

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI
D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 14 Juni 2025

Amelinda Andari

2215401002

Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Ny. M Di Pmb Nurhasanah S.Tr.Keb.Bd Bandar Lampung Tahun 2025

xiii+ 74 halaman, 2 tabel, 8 gambar dan 5 lampiran

RINGKASAN

Cakupan ASI eksklusif Indonesia pada tahun 2022 tercatat hanya 67,96%, turun dari 69,7% dari tahun 2021. Artinya ada 32,04% bayi yang tidak diberikan ASI secara eksklusif selama 6 bulan pertama lahir. Cakupan ASI Provinsi Lampung tahun 2022 sebesar 75,37%. Di Lampung selatan Pada tahun 2022, Pada bayi < 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif sebesar 76,5% atau 17.345 bayi. Pencapaian pemberian ASI eksklusif belum mencapai target yang ditetapkan yaitu sebesar 80%. Di PMB Siti Hajar, S.ST.Bd terdapat 5 sampai 8 ibu 2 jam post partum yang mengalami masalah produksi ASI sedikit

Tujuan memberikan asuhan kebidanan kepada ibu nifas dengan metode pemberian sari kurma terhadap Ny.M P2 A0 umur 33 tahun post partum untuk peningkatan produksi ASI untuk melancarkan produksi ASI.

Metode yang digunakan pendekatan 7 langkah varney dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP. Penerapan metode terapi komplementer pada Ny.M dengan pemberian sari kurma yang dikonsumsi 2 kali sehari pagi dan sore hari diberikan selama 7 hari, dimulai tanggal 14 – 20 juni 2025 yang berguna untuk membantu peningkatan produksi ASI. Dengan subjek laporan kasus pada Ny.M P2 A0 pemberian sari kurma terhadap peningkatan produksi ASI ibu 2 jam post partum.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa ibu merasa produksi ASI-nya meningkat dan pengeluarannya lancar. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa sari kurma dapat meningkatkan produksi ASI. Sehingga disarankan kepada bidan untuk melakukan konseling sari kurma untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Sari Kurma, Produksi ASI, Post Partum

Daftar Bacaan : 28 (2021-2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Task Report, 14 June 2025

Amelinda Andari
2215401002

Giving Date Palm Juice to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers in Mrs. M at Pmb Nurhasanah S.Tr.Keb.Bd Bandar Lampung in 2025

xiii + 74 pages, 2 table, 8 figures and 5 appendices

ABSTRACT

Indonesia's exclusive breastfeeding coverage in 2022 was recorded at only 67.96%, down from 69.7% in 2021. This means that 32.04% of babies were not exclusively breastfed during the first 6 months of life. The coverage of breast milk in Lampung Province in 2022 was 75.37%. In South Lampung in 2022, In infants < 6 months who received exclusive breastfeeding, the figure was 76.5% or 17,345 babies. The achievement of exclusive breastfeeding has not reached the target set which is 80%. At PMB Nurhasanah, S.Tr.Keb.Bd there are 5 to 8 mothers 2 hours postpartum who experience problems with low breast milk production.

The aim of providing midwifery care to postpartum mothers using the method of administering date palm juice to Mrs. M P2 A0, 33 years old, postpartum to increase breast milk production to facilitate breast milk production.

The method used is the 7-step Varney approach and is documented in the form of SOAP. The application of complementary therapy methods to Mrs. M by administering date palm juice consumed 2 times a day in the morning and evening was given for 7 days, starting from June 14-20, 2025 which is useful for helping to increase breast milk production. With the subject of the case report on Mrs. M P2 A0, the administration of date palm juice to increase breast milk production in mothers 2 hours postpartum.

The evaluation results showed that the mother felt that her breast milk production had increased and that her discharge was smooth. Based on the midwifery care that has been carried out, it can be concluded that date palm juice can increase breast milk production. So it is recommended for midwives to conduct date palm juice counseling to increase breast milk production.

Keywords : Date Palm Juice, Breast Milk Production, Post Partum
Reading List : 28 (2021-2024)