

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jln. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hajar S,ST Bdn

Alamat : Natar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Dewi Fatmawati

Nim : 2215401062

Tingkat/Semester : VI/ IV (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Hajar S,ST Bdn, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 15 April 2025


Siti Hajar S,ST Bdn
Nip. 197906102019052003

Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

Jl. Soekarno-Hatta, No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Sahlanti
Umur : 33 Tahun
Alamat : Natar, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi pasien dalam asuhan kebidanan kehamilan dengan effleurage massage untuk mengurangi skala nyeri punggung dan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir. Asuhan ini diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Dewi Fatmawati
Nim : 2215401062
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 April 2025

Mahasiswa



Dewi Fatmawati

Klien



Sahlanti

Pembimbing Lahan



Siti Hajar, S.ST Bdn

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta, No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Joni Susanto
Umur : 36 Tahun
Alamat : Natar, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan effleurage massage. Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN) :

Nama : Ny. Sahlanti
Umur : 33 Tahun
Alamat : Natar, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 15 April 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



Dewi Fatmawati

Sahlanti

Joni Susanto

Menyetujui
Pembimbing Lahan,



Siti Hajar, S.ST Bdn

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MESSAGE EFFLEURAGE

No.	Prosedur	Keterangan
1.	Pengertian	Teknik effleurage massage merupakan teknik pijat yang dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
2.	Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan ketegangan otot 3. Membantu menghilangkan nyeri 4. Menciptakan kondisi nyaman dan higienis untuk massage.
3.	Indikasi	Klien dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester 3
4.	Persiapan	1. Persiapkan area pijat yang bersih dan nyaman. Siapkan alas massage dan minyak zaitun. 2. Jelaskan proses massage effleurage dan tanyakan kondisi kesehatan atau keluhan nyeri ibu. 3. Atur ventilasi dan sirkulasi udara dengan baik. 4. Atur posisi ibu sehingga ibu merasa aman dan nyaman. 5. Siapkan peralatan yang diperlukan.
5.	Persiapan alat	1. Minyak zaitun yang mengandung olea europaea, buah terminalia ballerica, bunga rose damascene, dan vitamin E untuk massage 2. Tissue 3. Satu buah handuk 4. Piring kecil

6.	Cara kerja	1. Beri tahu ibu bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Cuci tangan dengan 6 langkah 3. Periksa TTV 4. Atur posisi ibu dengan nyaman pada tempat massage , terutama punggung dan area yang akan dipijat. 5. Mulai massage dengan menggunakan telapak tangan memberi tekanan lembut secara sirkular berulang pada punggung dan area sesuai keluhan. 6. Lanjutkan pijatan dengan gerakan memanjang dan hangatkan otot-otot abdomen dan punggung. 7. Akhiri pijatan dengan gerakan effleurage yang lembut dan perlahan untuk menenangkan otot. 8. Tanyakan efek massage pada ibu dan berikan saran perawatan lanjutan jika perlu. 9. Bersihkan alat dan area pijat setelah selesai digunakan.Lakukan gerakan massage effleurage selama 5-10 menit 10. Bersihkan minyak zaitun pada punggung klien 11. Rapikan klien ke posisi semula 12. Beritahu klien bahwa tindakan telah selesai 13. Bereskan alat 14. Cuci tangan dengan 6 langkah
----	------------	--

Lampiran 5

LEMBAR KUISIONER RESPONDEN

Numeric Pain Rating Scale (NPRS)

Identitas Ibu

Nama : Ny. Sahlanti

Usia : Teba Banu, 33 tahun

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Suku / Bangsa : Lampung / Indonesia

Skala nyeri ini digunakan untuk menilai intensitas nyeri yang anda rasakan saat ini. Silakan pilih angka dari 0 sampai 10 yang paling menggambarkan tingkat nyeri anda:

- 0 : Tidak Nyeri
- 1 : Seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut
- 2 : Seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut
- 3 : Seperti perih
- 4 : Seperti kram
- 5 : Seperti tertekan atau tergesek
- 6 : Seperti terbakar atau ditusuk-tusuk
- 7-9 : Sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan.
- 10 : Sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh klien

Silahkan lingkari angka yang sesuai dengan nyeri yang dirasakan saat ini :

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lampiran 6

LEMBAR PENILAIAN NYERI PUNGGUNG

Identitas Ibu

Nama : Ny. Sahlanti

Usia : Teba Banu, 33 tahun

Pekerjaan : IRT

Suku / Bangsa : Lampung / Indonesia

No	Indikator	Hari ke-		
		Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3
1.	Waktu massage	Tgl: 8-4-25 Jam : 16.00 wib	Tgl : 9-4-25 Jam: 14.00wib	Tgl : 10-4-25 Jam : 15.00 wib
2.	Nyeri punggung pre massage effleurage	Ya	Ya	Ya
3.	Skala nyeri punggung (0-10)	6	3	1
4.	Nyeri punggung post massage effleurage	Ya	Ya	Tidak
5.	Skala nyeri punggung (0-10)	5	2	0

Lampiran 7

LAMPIRAN DOKUMENTASI KEGIATAN

KUNJUNGAN I (08 April 2025)





KUNJUNGAN 2 (09 April 2025)





KUNJUNGAN 3 (10 April 2025)





Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Devi Fatmahanik
NIM : 201541062
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Lily Sulistianingrum - S.SiT. M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2024 11	Judul	Acc	
2.	13 / 2024 11	BAB I.11	Perbaiki	
3.	17 / 2025 09	BAB III	Perbaiki	
4.	12 / 2025 02	Proposal LTA	Acc Proposal	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan


Dr. Ika Fikria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


Lily Sulistianingrum S.SiT. M.Keb
NIP. 1986 08112009011 004

Lampiran 9

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dani Fatmawati
 NIM : 2215401062
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 11 2024	JUDUL	ACC	
2.	12 / 12 2024	Proposal	Siapkan Sedang	
3.	02 / 20 25 05	BAB IV-VI	Perbaiki	
4.	24 / 10 2025	Laporan Tugas akhir Bab I-VI	Revisi	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Nelly Indrasari S.SiT, M.Kes)

NIP. 19730906199212001

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Devi Faturwati
NIM : 225401062
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Lily Sulistaningrum, S.ST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2025 05	BAB VI	Pabali	
2.	06 / 2025 05	BAB V	Pabali	
3.	06 / 2025 05	BAB VI, V, IV	Acc	
4.	20 / 2025 06	Laporan Tugas akhir BAB I-VI	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA



Dr. Ika Fitri Elnelga, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Lily Sulistaningrum, S.ST., M.Keb
NIP. 198608042009012004

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Dewi Fatmawati
 NIM : 2219401062
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indratani, S. Cit. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2025 05	BAB IV	Waktu lebih pendekatan	
2.	09 / 2025 05	BAB IV - VI	Suplemen yg lebih baik.	
3.	10 / 2025 06	Forum Tesis akhir BAB I - VI	Jahid.	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA.



Dr. Ika Purba Ramenana, S.Si(L), M.Kes

NIP. 197804062006042002



(Nelly Indratani, S. Cit. M.Kes)

NIP. 19730906199212001