

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pemberian sari kurma terhadap peningkatan produksi ASI ibu post partum pada Ny. M P2A0 33 tahun 2 jam post partum di PMB Nurhasanah, S.Tr.Keb.Bd, Bandar Lampung tahun 2025 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa ibu nifas Ny. M diberikan intervensi berupa sari kurma sebagai upaya untuk membantu meningkatkan produksi ASI.
- b. Identifikasi diagnosa dan kebutuhan pada Ny. M 33 tahun, P2A0 menunjukkan adanya penurunan produksi ASI, sehingga diperlukan dukungan nutrisi tambahan berupa sari kurma untuk membantu proses laktasi.
- c. Ditemukan masalah potensial masalah produksi ASI sedikit dapat menimbulkan kebutuhan ASI tidak tercukupi.
- d. Tidak dilakukan identifikasi masalah tindakan segera pada NY.M P2A0 2 jam post partum karena bukan masalah kegawat daruratan.
- e. Rencana asuhan pada Ny.M 33 tahun P2A0 2 jam post partum yang mengalami ASI sedikit dengan penerapan pemberian sari kurma untuk meningkatkan produksi ASI, selama 7 hari sebanyak 30gram/hari.
- f. Pelaksanaan asuhan tindakan sesuai rencana yaitu dengan penerapan metode terapi komplementer pada Ny.M 33 tahun P2A0 dengan pemberian sari kurma yang dikonsumsi 2 kali sehari pagi dan sore hari diberikan selama 7 hari, yang berguna untuk membantu peningkatan produksi ASI
- g. Hasil evaluasi penerapan metode terapi komplementer pada Ny.M 33 tahun P2A0 mulai dari tanggal 14-20 juni 2025. Ibu mengatakan bahwa produksi ASI nya bagus dan pengeluarannya ada peningkatan
- h. Melakukan pendokumentasian asuhan yang diberikan kepada Ny.M 33 tahun P2A0 dengan pemberian sari kurma untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi PMB Nurhasanah

Sebagai bahan masukan menerapkan pemberian sari kurma pada klien agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan komplementer melalui pemberian sari kurma sebagai salah satu alternatif asuhan pada ibu menyusui dengan penurunan produksi ASI.

2. Bagi Prodi D-III Kebidanan Tanjungkarang

Hasil penulisan LTA ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa lainnya tentang ibu nifas yang mengalami masalah produksi ASI dengan pemberian sari kurma secara rutin

3. Bagi Penulis LTA lainnya

Data hasil asuhan ini dapat digunakan untuk melakukan asuhan ataupun penelitian selanjutnya pada ibu nifas yang mengalami masalah penurunan produksi ASI dengan pemberian sari kurma.