

LAMPIRAN

Lampiran 1

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

Tanggal / Pukul :
Tempat :
Oleh :

A. DATA SUBYEKTIF

1. Biodata

Istri	Suami
Nama :	Nama :
Umur :	Umur :
Agama :	Agama :
Suku / Bangsa :	Suku / Bangsa :
Pendidikan :	Pendidikan :
Pekerjaan :	Pekerjaan :
Alamat :	Alamat :

2. Bayi

Jenis kelamin	:
Berat Badan	:
Panjang Badan	:
Pukul	:

Plasenta lahir spontan lengkap beserta selaput pukul ...

3. Keluhan utama :

4. Riwayat Persalinan :

- a) Tanggal Persalinan : ..
 - b) Tempat Persalinan : ..
 - c) Jenis Persalinan : ..
 - d) Lama Persalinan :
 - Kala I : ..
 - Kala II : ..
 - Kala III : ..
 - Kala IV : ..
 - e) Penolong : ..
 - f) Perdarahan : ..
 - g) Episiotomi : ..
 - h) Komplikasi : ..

5. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

6. Riwayat kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Ha mil ke-	Persalinan									Nifas	
	Tgl lahir	UK	Jenis partus	Penol ong	Komplikasi		JK	BB/ PB lahir	Lakt asi		
					Ibu	Bayi					

7. Pola Kebiasaan sehari-hari :

- a) Pola Nutrisi :
- b) Pola Eliminasi :
- c) Perssonal Hyguene :
- d) Pola Aktivitas :
- e) Pola Istirahat / Tidur :

8. Riwayat Kesehatan

B. DATA OBYEKTIIF

1. Pemeriksaan Umum

- a) Keadaan Umum :
- b) Kesadaran :
- c) Keadaan Emosional :
- d) Tanda-tanda Vital :
 - Tekanan darah :
 - Suhu :
 - Nadi :
 - RR :

2. Pemeriksaan Fisik

- a) Kepala :
- b) Leher :
- c) Dada :
- d) Abdomen :
- e) Ekstremitas :
- f) Genitalia :

C. ANALISA

Diagnosa :

Masalah :

D. PENATALAKSANAAN

Lampiran 2

SOP PERAWATAN PAYUDARA

No.	Standar Operasional Prosedur
A.	<p>PERSIAPAN SEBELUM TINDAKAN</p> <p>a. Tempat: aman, nyaman, bersih, tenang</p> <p>b. Pasien</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memposisikan pasien duduk bersandar senyaman mungkin - Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuhan ibu. <p>c. Alat-Alat</p> <p>d. Penolong</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mencuci tangan 6 langkah lalu keringkan. - Memposisikan diri dibelakang ibu.
B.	TINDAKAN BREAST CARE
1	Mengompres kedua putting susu dengan areola mamae dengan menggunakan kapas yang dibasahi baby oil dan diamkan ±3 menit untuk mengeluarkan kotoran yang ada pada putting dan aerola mamae. Lepas kapas pada puting dan areola sambil usap memutar.
2	Melicinkan kedua telapak tangan dengan minyak/baby oil.
3	Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri. Tangan kanan melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah puting susu. Lakukan hal yang sama pada payudara kanan. Gerakan dilakukan sebanyak 20-30 kali
4	Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada putting susu di seluruh bagian payudara. Melakukan gerakan seperti ini pada payudara kanan. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.
5	Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30 kali.
6	Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah putting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali. Setelah itu, letakkan satu tangan di sebelah atas dan satu lagi dibagian bawah payudara. Meluncurkan kedua tangan secara bersamaan kearah putting susu dengan cara memutar tangan. Mengulangi gerakan ini sampai semua bagian payudara terkena urutan.
7	Mengompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit.
8	Mengeringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.
9	Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara, anjurkan perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.
10	Merapikan pasien
11	Memberesakan alat
12	Mencuci tangan

Lampiran 3

SOP TEKNIK MENYUSUI

No.	Standar Operasional Prosedur
A.	<p>Persiapan sebelum tindakan</p> <p>a. Tempat : aman, nyaman, bersih, tenang</p> <p>b. Pasien</p> <p>Ibu duduk santai dikursi yang menyangga punggung, punggung diberi bantal untuk sandaran ke kursi sehingga cara duduk ibu terlihat membentuk sudut 90°. Letakkan kaki ibu di atas kursi kecil (dingklik). Letakkan bantal diatas pangkuhan ibu.</p> <p>c. Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kursi yang ada sandaran • Kursi kecil untuk meletakkan kaki • Bantal 2 buah <p>d. Penolong</p> <p>Mencuci tangan 6 langkah lalu keringkan</p>
B.	Tindakan
1	Sebelum menyusui, keluarkan ASI sedikit, oleskan pada puting susu dan sekitar areola.
2	Meletakkan bayi di atas bantal pada pangkuhan ibu menghadap payudara ibu.
3	Memegang belakang bahu bayi dengan satu tangan. Kepala bayi terletak di lengkung siku ibu. Bokong bayi berada pada lengan bawah ibu.
4	Mengajari ibu untuk menempelkan perut bayi pada perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi di belakang badan ibu dan yang satu didepan, kepala bayi menghadap payudara.
5	Mengajari ibu untuk memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus.
6	Mengajari ibu untuk memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah serta jangan menekan puting susu dan areoalanya.
7	Mengajarkan ibu untuk merangsang membuka mulut (<i>rooting reflex</i>) dengan cara menyentuh pipi atau sisi mulut bayi dengan putting payudara.
8	Setelah bayi membuka mulut yang paling lebar (anjurkan ibu untuk mendekatkan dengan cepat kepala bayi ke payudara ibu, kemudian memasukkan puting serta sebagian besar areola ke mulut bayi).
9	Memastikan bayi tidak hanya menghisap puting, tetapi seluruh areola masuk kedalamnya. Jika bayi hanya mengisap bagian puting, kelenjar-kelenjar susu tidak akan mengalami tekanan.
10	Menggunakan jari untuk menekan payudara dan menjauahkan hidung bayi agar pernapasannya tidak terganggu.
11	Selama menyusui tataplah bayi dengan penuh kasih sayang.
12	Mengajari ibu cara melepaskan isapan bayi (jari kelingking dimasukkan ke

	mulut bayi melalui sudut mulut atau dagu bayi ditekan kebawah Jika bayi berhenti menyusu, tetapi bertahan di payudara jangan menariknya dengan kuat karena akan menimbulkan luka.
13	Menganjurkan ibu menyusui pada kedua payudara secara bergantian masing-masing (15-20 menit) atau <i>on demand</i> (sesuai dengan keinginan bayi).
14	Menganjurkan ibu setelah selesai menyusui untuk keluarkan sedikit ASI, oleskan pada sekitar puting susu dan sekitar areola areola biarkan kering dengan sendirinya
15	Menyendawakan bayi dengan cara : <ul style="list-style-type: none"> • Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dan perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa. • Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau bayi diletakkan secara tengkurap dalam pangkuan ibunya dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa.
16	Melakukan evaluasi dengan cara menanyakan kembali apa yangsudah diajarkan dan dijelaskan(Menanyakan danmempersilahkan klien untukmemperagakan kembali apa yangsudah diperagakan)
17	Merapikan pasien
18	Memberesakan alat
19	Mencuci tangan
20	Melakukan pendokumentasian

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN PRODUKSI ASI

PETUNJUK : dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang menggunakan keadaan diri anda. Berikan tanda (✓) pada kotak yang disediakan.

Nama Ibu : Ny. S

Usia Ibu : 21 th

Tanggal Partus : 6 Maret 2025

No	Uraian	Pengeluaran ASI selama pemantauan													
		hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 7							
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T						
1	ASI keluar saat areola mammae dipencet	✓		✓		✓		✓							
2	ASI keluar tanpa memencet areola mammae		✓		✓		✓	✓							
3	Payudara terasa penuh dan tegang sebelum menyusui		✓	✓		✓		✓							
4	ASI segera keluar setelah bayi menyusu		✓	✓		✓		✓							
5	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui bayi		✓		✓		✓	✓							
6	ASI masih menetes setelah menyusui		✓		✓		✓	✓							
7	Setelah menyusui bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam		✓		✓	✓		✓							
8	Bayi buang air kecil sekitar 8 kali sehari dan warna air kencing kuning pucat		✓		✓		✓	✓							
9	Feses bayi berwarna kekuningan		✓		✓	✓		✓							
10	Berat badan bayi naik antara 140-200 gram dalam 1 minggu		✓		✓		✓	✓							
Jumlah		1		3		5		10							
Keterangan nilai jawaban :				Total nilai score :											
Tidak = 0				<6 = Pengeluaran ASI kurang											
Ya = 1				>6 = Pengeluaran ASI lancar											

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI KECUKUPAN ASI

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	tidak
1	Bayi BAK 6-8 kali sehari	✓	
2	Berat badan bayi mengalami kenaikan	✓	
3	Bayi menyusu 10-12 kali dalam sehari	✓	
4	Ibu bayi dapat mendengar suara pada bayi saat bayi menelan	✓	
5	Ibu merasa geli pada saat bayi mengisap	✓	
6	Sesudah menyusui bayi tampak puas dengan tidak menangis	✓	
7	Bayi BAB 2-5 kali sehari	✓	
8	Konsistensi BAB bayi seperti berbiji dan berwarna kuning	✓	
9	Kulit bayi terasa lembut dan lembab	✓	
10	Bayi tidur dengan pulas	✓	
11	Payudara ibu terasa kosong setelah menyusui	✓	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGMARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Farida Yunita, S ST., Bdn

Alamat : Gunung Terang, Kalianda, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Rika Aprilia

NIM : 2215401111

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Farida Yunita S ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Pimpinan PMB Farida Yunita, S ST., Bdn



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONORO

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Septia Ramadani
Usia : 21 Tahun
Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu

Nama : Rika Aprilia
NIM : 2215401111
Tingkat/Semester : III (Tiga) / IV (Enam)

Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Mahasiswa

Rika Aprilia

Klien

Ny. Septia Ramadani

Menyetujui

Pembimbing Lahan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn Andika Saputra
Umur : 23 Tahun
Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KHAN*) telah mendapatkan penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan Perawatan Payudara untuk Keberhasilan Menyusui yang akan diberikan

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN) *

Nama : Ny Septia Ramadani
Usia : 21 Tahun
Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga

Rika Aprilia

Ny. Septia Ramadani

Tn. Andika Saputra

Menyetujui
Pembimbing Lahan



* Coret yang tidak sesuai

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPONORO

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Septia Ramadani

Umur : 21 Tahun

Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Penatalaksanaan Perawatan Payudara untuk Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifa.

Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Mahasiswa

Rika Aprilia

Suami/Keluarga

Tn. Andika Saputra

Klien

Ny. Septia Ramadani

Menyetujui
Pembimbing Lahan



Lampiran 10

DOKUMENTASI

Kamis, 6 Maret 2024



Jum'at, 7 Maret 2025



Sabtu, 8 Maret 2025



Rabu, 12 Maret 2025



Lampiran 11

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : Rika Aprilia
NIM : 2215401111
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26 - 11 - 2014	Pengajuan judul	Acc	
2.	09 - 01 - 2015	Bimbingan Proposal	Perbaikan	
3.	14 - 01 - 2015	Bimbingan Proposal	Perbaikan	
4.	27 - 01 - 2015	Bimbingan Proposal	Acc	

Bandar Lampung, 11 Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes
NIP. 198011032005012003

Lampiran 12

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Rika Aprilia
NIM : 2215401111
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 - 01 - 2023	Bimbingan Hasil LTA	Perbaikan	
2.	09 - 01 - 2023	Bimbingan Hasil LTA	Perbaikan	
3.	04 - 06 - 2023	Bimbingan Hasil LTA	Perbaikan	
4.	11 - 06 - 2023	Bimbingan Hasil LTA	Acc Saran	

Bandar Lampung, 11 Ju' 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes

NIP. 198011032005012003

Lampiran 13

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA Rika Apriya
NIM 2215401111
PEMBIMBING Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan Proposal	Pertanyaan	
3.	14-01-2025	Bimbingan Proposal	Pertanyaan	
4.	25-01-2025	Bimbingan Proposal	Acc. Senapro	

Bandar Lampung,

2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



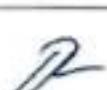
Ranny Septiani, SST., M.Keb

NIP. 198109012005012004

Lampiran 14

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Rika Aprilia
NIM : 2215401111
PEMBIMBING : Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 - 05 - 2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
2.	15 - 05 - 2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
3.	04-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	
4.	11-06-2025	Bimbingan hasil LTA	ACC seminas	

Bandar Lampung,

2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004