

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Ansa Sifaria
2215401046

**Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pepaya Untuk Meningkatkan
Produksi ASI Pada Ibu Nifas**
xvi+79 halaman, 1 tabel, 8 lampiran

RINGKASAN

Cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2019 hanya mencapai 61,33%, masih jauh dari target nasional sebesar 80%, yang menunjukkan kurangnya dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif. Di PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes, dari 12 ibu nifas, 7 mengalami kelancaran produksi ASI, sementara 5 lainnya, termasuk Ny. Y, mengalami masalah produksi ASI. Berdasarkan kondisi tersebut, dirumuskan masalah: bagaimana Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pepaya Dapat Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny.Y di PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes adalah untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas yang Menyusui dengan Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pepaya.

Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP, sasaran asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. Y ibu nifas P1A0 usia 28 tahun yang mengalami masalah kurangnya kelancaran produksi ASI dengan penerapan pemberian rebusan daun pepaya untuk meningkatkan produksi ASI yang dilakukan selama 7 hari.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan Penerapan Pemberian Rebusan Daun Pepaya selama 7 hari sesuai SOP terbukti terjadi percepatan peningkatan produksi ASI yaitu meningkatnya pengeluaran ASI pada hari ke-7. Kesimpulan penerapan pemberian rebusan daun pepaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas di PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes bermanfaat dalam membantu proses meningkatkan produksi ASI. Diharapkan kedepannya rebusan daun pepaya dapat digunakan dalam asuhan ibu postpartum dalam meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Daun pepaya, Meningkatkan ASI, Ibu Nifas
Daftar Bacaan : 24 (2017 -2024)

TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2025

Ansa Sifaria
2215401046

Application of Papaya Leaf Decoction to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers

xvi + 79 pages, 1 table, 8 appendices

ABSTRACT

The exclusive breastfeeding coverage rate in Indonesia in 2019 was recorded at only 61.33%, which is still far from the national target of 80%. This indicates that support for exclusive breastfeeding remains insufficient. At PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes, there were 12 postpartum mothers, of whom 7 experienced smooth breastfeeding, while 5 others, including Mrs. Y, faced problems with insufficient milk production. Therefore, the problem formulated was how the application of papaya leaf decoction could increase breast milk production in postpartum mothers.

The purpose of providing midwifery care to Mrs. Y at PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes was to increase breast milk production in postpartum mothers through the application of papaya leaf decoction.

The method used was the 7 steps of Varney, documented in SOAP format. The target of the midwifery care was Mrs. Y, a 28-year-old postpartum mother (P1A0) experiencing low milk production, with the intervention carried out for 7 days using papaya leaf decoction.

The results showed that after the application of papaya leaf decoction for 7 days according to the SOP, there was an acceleration in the increase of breast milk production, as evidenced by the greater milk output on the seventh day. In conclusion, the application of papaya leaf decoction was proven beneficial in increasing breast milk production in postpartum mothers at PMB Bd. Retika Wahyuni, S.Keb., SKM., M.Kes. It is expected that papaya leaf decoction can be applied more widely as part of postpartum care to help enhance breast milk production.

Keywords: *Papaya leaves, Breast milk production, Postpartum mother*

References: *24 (2017–2024)*