

LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGKARANG PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGKARANG**
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhasanah,S.Tr.Keb
Alamat : Gudang Lelang, Bandar Lampung. Dengan ini
menyatakan bahwa
Nama : Amelinda andari
Nim : 2215401002
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Nurhasanah,S.Tr.Keb sebagai salah
satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi
D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 14 Juni 2025
Pembimbing Lahan


Gidan Nurhasanah
Nurhasanah,S.Tr.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGKARANG PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No 1. Hajumena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *NY. Mega*

Umur : *33 tahun*

Alamat: Bandar Lampung Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Studi kasus yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Amelinda andari

Nim : 2215401002

Tingkat/Semester: III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 15 Juni 2025

Mahasiswa



Amelinda andari

Klien



NY.M

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Nurchasanah
Nurchasanah, S.Tr.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGPURANG PRODI D-III KEBIDANAN
TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Habib

Umur : 37 tahun

Alamat : Jl. Tan Kiter. gg. Masjid, Bandar Lampung.

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Pemberian sari korma terhadap peningkatan produksi ASI ibu post partum pada NY.M

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Mega

Umur : 33 tahun


Alamat : Jl. Tan Kiter. gg. Masjid, Bandar Lampung

Bandar Lampung, 15 Juni 2023


Mahasiswa


Amelinda andari

Klien


Ny. M

Suami/Keluarga


Tn. H

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan


Nurdhasunah S.Tr.Keb

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Amelinda andari
 NIM : 2215401002
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pembimbing (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Siga, S.Keb., Ed. MPH

	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06/11 2024	Konsultasi judul	Acc judul	
2.	20/12 2024	Bimbingan proposal	perbaikan	
3.	17/02 2025	Bimbingan proposal	Disetujui	
4.	07/03 2025	Bimbingan proposal	Acc sampai	
5.	20/05 2025	Bimbingan hasil	perbaikan	
6.	11/06 2025	Bimbingan hasil	Acc sinhas.	
7.	15/06 2025	Bimbingan hasil	Perbaikan setelah urutan.	
8.	05/07 2025	Bimbingan hasil	acc akhir	

Bandar Lampung, April 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmuda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Monica Dara Delia Siga, S.Keb., Ed. MPH)
 NIP. 199105022022051002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Amelinda Andani
 NIM : 0225401008
 PEMBIMBING : Ida Fitri Elmeida (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rosmawati SST., M. Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11 2024	name LTA	Acc june	
2.	20/12 2024	Bimbingan proposal	Perbaiki	
3.	09/03 2025	Bimbingan proposal	Acc sempro	
4.	26/05 2025	Bimbingan hasil	Perbaiki	
5.	11/06 2025	Bimbingan hasil	Acc semhar	
6.	13/06 2025	Bimbingan hasil	Perbaiki Isilah ygian.	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ida Fitri Elmeida, S.S.T., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



NIP. 19640291988032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : *Amalia Andari*
 NIM : *2215401002*
 PEMBIMBING : ~~Amalia~~ (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : *Rosmawati, SST., M. Kes.*

	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	<i>18/06 2025</i>	<i>Bimbingan hasil</i>	<i>Perbaikan</i>	<i>AP</i>
2.	<i>09/07 2025</i>	<i>Bimbingan hasil</i>	<i>Publikasi & see dicetak.</i>	<i>AP</i>
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

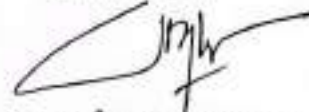
Bandar Lampung, April 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rosmawati, SST., M. Kes.)
 NIP. 196410291988032002

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI
IBU POST PARTUM

PEMBERIAN SARI KURMA	
JUDUL	Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Produksi Asi Ibu Post Partum
PENGERTIAN	Konsistensi sari kurma kental dengan bentuk yang cair, berwarna hitam dan memiliki rasa yang sangat manis serta memiliki kandungan zat gizi yang lengkap seperti sari kurma mengandung karbohidrat, fiber, kalium, kalsium, vitamin, kompleks, magnesium, dan zat besi. Dan tak kalah penting yaitu buah kurma mengandung hormone potuchin, yang menurut para ahli medis, hormone ini berfungsi untuk memicu kontraksi di pembuluh darah vena yang ada di sekitar payudara ibu, sehingga memicu kelenjar air susu untuk memproduksi ASI.
TUJUAN	Pemberian sari kurma terhadap peningkatan produksi ASI Ibu 2 jam post partum pada Ny.M
RUANG LINGKUP	Peningkatan produksi ASI pada Ny.M 2 jam post partum
ALAT DAN BAHAN	Sari kurma Air putih Sendok Lembar observasi
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan. 2. Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan payudara, melihat pengeluaran ASI pada Ny. M 2 jam post partum 3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga sari kurma memiliki banyak manfaat untuk ibu nifas, terutama dalam membantu pemulihan dan meningkatkan produksi ASI. Sari kurma kaya akan nutrisi penting seperti zat besi, kalsium, dan vitamin yang dibutuhkan tubuh setelah melahirkan. Selain itu, sari kurma juga dapat membantu meningkatkan energi, mencegah kelelahan, dan menjaga daya tahan tubuh ibu. Dengan mengonsumsi sari kurma secara rutin, ibu nifas dapat

	<p>mempercepat pemulihan, meningkatkan kesehatan secara keseluruhan, dan mendukung proses menyusui dengan lebih baik</p> <p>4. Menjelaskan cara mengonsumsi sari kurma, yaitu dengan pemberian 30 gram sari kurma perhari, di konsumsi selama 7 hari.</p>
--	---

LEMBAR OBSERVASI PENINGKATAN PRODUKSI ASI
(ibu dan bayi)

Nama : Ny.M

Usia : 33 Tahun

Tanggal Pelaksanaan : 14 Juni 2025

NO	waktu	BAK	BAB	Frekuensi menyusui	Keadaan payudara
1	2 jam postpartum	2x sehari	1x sehari	2x	Lembek, lunak, Pengeluaran ASI pada payudara baru kolostrum
2	Kunjungan 1 hari ke-1 postpartum	4x sehari	1x sehari	5x sehari	Lembek, lunak, pengeluaran ASI pada payudara masih sedikit
3	Kunjungan 2 hari ke-2 postpartum	8x sehari	2x sehari	8x sehari	Payudara sudah mulai mengeras dan tegang
4	Kunjungan 3 hari ke-3 postpartum	9x sehari	2x sehari	10x sehari	Tampak penuh, tegang dan kencang, sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat
5	Kunjungan 4 hari ke-4 postpartum	10x sehari	3x sehari	10x sehari	Tampak penuh tegang dan kencang sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat
6	Kunjungan 5 hari ke-5 postpartum	10x sehari	3x sehari	11x sehari	Tampak penuh, tegang, dan kencang sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat
7	Kunjungan 6 hari ke-6 postpartum	10x sehari	2x sehari	11x sehari	Tampak penuh, tegang, dan kencang, sebelum disusukan, pengeluaran ASI meningkat

2 jam post partum
Tanggal 14 Juni 2025
Sabtu jam 16.00



Kunjungan 1 hari ke-3
Tanggal 16 Juni 2025
Senin Pagi jam 07.00



Senin sore jam 16.38



**Kunjungan II hari ke-5
Tanggal 18 juni 2025
Rabu pagi jam 07.12**



Rabu sore jam 16.10



**Kunjungan hari III hari ke-7
Tanggal 20 Juni 2025
Jum'at pagi jam 07.20**



Jum'at sore jam 16.02

