

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, 11 Juni 2025

Rika Aprilia
2215401111

Penatalaksanaan Perawatan Payudara dalam Mendukung Keberhasilan Menyusui Terhadap Ibu Nifas Ny. S P1A0 Di TPMB Lampung Selatan

xvi + 48 Halaman + 1 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

RINGKASAN

Produksi air susu ibu (ASI) yang tidak lancar menjadi penyebab ibu gagal memberikan ASI kepada bayi. Pada PMB Farida Yuntita dari 14 ibu nifas yang sedang menyusui 7 diantaranya gagal mengasahi bayinya secara eksklusif. Salah satu penyebab utamanya adalah ibu yang tidak merawat payudaranya. Merawat payudara bertujuan melancarkan sirkulasi darah sehingga melancarkan produksi ASI dan mencegah tersumbatnya saluran asi.

Tujuan diberikan asuhan pada Ny. S P1A0 berupa penatalaksanaan perawatan payudara adalah untuk mendukung keberhasilan menyusui, menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Asuhan diberikan kepada ibu nifas yang sedang menyusui Ny. S P1A0 di TPMB Farida Yunita, Kec. Kalianda, Lampung Selatan. Intervensi ini dilakukan sehari sekali selama empat hari kunjungan dengan menggunakan Instrumen pengumpulan data berupa format pendokumentasian asuhan kebidanan nifas, lembar SOP perawatan payudara, dan juga lembar observasi kelancaran produksi ASI.

Hasil studi menunjukan setelah dilakukan perawatan payudara terhadap Ny. S P1A0 produksi ASI sudah mengalami peningkatan, frekuensi BAK dan BAB bayi meningkat, dan bayi tampak tenang setelah menyusu serta ibu merasa terbantu dan termotivasi dalam menyusui bayinya.

Dengan demikian, peningkatan produksi ASI ini menunjukkan bahwa perawatan payudara efektif dalam mendukung keberhasilan ibu dalam menyusui bayinya. Perawatan payudara dapat direkomendasikan untuk dilakukan secara mandiri dan rutin oleh ibu nifas yang sedang menyusui. Intervensi ini selain aman juga mudah diterapkan baik oleh ibu maupun keluarga lainnya di rumah.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Keberhasilan Menyusui
Daftar bacaan : 23 (2014 - 2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Assignment Report, 11 June 2025

Rika Aprilia
221540111

***Breast Care Management To Support Mother's Successful Breastfeeding
Postpartum Mrs. S P1A0 At Tpmf Farida Yunita South Lampung***

xvi + 48 Pages +1 table + 3 figures + 14 attachments

ABSTRAC

Insufficient breast milk production is a reason why mothers fail to breastfeed their babies. At PMB Farida Yunita, out of 14 postpartum mothers who were breastfeeding, 7 of them failed to provide exclusive breastfeeding. One of the main causes was the mother's failure to perform proper breast care. Breast care aims to improve blood circulation, thereby enhancing milk production and preventing blocked milk ducts.

The objective of providing care to Mrs. S P1A0 in the form of breast care management was to support successful breastfeeding, using the 7-step Varney midwifery management approach and documented in the SOAP format.

This care was provided to the postpartum mother, Mrs. S P1A0, at TPMB Farida Yunita, Kalianda District, South Lampung. The intervention was carried out once daily over four visits, using data collection instruments including a postpartum midwifery care documentation form, a breast care SOP sheet, and a breast milk production observation sheet.

The study results showed that after performing breast care on Mrs. S P1A0, her breast milk production increased, the frequency of the baby's urination and defecation improved, the baby appeared calm after breastfeeding, and the mother felt supported and motivated in breastfeeding her baby.

Thus, the increase in breast milk production indicates that breast care is effective in supporting a mother's success in breastfeeding. Breast care can be recommended to be practiced independently and routinely by postpartum mothers. This intervention is not only safe but also easy to apply by the mother or other family members at home.

Keyword : Breast Care, Breastfeeding Success
Reading List : 23 (2014 – 2024)