

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas Ny. S P1A0 dengan pemberian teh daun torbangun untuk peningkatan produksi ASI, telah didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesis, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu postpartum Ny. S P1A0.
2. Telah dilakukan interpretasi terhadap kondisi ibu postpartum, menunjukkan bahwa Ny. S dalam keadaan baik dan tidak ditemukan adanya keluhan.
3. Tidak terdapat masalah atau diagnosa potensial karena kondisi ibu dalam keadaan normal dan produksi ASI berlangsung dengan baik.
4. Tidak dilakukan identifikasi masalah tindakan segera pada Ny. S P1A0 postpartum karena tidak ditemukan tanda-tanda kegawatdaruratan.
5. Melakukan tindakan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan menerapkan pemberian teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi ASI. Pemberian dilakukan selama 14 hari, dimulai sejak 6–8 jam setelah persalinan.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan sesuai dengan rencana, yaitu pemberian teh daun torbangun tiga kali sehari selama 14 hari, dari tanggal 13–26 April 2025.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilakukan, menunjukkan hasil yang positif. Ibu merasa puas karena produksi ASI meningkat, ASI keluar dengan lancar, bayi BAK ± 7 kali sehari, dan hasil breastpump pagi hari ± 160 ml.
8. Asuhan yang sudah dilakukan terhadap Ny. S postpartum telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi PMB Redinse Sitorus.,SST.,Bdn

Melalui penerapan pendekatan manajemen asuhan kebidanan yang sesuai standar, hasil asuhan kebidanan ini diharapkan dapat membantu meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan di lahan praktik. Poster edukatif telah diterapkan untuk memberi informasi pada ibu postpartum terkait manfaat mengonsumsi teh daun torbangun sebagai salah satu cara alternatif tradisional untuk meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Sebagai bahan bacaan tambahan bagi mahasiswa dalam melaksanakan tugas akademik dan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA), khususnya yang berkaitan dengan manfaat teh daun torbangun dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Sebagai acuan bagi penulis Tugas Akhir lainnya yang akan melakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum, terutama dalam penerapan konsumsi teh daun torbangun untuk meningkatkan produksi ASI. Penulis diharapkan dapat lebih menggali informasi dari berbagai sumber terpercaya untuk memperluas wawasan dan pengetahuan tentang asuhan kebidanan masa postpartum.