

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Nagita Dhea Visandra
2. NIM : 2215401097
3. Program Studi : DIII Kebidanan Tanjungkarang
4. Tempat/Tanggal Lahir : Liwa, 25 Desember 2003
5. Agama : Islam
6. E-mail : nagitavisandra09@gmail.com
7. HP : 085896105623
8. Status Mahasiswa : Reguler
9. Alamat : Jl. Jendral Sudirman No.020, Liwa,
Lampung Barat

B. Riwayat Pendidikan

1. SD (2012-2017) : SDN 3 LIWA
2. SMP (2017-2019) : SMPN SEKUTING TERPADU
3. SMA (2019-2022) : SMAN 1 LIWA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Nagita Dhea Visandra
2215401097

Pentalaksanaan Ibu Nifas dengan Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar ASI Terhadap Ny. F di TPMB Wawat Mike, S.Tr.Keb. Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025

xvi + 73 Halaman + 2 Tabel + 8 Gambar + 10 Lampiran

RINGKASAN

Mengungkapkan alasan utama hanya 76,20% bayi usia 0-6 Bulan di Provinsi Lampung yang mendapat ASI Eksklusif. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan di PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan terdapat 8 ibu bersalin, 2 diantaranya mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI dan kesulitan dalam menyusui bayinya. Salah satunya ada Ny. F usia 18 tahun.

Tujuan asuhan ini adalah untuk memperlancar pengeluaran ASI. Pijat Oksitosin ini dilakukan di sepanjang tulang costae 5-6 selama 10-15 menit. Metode asuhan yang diberikan adalah metode manajemen kebidanan dengan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP terhadap Ny. F Usia 18 tahun G1P0A0. Penulis melakukan penatalaksanaan teknik pijat oksitosin di mulai sejak tanggal 7 Maret – 11 Maret 2025 sejak 3 jam pertama masa postpartum. Dilakukan di TPMB Wawat Mike, S.Tr.Keb. dan kunjungan rumah klien sampai dengan hari ke-5 postpartum kemudian dilakukan pemijatan sebanyak 2x sehari.

Hasil asuhan yang didapati terhadap Ny. F setelah dilakukan penatalaksanaan selama 5 hari yaitu pengeluaran ASI bertambah banyak setelah melakukan teknik pijat oksitosin dengan dilihat dari frekuensi BAK dan BAB, Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pijat oksitosin dapat membantu memperlancar pengeluaran ASI. Saran utama dari penulis diharapkan bidan dapat mengedukasi klien/keluarga untuk dilakukan pijat oksitosin dengan tujuan memperlancar ASI dan ibu dapat menyusui bayinya sampai usia 2 tahun.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Pengeluaran ASI
Daftar Bacaan : 26 (2013-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNGKARANG
The Final Project Report, May 2025

Nagita Dhea Visandra
2215401097

The application of the oxytocin massage technique is an effort to facilitate the release of breastmilk at postpartum mother for Mrs. F at TPMB Wawat Mike, S.Tr.Keb. South Lampung Regency 2025

xvi + 73 Pages + 2 Table + 8 Figure + 10 Attachments

ABSTRACT

Revealing the main reason that only 76.20% of babies aged 0-6 months in Lampung Province receive exclusive breastfeeding. Based on the results of a survey conducted at PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb, South Lampung Regency, there were 8 mothers giving birth, 2 of whom experienced irregularities in breast milk production and difficulty in breastfeeding their babies. One of them was Mrs. F, 18 years old.

The purpose of this study was to facilitate the release of breast milk. This Oxytocin Massage is carried out along the costae 5-6 bones for 10-15 minutes. The caregiving method provided is the midwifery management method with 7 Varney steps and is documented in the form of SOAP for Mrs. F, 18 years old, G1P0A0. The author carried out the management of the Oxytocin massage technique starting from March 7 - March 11, 2025 since the first 3 hours of the postpartum period. Carried out at TPMB Wawat Mike, S.Tr.Keb. and home visits to clients until the 5th day of postpartum, then massage was carried out 2x a day.

The results of the care obtained for Mrs. F after 5 days of management, namely increased breast milk production after performing oxytocin massage techniques as seen from the frequency of urination and defecation,. So the author can conclude that oxytocin massage can help smooth breast milk production. The main suggestion from the author is that midwives are expected to educate clients/families to undergo oxytocin massage with the aim of smoothing breast milk and mothers can breastfeed their babies until the age of 2 years.

Keyword : Oxytocin massage, Breastmilk production

Reading list : 26 (2013-2024)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR ASI TERHADAP NY. F DI TPMB WAWAT MIKE, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Nagita Dhea Visandra / NIM : 2215401097



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Kemenkes

Bandar Lampung, Juni 2025

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT OKSITOSIN
UNTUK MEMPERLANCAR ASI TERHADAP NY. F DI TPMB
WAWAT MIKE, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

Penulis

Nagita Dhea Visandra / NIM : 2215401097

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

**Rosmadewi, S.ST., S.Pd., M.Kes.
NIP. 196410291988032001**

Anggota Penguji I

**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001**

Anggota Penguji II

**Lely Sulistianingrum, S.ST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nagita Dhea Visandra

NIM : 2215401097

Program Studi : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR ASI TERHADAP NY. F DI TPMB WAWAT MIKE, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan

Demikian Surat Permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 2025



Nagita Dhea Visandra

MOTTO

"لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا"

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Q.S Al-Baqarah:2 ayat 286)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untuk ku tidak akan pernah melewatkan ku”

(Umar bin Khattab)

“Terbentur, Terbentur, Terbentuk”

(Tan Malaka)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi penulis kekuatan dan memperkenalkan kepada penulis arti dari sebuah proses. Atas kemudahan-Nya lah penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh perjalanan berharga didalamnya.

Segala perjuangan penulis hingga titik ini, penulis persembahkan untuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat serta motivator dan menjadi alasan penulis untuk tetap kuat sehingga bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penulis persembahkan kepada :

1. Cinta Pertama dan Panutanku, Ayahanda Heri Kurniawan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan namun segalanya beliau usahakan demi penulis, beliau mendidik, memotivasi serta memberikan dukungan penuh hingga penulis mampu menyelesaikan studi.
2. Pintu Surga, *Role Model*, dan Guru Pertama dalam hidupku. Ibunda Emi Suzana, S.Pd.I., Gr. Terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala doa yang tak pernah putus dan segala kemurahan hatinya serta keikhlasannya untuk selalu membimbing penulis, yang selalu menjadi garda terdepan untuk penulis dan selalu menggenggam rapuh yang penulis rasakan.
3. Kedua adik penulis, Yozicko Fajrin H.K. dan Sheemar Asshauqy H.K. besar harapan penulis untuk mengembara, tumbuh lebih baik dan jadi lebih baik dibanding penulis.
4. Bripda Muhammad Aldy Herlambang, yang kehadirannya tak kalah penting. Telah membersamai, merangkul dan memeluk pelik yang penulis rasakan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup dan memberi warna pada setiap langkah yang penulis lalui
5. Sahabatku satu-satunya, Galih Damayanti. Yang senantiasa menemani penulis dalam suka dan duka, membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan ini.
6. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah mampu bertanggung-jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan, dan menikmati setiap proses yang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENATALAKSANAAN IBU NIFAS DENGAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR ASI TERHADAP NY. F DI TPMB WAWAT MIKE, S.Tr.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025.”

Laporan ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh derajat Ahli Madya kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Tanjungkarang.
3. DR. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Tanjungkarang.
4. Lelly Sulistianingrum, S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing I, sekaligus anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Proposal ini dapat terwujud.
5. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes., selaku Pembimbing II, sekaligus anggota penguji yang telah memberikan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Proposal ini dapat terwujud.
6. Rosmadewi, S.ST., S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal ini.
7. TPMB Wawat Mike, S.Tr.Keb yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis