

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN PEPAYA UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NY. Y
DI PMB RETIKA WAHYUNI, S.Keb., SKM., M.Kes
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Penulis

Ansa Sifaria / NIM: 2215401046

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes

Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Risneni R. S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

Marlina, SST., M.Kes
NIP. 198203212005012013

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NY. Y DI PMB RETIKA WAHYUNI, S.Keb., SKM., M.Kes LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Ansa Sifaria / 2215401046

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes TanjungKarang, sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji
Ketua penguji

Kemendiknas
Poltekkes kemenkes Tanjungkarang

Mugiati, SKM., M.Kes
NIP. 196802181992121002

Anggota Penguji 1

Marlina, SST., M.Kes
NIP. 198203212005012013

Anggota Penguji 2

Risneni R, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Kebidanan
Poltekkes kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP.197804062006042002

vi

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ansa Sifaria

Nim : 2215401046

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan TanjungKarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pepaya Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada ibu Nifas Ny. Y DI PMB Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes, Lampung Selatan 2025".

Apabila pada suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Ansa Sifaria

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pepaya Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Nifas”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT. M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Risneni, SSiT., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Marlina, SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Mugiati, SKM., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes, selaku Kepala PMB yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

MOTTO

“Rasakan setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu,
Sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sedah berjuang
sampai detik ini”

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada henti. Tanpa bimbingan dan dukungan beliau, penulis mungkin tidak akan berada di titik ini. Orang tua adalah sumber kekuatan dan inspirasi penulis untuk terus maju, menghadapi setiap tantangan. Semoga apa yang penulis capai ini bisa menjadi kebanggaan. Semoga Allah selalu memberkahi dengan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan yang tiada tara.
2. Untuk seluruh dosen dan pembimbing di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, yang telah memberikan ilmu yang luar biasa dan dengan sabar membimbing saya dalam setiap langkah perjalanan ini. Setiap bimbingan dan arahan yang diberikan sangat berharga dan membantu saya tumbuh, baik dalam pengetahuan maupun keterampilan.
3. Untuk teman-teman seperjuangan, yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama proses pembelajaran hingga penyusunan laporan ini.
4. semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa.
5. Untuk diri saya sendiri, yang telah melalui segala tantangan dengan ketekunan dan tekad untuk mencapai tujuan ini. Saya berterima kasih atas keberanian, usaha, dan semangat yang tidak pernah padam, serta rasa percaya diri yang terus tumbuh meski di tengah rintangan.



BIODATA PENULIS

Nama	: Ansa Sifaria
NIM	: 2215401046
Tempat/Tanggal Lahir	: Sidomulyo, 03 september 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: 36 Kalibening, Pekelongan, Lampung Timur

Riwayat Pendidikan:

TK (2009-2010)	: TK NAMBAHREJO
SD (2010-2016)	: SDN 01 NAMBAHREJO
SMP (2016-2019)	: SMPN 01 PUNGGUR
SMA (2019-2022)	: SMAN 03 METRO