(Mayes Felda Simamora 2021)

0 = Tidak 1= Ya

$n = \text{Skor yang diperoleh}$

$76-100\% = \text{Produksi ASI Baik (B)}$

$N = \text{Jumlah seluruh skor}$

$p = \text{Skor dalam bentuk presentase}$

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Redinse Sitorus, S.Si., Bdn
Alamat : Melibao Motoram, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Aprilia Ratna Artati
NIM : 2215401047
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Redinse Sitorus, S.Si., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Lampung Selatan, 13 - April - 2025

Pembimbing Lahan Praktik



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Giriherjo 1

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk memberikan asuhan kebidanan nifas dan menyusui. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Aprilia Ratna Artati
NIM : 2215401047
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI
Judul : Penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum.

Lampung Selatan, 13. April. 2025

Mahasiswa



Aprilia Ratna Artati

Klien



Ny. Susi

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik

Redimie Sitorus, S.Si., Bdn
NIP. 1963061992032008

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Danu Andriano Yosi

Umur : 23 tahun

Alamat : Giriherjo 1

Selaku Suami/Keluarga telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum, terhadap Istri/Keluarga yang bersangkutan.

Nama : Susi

Umur : 23 tahun

Alamat : Giriherjo 1

Lampung Selatan, 13 - April - 2025

Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien



Aprilia Ratna Artati



Danu Andriano Yosi
Iskandar



Susi

Menyetujui

Pembimbing-Lahan Praktik



Redinse Sitorus, S.Si., M.Kes.
NIP. 19450601992032008

Lampiran 7

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Grahayu 1

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Aprilia Ratna Artati
NIM : 2215401047
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI
Judul : Penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 13 - April - 2025

Hormat saya



Ny. Susi

Lampiran 8

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Susi
Umur : 21 tahun
Alamat : Grikorjo 1

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan konsumsi teh daun tarbangun untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum, terhadap Ny. Susi di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn

Lampung Selatan, 13 - April 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga


Aprilia Ratna Artati


Susi

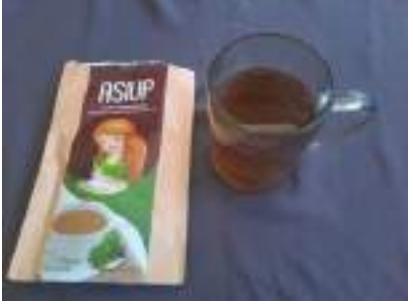

Danu Andrioano Yosi
Iskandar

Menyetujui
Pembuatan Falhan Praktik

Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
NIP. 196506061991032006

Lampiran 9

CARA PEMBUATAN

				
1. Rebus 250 ml air hingga mendidih		2. Letakkan kantong teh yang berisi daun torbangun kedalam wadah gelas		
				
3. Tambahkan air yang telah dipanaskan, diamkan selama 3 sampai 5 menit		4. Angkat kantong teh dari gelas setelah waktu perendaman selesai		
				
5. Tambahkan pemanis berupa gula atau bisa menggunakan madu sesuai selera, lalu aduk		6. Minuman herbal siap untuk diminum		

Lampiran 10

KUNJUNGAN



Kunjungan 1



Kunjungan 1



Kunjungan 2



Kunjungan 2



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 3



Kunjungan 3



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 4



Kunjungan 4



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 5



Kunjungan 5



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 6



Kunjungan 6



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 7



Kunjungan 7



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 8



Kunjungan 8



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 9



Kunjungan 9



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 10



Kunjungan 10



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 11



Kunjungan 11



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 12



Kunjungan 12



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 13



Kunjungan 13



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 14



Kunjungan 14



Hasil Pumping Pagi



Kunjungan 15



Kunjungan 15



Hasil Pumping Pagi



**BB bayi baru lahir (3000
gr)**

**BB bayi pada hari ke
15 (3500 gr)**

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Apriya Rina Aina
 NIM : 22154016041
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Reimandawati, S.Si., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	introduksi LTA	sec	AP
2.	01/11/2024	Bimbingan bab 1	Pembimbing bentuk wacana	AP
3.	11/11/2024	bimbingan bab 1.1.1.1	Pembimbing	AP
4.	15/11/2024	bimbingan bab 1.1.1.1	Pembimbing bentuk wacana	AP
5.	17/11/2024	bimbingan bab 1.1.1.1	lembaga pustaka	AP
6.	14/12/2024	bab 1.1.1.1, 1.1.2	lembaga pustaka gratis filer, acc	AP

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.Si., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Djy
 (Reimandawati, S.Si., M.Kes)
 NIP. 197410291988032001

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASESAWA : Apitria Roma Bintu
NIM : 3215401049
PEMBIMBING : Ulama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Reinadevi, S.Pd., SST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 10/17 / 04	Bimbingan BAB IV	Pertolongan dan Pemotongan	
2.	01 / 10/17 / 05	Bimbingan BAB IV	Pertolongan Pemotongan	
3.	03 / 10/17 / 06	Bimbingan BAB V	Pertolongan Pembalikan	
4.	04 / 10/17 / 07	Bimbingan BAB V dan Akhiran	Pertolongan dan Akhiran	
5.	06 / 10/17 / 08	Bimbingan BAB IV, V, VI	Konsul ke Pembimbing 2	
6.	07 / 10/17 / 09	Bimbingan BAB IV, V, VI	<u>See Today Kami</u>	

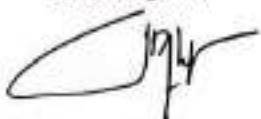
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Reinadevi, S.Pd., SST, M.Keb
NIP. 196410191988032001

Lampiran 13

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPRAWI

NAMA MAHASISWA : Apina Rina Anisa.....
NIM : 3215301031.....
PEMBIMBING : Ibu Hj. / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Retno, S. Si., M.Keb.....

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02 / 2024 / 11	JUDUL LTA	Ace	Rufi
2.	03 / 2024 / 12	Bimbingan Bab 1	Rufi	Rufi
3.	10 / 2024 / 12	bimbingan bab 2, 3	Rufi	Rufi
4.	10 / 2024 / 01	bimbingan bab 2, 3	Rufi	Rufi
5.	21 / 2024 / 01	bimbingan bab 1, 2, 3	Rufi	Rufi
6.	16 / 2024 / 01	Bab 1, II, III	Ace Seapro	Rufi

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT, M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Retno, S. Si., M.Keb)

NIP. 19710318190311001

Lampiran 14

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Ayana, Rano, Arini
NIM : 211100001
PEMBIMBING : Ibu Nur (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Retno, S.Pd., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 10 / 2024	Bimbingan BAB I	Pelajari	✓
2.	01 / 11 / 2024	Bimbingan BAB II	Pelajari Pendekta	✓
3.	03 / 11 / 2024	Bimbingan BAB III	Pelajari Sama	✓
4.	04 / 11 / 2024	Bimbingan BAB IV dan Akhiran	Isilah kembali	✓
5.	05 / 11 / 2024	Bimbingan BAB V, VI, VII	Pelajari Ulang	✓
6.	06 / 11 / 2024	Bimbingan BAB VIII, IX, X	Acc Bahan	✓

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ibu Nur Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062008042002

Pembimbing LTA,

(Retno, S.Pd., M.Keb.)
NIP. 19710518199011001