



BIODATA PENULIS

Nama	:	Rika Aprilia
NIM	:	2215401111
Tempat/Tanggal Lahir	:	Lampung Tengah, 30 April 2003
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status Mahasiswa	:	Reguler
Email	:	rikaaprilia9f@gmail.com
Alamat	:	Mataram Udik, Kec. Bandar Mataram

Riwayat Pendidikan

TK (2008-2010)	:	TK Satya Dharma Sudjana
SD (2010-2016)	:	SD Negeri 3 Gunung Madu
SMP (2016-2019)	:	SMP Satya Dharma Sudjana
SMA (2019-2022)	:	MAN 1 Lampung Tengah

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

POLYTECHNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG POLYTECHNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG

Laporan Tugas Akhir
POLYTECHNIC KESIHATAN TAMAN JUNGKARAU POLYPAK
POLYTEKNIK KESIHATAN TAMAN JUNGKARAU
PENATALAKSANAAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENDUKUNG KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU

NIFAS Ny. SP1A0 DI TPMB FARIDA YUNITA

LAMPUNG SELATAN

LAMPUNG SELATAN

Penulis JUNIOR RANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG
POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG POLI **Rika Aprilia / NIM : 2215401113** POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG - POLITEKNIK KESIHATAN TANJUNGKARANG
POLTEKES Tanjungkarang

Tim Pembimbing LTA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPRAIJA POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPRAIJA POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPRAIJA POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPRAIJA

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes **Ranny Septiani, SST., M.Keb**
NIP. 198011032005012003 NIP. 198109012005012004

NIP. 198601103200512003 **NIP. 19101001200512004**
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG POLITEKNIK KESЕHATAN TANJUNGPINANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG POLITEKNIK KESЕHATAN TANJUNGPINANG POLITEKNIK KESЕHATAN TANJUNGPINANG

vi

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rika Aprilia

NIM : 2215401111

Program Studi : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Perawatan Payudara Untuk Mendukung Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifas Ny. S P₁A₀ di TPMB Farida Yunita Lampung Selatan”.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 11 Juni 2025



Rika Aprilia
NIM. 2215401111

LEMBAR PERSEMBAHAN

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidaan politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan sebaik mungkin.
2. Cinta pertama dan pintu surgaku, Puang dan Meme tercinta. Terimakasih karena selalu memberikan doa, restu, semangat, dan juga dukungan penuh kepada saya. Terimakasih sudah mengusahakan semua hal untuk saya sedari kecil sampai dengan sekarang, dengan doa dan restu meme dan puang saya bisa berada dititik ini.
3. Kakak terkasih, Mahkota. Orang yang telah mendukung, memotivasi, dan memberikan semangat kepada saya untuk selalu menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terimakasih selama ini sudah mau direpotkan dan selalu bersabar dengan adik kecilnya ini.
4. Diri sendiri yang tetap semangat dan tidak menyerah sampai menyelesaikan semuanya.
5. Teman-teman seperjuang, Abelna, Windy, Putri, Ani dan anak asikin aja. Terimakasih karena sudah menemani sedari masa mahasiswa baru dan masih berkenan berjuang bersama menyelesaikan semester akhir perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Penatalaksanaan Perawatan Payudara Untuk Mendukungan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifas Ny. S P1A0 di TPMB Farida Yunita Lampung Selatan”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan juga selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan 1 Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ika Fitria Elmeida, SSiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Ranny Septiani, SST., M.Keb., selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Farida Yunita, S.ST., Bdn. selaku pembimbing lahan praktek klinik kebidanan III, yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, 11 Juni 2025

Penulis

MOTO

“Allahumma yassir walaa tu’assir rabbi tammim bil khair”

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

“Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra’d: 11)