

LAMPIRAN

Lampiran 1

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP) PENERAPAN
PEMBERIAN REBUSAN DAUN PEPAYA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

PENGERTIAN	Daun pepaya (<i>Carica papaya</i> L.) adalah tumbuhan herbal yang mengandung berbagai nutrisi dan senyawa aktif yang bermanfaat bagi kesehatan. Kandungannya meliputi vitamin A, B1, C, protein, lemak, karbohidrat, serta mineral seperti kalium, kalsium, fosfor, dan zat besi. Daun ini juga mengandung enzim papain, yang memiliki efek mirip hormon oksitosin dalam mendukung produksi ASI.
TUJUAN	Untuk meningkatkan laju sekresi dan produksi ASI serta sebagai strategi mengatasi kegagalan pemberian ASI eksklusif akibat rendahnya produksi ASI.
RUANG LINGKUP	Ibu nifas yang mengalami produksi ASI rendah
PETUGAS	Bidan
PERSIAPAN BAHAN DAN ALAT	<ol style="list-style-type: none">1. Daun pepaya2. Air3. Timbangan4. Panci5. Sendok atau saringan6. Wadah saji
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Memberi salam dan memperkenalkan diri3. Menjelaskan maksud dan tujuan4. Menjelaskan prosedur tindakan5. Meminta persetujuan ibu dan keluarga6. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan7. Berikan kesempatan klien atau keluarga untuk bertanya8. Menjelaskan manfaat rebusan daun pepaya secara bersamaan kepada klien bahwa daun pepaya dapat membantu meningkatkan produksi ASI karena daun pepaya mengandung enzim papain, kalium, dan laktagogum yang merangsang hormon prolaktin dan oksitosin.9. Menjelaskan kepada klien cara pembuatannya<ol style="list-style-type: none">a. Cuci Bersih: Cuci beberapa lembar atau 200 gram daun pepaya segar hingga bersih di bawah air mengalir.b. Rebus: Rebus daun dalam 1 liter air

	<p>mendidih yang sudah ditambahkan garam secukupnya selama 5-10 menit hingga daun empuk.</p> <p>c. Dinginkan: Setelah direbus, diamkan daun pepaya hingga suhunya menjadi dingin.</p> <p>d. Tiriskan & Sajikan: Tiriskan daun dan sajikan sebagai lalapan, dengan makanan pelengkap lainnya.</p> <p>10. Rebusan daun pepaya diberikan sebanyak 200 gram perhari, untuk makan tambahan atau lalapan dan diberikan selama 7 hari.</p> <p>11. Menanyakan perasaan setelah mengkonsumsi rebusan daun pepaya</p> <p>12. Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan</p> <p>13. Mencatat hasil kegiatan</p>
--	---

Lampiran 2

**LEMBAR CEKLIST OBSERVASI (IBU NIFAS) SETELAH PEMBERIAN
REBUSAN DAUN PEPAYA**

No	Indikator Observasi	Hari 5	Hari 6	Hari 7	Hari 8	Hari 9	Hari 10	Hari 11	Keterangan
1.	Ibu mengkonsumsi rebusan daun pepaya minimal 1x sehari	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-
2.	Ibu merasa payudaranya lebih penuh setelah mengkonsumsi rebusan daun pepaya	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	-
3.	Produksi ASI meningkat dan mudah keluar	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	-
4.	Frekuensi menyusui meningkat setelah konsumsi rebusan daun pepaya	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-
5.	Tidak ada keluhan efek samping setelah mengkonsumsi rebusan daun pepaya	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-
6.	Ibu lebih percaya diri dalam menyusui	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	-

Keterangan:

✓ = "Ya", menunjukkan bahwa indikator tersebut terpenuhi pada hari tersebut.

✗ = "Tidak", menunjukkan bahwa indikator tersebut tidak terpenuhi pada hari tersebut.

Tabel ini digunakan untuk mencatat hasil observasi dari hari ke hari selama 7 hari.
Jika ibu menunjukkan tanda ✓, berarti indikator tersebut terjadi pada hari tersebut. Jika tanda ✗, berarti indikator tersebut tidak terjadi.

Catatan Tambahan : -

Tanggal Observasi : 12 Maret 2025

Nama Observer : Ansa Sifaria

**LEMBAR CEKLIST OBSERVASI (BAYI) SETELAH IBU DIBERIAN
REBUSAN DAUN PEPAYA**

No	Indikator Observasi	Hari 5	Hari 6	Hari 7	Hari 8	Hari 9	Hari 10	Hari 11	Keterangan
1.	Bayi menyusu lebih sering setelah Ibu mengkonsumsi rebusan daun pepaya	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	-
2.	Bayi tampak puas setelah menyusu	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	-
3.	Bayi jarang rewel setelah menyusu	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	-
4.	Frekuensi buang air kecil bayi meningkat	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-
5.	Tidak ada tanda-tanda gangguan pencernaan (diare, muntah, atau kembung)	✓	✓	✓	✓	✓	✓		-

Keterangan:

✓ = "Ya", menunjukkan bahwa indikator tersebut terpenuhi pada hari tersebut.

✗ = "Tidak", menunjukkan bahwa indikator tersebut tidak terpenuhi pada hari tersebut.

Tabel ini digunakan untuk mencatat hasil observasi dari hari ke hari selama 7 hari.

Jika ibu menunjukkan tanda ✓, berarti indikator tersebut terjadi pada hari tersebut. Jika tanda ✗, berarti indikator tersebut tidak terjadi.

Catatan Tambahan : -

Tanggal Observasi : 12 Maret 2025

Nama Observer : Ansa Sifaria

LEMBAR KUISONER

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi atau pendapat Anda.

Jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian.

A. Identitas Responden

Nama : Ny. Y

Usia: 28 Tahun

Hari postpartum: 5-11 hari

Frekuensi konsumsi rebusan daun pepaya:

1. ☒ Setiap hari (Skor: 3)
2. ☐ 3-5 kali seminggu (Skor: 2)
3. ☐ 1-2 kali seminggu (Skor: 1)
4. ☐ Tidak pernah (Skor: 0)

B. Pertanyaan Kuesioner

1. Pola Konsumsi Rebusan Daun Pepaya

a. Apakah Anda rutin mengonsumsi rebusan daun pepaya setelah melahirkan?

☐ Ya (Skor: 1)

☒ Tidak (Skor: 0)

b. Jika Ya, sejak kapan Anda mulai mengonsumsinya?

☒ Minggu pertama setelah melahirkan (Skor: 3)

☐ Minggu kedua setelah melahirkan (Skor: 2)

☐ Minggu ketiga setelah melahirkan (Skor: 1)

☐ Lebih dari tiga minggu setelah melahirkan (Skor: 0)

c. Bagaimana rasa rebusan daun pepaya menurut Anda?

- ☐ Enak dan bisa diterima (Skor: 3)
- ☒ Agak pahit tetapi masih bisa dimakan (Skor: 2)
- ☐ Sangat pahit dan sulit dimakan (Skor: 1)

2. Produksi ASI

d. Apakah Anda merasakan peningkatan produksi ASI setelah mengonsumsi rebusan daun pepaya?

- ☒ Ya, sangat meningkat (Skor: 3)
- ☐ Ya, tetapi hanya sedikit meningkat (Skor: 2)
- ☐ Tidak ada perubahan (Skor: 1)

e. Apakah ASI Anda sering mengalir dengan lancar setelah konsumsi rebusan daun pepaya?

- ☒ Ya (Skor: 1)
- ☐ Tidak (Skor: 0)

f. Apakah bayi Anda terlihat puas setelah menyusu?

- ☒ Ya, bayi tampak kenyang dan tidur nyenyak (Skor: 1)
- ☐ Tidak, bayi masih terlihat lapar (Skor: 0)

7. Efek Samping dan Persepsi

g. Apakah Anda mengalami efek samping setelah mengonsumsi rebusan daun pepaya?

- ☒ Tidak ada (Skor: 3)
- ☐ Mual (Skor: 2)
- ☐ Diare (Skor: 1)
- ☐ Lainnya: (Skor: 1)

h. Apakah Anda bersedia terus mengonsumsi rebusan daun pepaya untuk meningkatkan produksi ASI?

- ☒ Ya (Skor: 1)
- ☐ Tidak (Skor: 0)

i. Menurut Anda, apakah rebusan daun pepaya efektif dalam meningkatkan produksi ASI?

☒ Sangat efektif (Skor: 3)

☐ Cukup efektif (Skor: 2)

☐ Tidak efektif (Skor: 1)

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Yeyen
Umur : 28 Tahun
Alamat : Pamulihan, Way sulan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ansa Sifaria
NIM : 2215401046
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)


Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa


Ansa Sifaria

2215401046

Klien


Ny. Yeyen

Mengetahui,
Pembimbing Klinis Praktikum



Bd. Retika Wahyuni, S.K.M., M.Kes

NIP. 197103211992022002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Yeyen

Alamat : Pamulihan, Way sulan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Ansa Sifaria

NIM : 2215401046

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Retika sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa



Ansa Sifaria

2215401046

Klien



Ny. Yeyen

Mengetahui,

Pembimbing Lahan Praktik



Bd. Retika Wahyuni, S.K.M., M.Kes

NIP. 197103211992022002

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Yeyen

Umur : 28 Tahun

Alamat : Pamulihan, Way sulan, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendaapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan pemberian rebusan daun pepaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Ansa Sifaria

2215401046



Ny. Yeyen

Mengetahui,
Pembimbing Lapangan Praktik



Bd. Retika Wandyanti, S.K.M., M.Kes

NIP. 197103211992022002

Lampiran 7

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Yayen

Umur : 28 Tahun

Alamat : Pamulihan, Way sulan, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian rebusan daun pepaya untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Nama : Ansa Sifaria

NIM : 2215401046

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

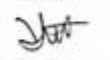
Lampung Selatan, 15 Maret 2025

Mahasiswa


Ansa Sifaria

2215401046

Klien


Ny. Yayen

Mengetahui,
Pembimbing Lapangan



Bd. Retika Wahyuni, S.Kep., Ners., M.Kes

NIP. 197103211992022002

Lampiran 8

1. Cara pembuatan rebusan daun pepaya
 - Alat dan bahan sebagai berikut:



- Proses pembuatan



Kunjungan 1, Tanggal 15 Maret 2025



Kunjungan 2, Tanggal 16 Maret 2025



Kunjungan 3, Tanggal 17 Maret 2025



Kunjungan 4, Tanggal 18 Maret 2025



Kunjungan 5, Tanggal 19 Maret 2025



Kunjungan 6, Tanggal 20 Maret 2025



Kunjungan 7, Tanggal 21 Maret 2025





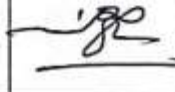


Kunjungan 8 evaluasi, Tanggal 21 Maret 2025



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ansa Sifaria
 NIM : 2215401046
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risneni R. S. SiT. M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2024 / 11	Pengajuan judul Efektivitas Pemberian daun Pepaya untuk meningkatkan Produksi ASI Pada ibu nifas	Judul di Perbaiki	
2.	12 / 2024 / 11	Pengajuan judul Perencanaan Pemberian daun Pepaya untuk meningkatkan Produksi ASI Pada ibu nifas	Acc	
3.	26 / 2024 / 11	BAB 1	Tujuan umum, Tujuan Khusus, Ruang lingkup	
4.	17 / 2024 / 12	Konsu BAB 1, 2, 3	Perbaiki Daftar Pustaka	
5.	19 / 2025 / 01	Konsu BAB 1, 2, 3	Acc	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


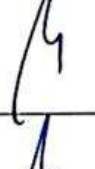


Pembimbing LTA,



(Risneni R. S. SiT. M. Kes)
 NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ansa Sifaria
 NIM : 2215401046
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina . S .ST.M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 2025 01	Finalisasi Sudut Penerimaan Pemberian dan Ready untuk meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu nifos	Acc	
2.	13 / 2025 02	Konsu BAB 1,2,3	Perbaikan Penulisan dan Spasi, Pake cover dan daftar Pustaka	
3.	14 / 2025 02	Konsu BAB 1,2,3	Perbaikan Daftar Lampiran	
4.	15 / 2025 02	Konsu BAB 1,2,3	Perbaikan Daftar Pustaka, dan membuat Referensi	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002






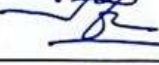
Pembimbing LTA,



(Marlina, S.ST, M.Kes)
 NIP. 1982203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ansa Sifaria
 NIM : 2215401046
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Risneni R, S.SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	Perbaikan Pada Kesimpulan	
2.	06 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	Perbaikan	
3.	07 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	Perbaikan	
4.	08 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	Perbaikan	
5.	09 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	Perbaikan	
6.	10 / 2025 05	Konsul BAB IV, V, VI	ACC	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


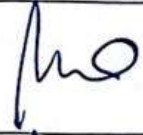

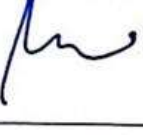
Pembimbing LTA,



Risneni R, S.SiT., M.Kes
 NIP. 196204031982102003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROK

NAMA MAHASISWA : Ansa Sifaria
 NIM : 2215401046
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2025 05	Konsul Bab IV, V, VI	Perbaikan	
2.	07 / 2025 05	Konsul Bab IV, V, VI	Perbaikan	
3.	08 / 2025 05	Konsul Bab IV, V, VI	Perbaikan	
4.	09 / 2025 05	Konsul Bab IV, V, VI	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Marlina, S.ST., M.Kes
 NIP.1982203212005012013