

LAMPIRAN

Lampiran I

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Halmahera, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wawat Mike D., S.Tr.Keb
Alamat : Jati Baru, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nagita Dhea Visandra
NIM : 2215401097
Tingkat/Semester : 3 / Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Wawat Mike D., S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 7 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Wawat Mike, S.Tr.Keb

NIP. 198812222017042003

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farida Mardialova Putri

Umur : 18 Tahun

Alamat : Kampung Sawah, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Nagita Dhea Visandra

NIM : 2215401097

Tingkat/semester : 3 / Semester IV

Lampung Selatan, 7 Maret 2025

Mahasiswa

Nagita Dhea Visandra

Klien

Farida Mardialova Putri

Menyetujui,

Pembimbing Lahan Praktik



NIP. 198812222017042003

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hafimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Yosua Agung Susanto

Umur : 20 Tahun

Alamat : Kampung Sawah, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Selaku (ORANGTUA/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penatalaksanaan ibu nifas dengan pijat oksitosin untuk memperlancar ASI yang akan diberikan terhadap (istri/keluarga/yang bersangkutan).

Lampung Selatan, 7 Maret 2025

Mahasiswa

(Nagita Dhea Visandra)

Klien

(Farida Mardialova)

Suami/Keluarga

(Yosua Agung Susanto)

Menyetujui,

Pembidikng Lahan



Lampiran 4

**STANDAR OPERASIONAL PELAKSANAAN
PIJAT OKSITOSIN**

 <p>Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang</p>		PIJAT OKSITOSIN
1	Pengertian	Pijat oksitosin yaitu pemijatan pada tulang belakang (5-6 costae sampai dengan scapula dengan Gerakan memutar)
2	Tujuan	Tujuan dari pijat oksitosin adalah merangsang pengeluaran hormon oksitosin yang dapat mengoptimalkan refleks pengeluaran ASI sehingga memperlancar ASI ibu
3	Manfaat	Manfaat pijat oksitosin antara lain : 1. Membantu ibu secara psikologis memberikan ketenangan dan tidak stress 2. Membangkitkan rasa percaya diri 3. Membantu ibu agar mempunyai fikiran dan perasan yang baik tentang bayinya 4. Membantu pengeluaran Hormon Oksitosin 5. Meningkatkan Produksi ASI 6. Memperlancar ASI 7. Melepas lelah 8. Ekonomis dan praktis
4	Indikasi	Ibu Postpartum Primigravida dengan masalah ketidaklancaran ASI
5	Kebijakan waktu dan pelaksanaan	a. Pada prosedur ini bidan membutuhkan kerjasama dengan suami dan keluarga dalam pemberian pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI.

		b. Dilakukan 2x sehari di waktu pagi dan sore hari dengan waktu 15 menit
6	Persiapan	<p>a. Persiapan petugas</p> <p>1) Memberikan salam</p> <p>2) Menjelaskan langkah-langkah yang akan di lakukan</p> <p>3) Menutup ruangan</p> <p>4) Petugas mencuci tangan</p> <p>b. Persiapan ibu</p> <p>1) Informed consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pijat oksitosin</p> <p>2) Pemberian persetujuan di lakukananya pijat oksitosin</p> <p>3) Dengan bantuan petugas atau suami</p> <p>4) Memposisikan diri sesuai dengan posist pijat oksitosin</p> <p>c. Persiapan suami</p> <p>1) Mendapatkan infoconsent tentang pelaksaan pijat oksitosin pada ibu</p> <p>2) Pemberian persetujuan di laksanakannya pijat oksitosin</p> <p>3) Membantu memposisikan ibu</p> <p>4) Berdiri di dekat ibu untuk memperhatikan pijat oksitosin yang akan di ajarkan serta memberikan dukungan pada ibu</p> <p>d. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <p>1) Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih</p> <p>2) Mejaga privasi klien dalam pelaksanaannya</p> <p>e. Persiapan Alat</p> <p>1) Kursi</p> <p>2) Meja</p> <p>3) Baby oil</p> <p>4) Handuk</p>
7	Cara kerja	<p>a. Sebelum di lakukan tindakan memberikan informedconsent kepada ibu dan keluarga tentang tindakan yang akan di lakukan serta meminta persetujuan dari ibu dan suami tentang tindakan</p>

	<p>yang akan di lakukan.</p> <p>b. Melakukan persiapan sumberdaya manusia mulai dari petugas mempersiapkan alat dan pasien serta mencuci tangan dan melakukan tindakan di serta ibu yang mengatur posisi di bantu petugas atau suami di lanjutkan dengan melapskan pakaian bagian atas lalu menggunakan handuk yang telah di siapkan, suami berada di dekat istri untuk melihat dan belajar teknik pijat oksitosin yang akan di lakukan agar suami kedepannya dapat membantu ibu dalam melaksanakan pijat oksitosin di rumah serta memberikan dukungan pada ibu agar ibu merasa bahagia, nyaman dan relaks sehingga kepercayaan diri ibu timbul dan hormone oksitosin dapat keluar lebih baik.</p> <p>c. Setelah petugas mempersiapkan alat dan ibu sudah dalam posisi nyaman (ibu dapat bersandar pada meja atau telungkup pada sandaran kursi) dengan pakaian atas sudah terbuka, maka tindakan pijatan oksitosin dapat di lakukan. Pertama meminta suami mendekat dan memperhatikan tindakan pijat oksitosin yang akan di lakukan, lalu meminta ibu duduk bersandar kedepan dengan tangan melipat di atas meja lalu kepala diatas lengannya dan payudara menggantung lepas, tanpa baju.</p> <p>d. Kemudian sambil menjelaskan pada suami cari tulang yang paling menonjol pada tengkuk/leher bagian belakang (cervical vertebratae 7)</p> <p>e. Dari titik tonjolan tulang turun kebawah kurang lebih 2cm dan ke kiri kanan kurang lebih 2cm.</p>
--	--

	<p>f. Basahi kedua telapak tangan dengan baby oil</p> <p>g. Melakukan pijatan pada kedua sisi tulang belakang, dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari tangan kanan serta kiri menghadap kearah atas atau depan.</p> <p>h. Lakukan pijatan dengan penekanan kuat, membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jari</p> <p>i. Ibu yang gemuk bisa dengan cara posisi tangan di kepala lalu gunakan tulang-tulang di sekitar punggung tangan.</p> <p>j. Memijat kearah bawah di kedua sisi tulang belakang, pada saat bersamaan, dari leherkearah tulang belikat atau sampai batas garis bra, dapat juga di teruskan sampai kepinggang</p> <p>k. Pijat oksitosin busa dilakukan pada pagi dan sore hari dapat di ulang sampai 3x dengan durasi 15 menit</p> <p>l. Setalah itu meminta suami melakukan pijat oksitosin sambil tetap didampingi berikan suami kesempatan 2 kali unuk melakukan percobaan, setelah itu mempersilahkan suami atau ibu bertanya jika ada pertanyaan, lalu memastikan kembali dengan melakukan evaluasi bahwa suami paham tentang cara melakukan pijat oksitosin. Setelah suami mengatakan paham maka ibu dapat di bersihkan dan punggung dapat di keringkan dengan handuk.</p> <p>m. Lalu membantu ibu untuk mengenakan pakaian kembali</p>
--	--

	<p>n. Menjelaskan kepada ibu dan suami penhal pengeluaran asi ibu yang masih belum lancar, dan oleh karna itu menganjurkan kepada ibudan suami untuk rutin melakukan pijat oksitosin ini setiap 2x sehari pagi dan sore hari selama 5 hari kedepan untuk memastikan pengeluaran asu ibu sudah dalam kondisi yang baik dan bayi memperlihatkan tanda cukup asi.</p> <p>o. Lakukan dokumentasi</p>
--	--

Lampiran 5

LEMBAR PENILAIAN
PENGELUARAN ASI DAN BAYI CUKUP ASI

1. Identitas Ibu
 - a. Nama : Ny. F
 - b. TTL/Umur : 18 tahun
 - c. Pekerjaan : IRT
 - d. Alamat : Kampung Sawah

2. Identitas Bayi
 - a. Nama : By.Ny. F
 - b. TTL/Umur : 07 Februari 2025
 - c. BB/PB lahir : 3000 gram/50 cm

No	Indikator	Hari ke-			
		2 (Kunjungan I)	3 (Kunjungan II)	4 (Kunjungan III)	5 (Kunjungan IV)
1	Waktu pemijatan	Tanggal : 08-03-2025 Pagi : 08.00 Sore : 17.00	Tanggal : 09-03-2035 Pagi : 08.00 Sore : 17.00	Tanggal :10-03-2025 Pagi : 08.00 Sore : 17.00	Tangga; 11-03-2025 Pagi : 08.00 Sore : 17.00
2	Pasca menyusui payudara terasa lebih lembek, yang menandakan ASI sudah habis	Ya	Ya	Ya	Ya
3	Pasca menyusui bayi tampak puas, kenyang, tidak rewel, tidur dengan nyenyak	Ya	Ya	Ya	Ya
4	Bayi paling sedikit menyusu sebanyak 10-12x dalam 24 jam	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
5	Bayi berkemih 4-5x sehari	Tidak	Ya	Ya	Ya
6	Ibu dapat mendengar pada	Ya	Ya	Ya	Ya

	saat bayi menelan				
7	Kotoran berwarna kuning dengan frekuensi rutin 2x sehari	Tidak	Ya	Ya	Ya

Lampiran 6

KUNJUNGAN I (Postpartum Hari Ke-2)

8 Maret 2025 (08.00 WIB)



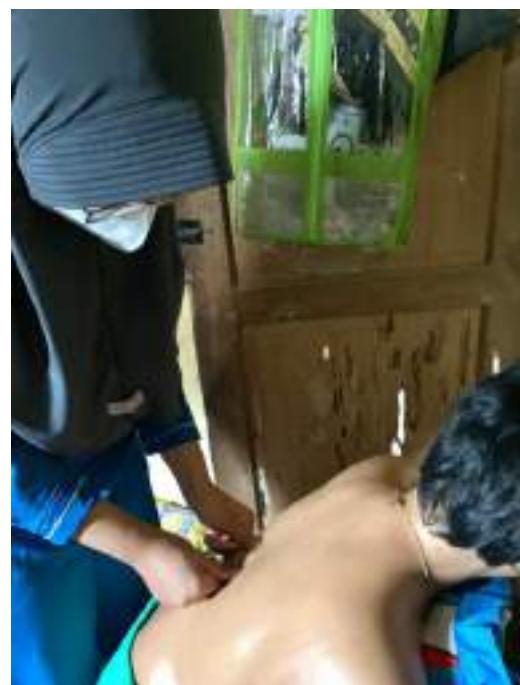
KUNJUNGAN II (Postpartum Hari Ke-3)

9 Maret 2025 (08.00 WIB)



KUNJUNGAN III (Postpartum Hari Ke-4)

10 Maret 2025 (08.00 WIB)



KUNJUNGAN IV (Postpartum Hari Ke-5)

11 Maret 2025 (08.00 WIB)



Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGGARANG

NAMA MAHASISWA : Nugraha Dina Vianda
NIM : 220401009
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ibu Sugihastuti, S.Si., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 / 2024 / 01	All Jurnal	All	
2.	13 / 2024 / 12	BAB I (pendahuluan) - BAB III	Pembelajaran	
3.	17 / 2024 / 01	Proposal LTA	All proposal	
4.				
5.				
6.				

Rondar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Simendo, S.H.I., M.Kes.
NIP. 197804062006042002

(Ibu Sugihastuti, S.Si., M.Kes.)
NIP. 19610801900622004

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Dago, Ibu. Faranda
 NIM : 221540009
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Drs. Widayati, M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 / 2024 / 01	Jadwal UTA	AKL	✓
2.	12 / 2024 / 02	Proposal.	Siapkan Sekarang.	✓
3.	02 / 2024 / 03	BAB II - VI	Jumlah Strukturnya lebih banyak	✓
4.	26 / 2024 / 04	Laporan Tugas Akhir BAB I - IV	ditulis	✓
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmesta, S.Si., M.Ked.
 NIP. 197804062006042002


Dwi Widayati, M.T., M.Kes.
 NIP. 1956091092122801

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Noptia Fitra Unandra
NIM : 2215411007
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ika Sulisworo, S.T., M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2024 tl	BAB IV	Pekerjaan	
2.	08 / 2024 tl	BAB V	Pekerjaan	
3.	09 / 2024 tl	BAB VI	Aku	
4.	20 / 2024 tl	Laporan Tugas Akhir BAB IV & V	Aku	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA.



Dr. Ika Sulisworo, S.T., M.Kes
NIP. 197804062006042002



Ika Sulisworo, S.T., M.Kes
NIP. 197804062006042002

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Noza, Dina, Shandia
 NIM : 2015401097
 PEMBIMBING : Henna (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrawati, S.Kt., M.Kes.

Nu.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 5/2021 Kk	BAB IV	Maklumat bahan Impresif.	
2.	19 / 5/2021 Kk	BAB V - VI	Graphisme Laporan	
3.	20 / 5/2021 Kk	Laporan Tugas Akhir QNL 1, 2 & 3	ditid.	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Limenda, S.Si., M.Kes.
NIP. 197804062006042002

Nelly Indrawati, S.Kt., M.Kes.
NIP. 19810306198112208