

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Setelah diberikan asuhan kebidanan pada Ny.S dengan massage effleurage yang dapat mengatasi nyeri punggung selama 5-10 menit dalam 3 hari menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan sesuai dengan tujuan studi kasus, sehingga dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari di PMB Siti Hajar S,ST tahun 2025.
2. Telah dilakukan interpretasi data didapatkan diagnose potensial pada Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari dengan nyeri punggung di PMB Siti Hajar S,ST tahun 2025.
3. Telah dilakukan perumusan diagnose potensial pada Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari dengan penerapan effleurage massage di PMB Siti Hajar S,ST tahun 2025 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnose kebidanan pada Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari dengan penerapan effleurage massage terhadap mengatasi nyeri punggung di PMB Siti Hajar S,ST di wilayah Natar, Lampung Selatan.
5. Pada pelaksanaan tindakan telah dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari di PMB Siti Hajar S,ST di wilayah Natar, Lampung Selatan tahun 2025 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnose / masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan teknik effleurage massage.
6. Telah dilakukan evaluasi hasil tindakan dan keadaan ibu terhadap Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari dengan effleurage massage terhadap cara mengatasi nyeri

punggung ibu hamil trimester III di PMB Siti Hajar S,ST.

7. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan (PMB)

Setelah dilakukannya penatalaksanaan effleurage massage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III harus mampu meningkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

2. Institusi Pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Tjk

Mampu memperdalam dalam memberikan materi tentang nyeri punggung dan teknik effleurage massage sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan institusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut masalah nyeri punggung dan effleurage massage.

3. Penulis LTA Lainnya

Lebih mengenali lagi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan tidak hanya pada Ny.S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari, tetapi juga untuk masyarakat lain yang belum mengetahui effleurage massage untuk mengatasi nyeri punggung ibu hamil trimester III dan dilakukan sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

4. Pasien Ny.S

Ny. S G3P2A0 hamil 34 minggu 5 hari mampu menerapkan terapi non-farmakologis yaitu teknik massage effleurage secara teratur untuk membantu mengurangi nyeri, meningkatkan relaksasi, dan memberikan kenyamanan selama masa kehamilan.