

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Menurut hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, dihasilkan berbagai kesimpulan seperti berikut:

1. Organoleptik ekstrak metanol daun cengkeh memiliki konsistensi ekstrak kental, berwarna hijau pekat kehitaman dengan aroma khas daun cengkeh.
2. Skrinning fitokimia mengungkapkan hasil bahwa ekstrak metanol daun cengkeh mempunyai kandungan senyawa kimia berupa flavonoid, saponin, alkaloid, fenol dan steroid.
3. Aktivitas antioksidan ekstrak metanol daun cengkeh memiliki nilai IC₅₀ sebesar 46,667 ppm.
4. Kategori aktivitas antioksidan ekstrak metanol daun cengkeh merupakan antioksidan yang sangat kuat.

B. Saran

1. Bagi peneliti penting untuk memperhatikan perlakuan pada DPPH dengan hati-hati agar menghindari potensi kerusakan akibat paparan cahaya.
2. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan uji pada sampel yang berbeda, mempertimbangan pelarut dan metode ekstraksi guna melihat perbandingan aktivitas antioksidan.
3. Pada peneliti disarankan untuk mengidentifikasi flavonoid dalam menentukan persentase kandungan flavonoid yang dapat berperan sebagai antioksidan dalam daun cengkeh.