

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

## FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS

Tanggal / Pukul :  
Tempat :  
Oleh :

### A. DATA SUBYEKTIF

## 1. Biodata

	Istri		Suami
Nama	:	Nama	:
Umur	:	Umur	:
Agama	:	Agama	:
Suku / Bangsa	:	Suku / Bangsa	:
Pendidikan	:	Pendidikan	:
Pekerjaan	:	Pekerjaan	:
Alamat	:	Alamat	:

## 2. Bayi

Jenis kelamin :  
 Berat Badan :  
 Panjang Badan :  
 Pukul :  
 Plasenta lahir spontan lengkap beserta selaput pukul ...

3. Keluhan utama :

#### 4. Riwayat Persalinan :

- a) Tanggal Persalinan :
- b) Tempat Persalinan :
- c) Jenis Persalinan :
- d) Lama Persalinan :  
Kala I :  
Kala II :  
Kala III :  
Kala IV :
- e) Penolong :
- f) Perdarahan :
- g) Episiotomi :
- h) Komplikasi :

## 5. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

[illegible]

6. Riwayat kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Ha mil ke-	Persalinan								Nifas	
	Tgl lahir	UK	Jenis partus	Penol ong	Komplikasi		JK	BB/ PB lahir	Lakt asi	Kompli kasi
					Ibu	Bayi				

7. Pola Kebiasaan sehari-hari :

- a) Pola Nutrisi :
- b) Pola Eliminasi :
- c) Perssonal Hyguene :
- d) Pola Aktivitas :
- e) Pola Istirahat / Tidur :

8. Riwayat Kesehatan

**B. DATA OBYEKTIF**

1. Pemeriksaan Umum

- a) Keadaan Umum :
- b) Kesadaran :
- c) Keadaan Emosional :
- d) Tanda-tanda Vital :
- Tekanan darah :
- Suhu :
- Nadi :
- RR :

2. Pemeriksaan Fisik

- a) Kepala :
- b) Leher :
- c) Dada :
- d) Abdomen :
- e) Ekstremitas :
- f) Genetalia :

**C. ANALISA**

Diagnosa :

Masalah :

**D. PENATALAKSANAAN**

Lampiran 2

## SOP PERAWATAN PAYUDARA

No.	Standar Operasional Prosedur
<b>A.</b>	<b>PERSIAPAN SEBELUM TINDAKAN</b> a. Tempat: aman, nyaman, bersih, tenang b. Pasien <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memposisikan pasien duduk bersandar se nyaman mungkin</li> <li>- Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuan ibu.</li> </ul> c. Alat-Alat d. Penolong <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mencuci tangan 6 langkah lalu keringkan.</li> <li>- Memposisikan diri dibelakang ibu.</li> </ul>
	<b>B. TINDAKAN BREAST CARE</b>
1	Mengompres kedua puting susu dengan areola mammae dengan menggunakan kapas yang dibasahi baby oil dan diamkan $\pm 3$ menit untuk mengeluarkan kotoran yang ada pada puting dan aerola mammae. Lepas kapas pada puting dan areola sambil usap memutar.
2	Melicinkan kedua telapak tangan dengan minyak/baby oil.
3	Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri. Tangan kanan melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah puting susu. Lakukan hal yang sama pada payudara kanan. Gerakan dilakukan sebanyak 20-30 kali
4	Membuat gerakan memutar sambil menekan dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu di seluruh bagian payudara. Melakukan gerakan seperti ini pada payudara kanan. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.
5	Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30 kali.
6	Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah puting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali. Setelah itu, letakkan satu tangan di sebelah atas dan satu lagi dibagian bawah payudara. Meluncurkan kedua tangan secara bersamaan ke arah puting susu dengan cara memutar tangan. Mengulangi gerakan ini sampai semua bagian payudara terkena urutan.
7	Mengompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit.
8	Meringkakan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.
9	Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara, anjurkan perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.
10	Merapikan pasien
11	Memberesakan alat
12	Mencuci tangan

Lampiran 3

## SOP TEKNIK MENYUSUI

No.	Standar Operasional Prosedur
<b>A.</b>	<b>Persiapan sebelum tindakan</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tempat : aman, nyaman, bersih, tenang</li> <li>b. Pasien Ibu duduk santai dikursi yang menyangga punggung, punggung diberi bantal untuk sandaran ke kursi sehingga cara duduk ibu terlihat membentuk sudut 90<sup>0</sup>. Letakkan kaki ibu di atas kursi kecil (dingklik). Letakkan bantal diatas pangkuan ibu.</li> <li>c. Alat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursi yang ada sandaran</li> <li>• Kursi kecil untuk meletakkan kaki</li> <li>• Bantal 2 buah</li> </ul> </li> <li>d. Penolong Mencuci tangan 6 langkah lalu keringkan</li> </ol>
<b>B.</b>	<b>Tindakan</b>
1	Sebelum menyusui, keluarkan ASI sedikit, oleskan pada puting susu dan sekitar areola.
2	Meletakkan bayi di atas bantal pada pangkuan ibu menghadap payudara ibu.
3	Memegang belakang bahu bayi dengan satu lengan. Kepala bayi terletak di lengkung siku ibu. Bokong bayi berada pada lengan bawah ibu.
4	Mengajari ibu untuk menempelkan perut bayi pada perut ibu dengan meletakkan satu tangan bayi di belakang badan ibu dan yang satu didepan, kepala bayi menghadap payudara.
5	Mengajari ibu untuk memposisikan bayi dengan telinga dan lengan pada garis lurus.
6	Mengajari ibu untuk memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah serta jangan menekan puting susu dan areolanya.
7	Mengajarkan ibu untuk merangsang membuka mulut ( <i>rooting reflex</i> ) dengan cara menyentuh pipi atau sisi mulut bayi dengan puting payudara.
8	Setelah bayi membuka mulut yang paling lebar (anjurkan ibu untuk mendekatkan dengan cepat kepala bayi ke payudara ibu, kemudian memasukkan puting serta sebagian besar areola ke mulut bayi).
9	Memastikan bayi tidak hanya menghisap puting, tetapi seluruh areola masuk kedalamnya. <b>Jika bayi hanya mengisap bagian puting, kelenjar-kelenjar susu tidak akan mengalami tekanan.</b>
10	Menggunakan jari untuk menekan payudara dan menjauhkan hidung bayi agar pernapasannya tidak terganggu.
11	Selama menyusui tataplah bayi dengan penuh kasih sayang.
12	Mengajari ibu cara melepaskan isapan bayi (jari kelingking dimasukkan ke

	mulut bayi melalui sudut mulut atau dagu bayi ditekan kebawah <b>Jika bayi berhenti menyusui, tetapi bertahan di payudara jangan menariknya dengan kuat karena akan menimbulkan luka.</b>
13	Menganjurkan ibu menyusui pada kedua payudara secara bergantian masing-masing (15-20 menit) atau <i>on demand</i> (sesuai dengan keinginan bayi).
14	Menganjurkan ibu setelah selesai menyusui untuk mengeluarkan sedikit ASI, oleskan pada sekitar puting susu dan sekitar areola areola biarkan kering dengan sendirinya
15	Menyendawakan bayi dengan cara : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dan perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa.</li> <li>• Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau bayi diletakkan secara tengkurap dalam pangkuan ibunya dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa.</li> </ul>
16	Melakukan evaluasi dengan cara menanyakan kembali apa yang sudah diajarkan dan dijelaskan (Menanyakan dan mempersilahkan klien untuk memperagakan kembali apa yang sudah diperagakan)
17	Merapikan pasien
18	Memberesakan alat
19	Mencuci tangan
20	Melakukan pendokumentasian

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN PRODUKSI ASI

PETUNJUK : dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang menggunakan keadaan diri anda. Berikan tanda (✓) pada kotak yang disediakan.

Nama Ibu : Ny. S

Usia Ibu : 21 th

Tanggal Partus : 6 Maret 2025

No	Uraian	Pengeluaran ASI selama pemantauan							
		hari 1		Hari 2		Hari 3		Hari 7	
1	ASI keluar saat areola mammae dipencet	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
		✓		✓		✓		✓	
2	ASI keluar tanpa memencet areola mammae		✓		✓		✓	✓	
3	Payudara terasa penuh dan tegang sebelum menyusui		✓	✓		✓		✓	
4	ASI segera keluar setelah bayi menyusu		✓	✓		✓		✓	
5	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui bayi		✓		✓		✓	✓	
6	ASI masih menetes setelah menyusui		✓		✓		✓	✓	
7	Setelah menyusui bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam		✓		✓	✓		✓	
8	Bayi buang air kecil sekitar 8 kali sehari dan warna air kencing kuning pucat		✓		✓		✓	✓	
9	Feses bayi berwarna kekuningan		✓		✓	✓		✓	
10	Berat badan bayi naik antara 140-200 gram dalam 1 minggu		✓		✓		✓	✓	
Jumlah		1		3		5		10	
Keterangan nilai jawaban : Tidak = 0 Ya = 1			Total nilai score : <6 = Pengeluaran ASI kurang >6 = Pengeluaran ASI lancar						

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI KECUKUPAN ASI

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	tidak
1	Bayi BAK 6-8 kali sehari	✓	
2	Berat badan bayi mengalami kenaikan	✓	
3	Bayi menyusui 10-12 kali dalam sehari	✓	
4	Ibu bayi dapat mendengar suara pada bayi saat bayi menelan	✓	
5	Ibu merasa geli pada saat bayi mengisap	✓	
6	Sesudah menyusui bayi tampak puas dengan tidak menangis	✓	
7	Bayi BAB 2-5 kali sehari	✓	
8	Konsistensi BAB bayi seperti berbiji dan berwarna kuning	✓	
9	Kulit bayi terasa lembut dan lembab	✓	
10	Bayi tidur dengan pulas	✓	
11	Payudara ibu terasa kosong setelah menyusui	✓	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Farida Yunita, S ST., Bdn

Alamat : Gunung Terang, Kalianda, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Rika Aprilia

NIM : 2215401111

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Farida Yunita S ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang

Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Pimpinan PMB Farida Yunita, S.ST., Bdn



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Septia Ramadani  
Usia : 21 Tahun  
Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Rika Aprilia  
NIM : 2215401111  
Tingkat/Semester : III (Tiga) / IV (Enam)

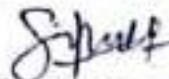
Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Mahasiswa



Rika Aprilia

Klien



Ny. Septia Ramadani

Menyetujui

Pembimbing Lahan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Andika Saputra  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/~~KELUARGA~~/~~KLIEN~~) \* telah mendapati penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penatalaksanaan Perawatan Payudara untuk Keberhasilan Menyusui yang akan diberikan

Terhadap (ISTRI/~~KELUARGA~~/~~YANG BERSANGKUTAN~~) \*

Nama : Ny. Septia Ramadani  
Usia : 21 Tahun  
Alamat : Haringin, Lampung Selatan


Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Mahasiswa



Rika Aprilia

Klien



Ny. Septia Ramadani

Suami/Keluarga



Tn. Andika Saputra

Menyetujui  
Pembimbing Lahan



\* Coret yang tidak sesuai



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

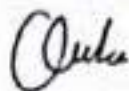
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Septia Ramadani  
Umur : 21 Tahun  
Alamat : Haringin, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai Penatalaksanaan Perawatan Payudara untuk Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Nifa.

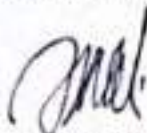
Lampung Selatan, 6 Maret 2025

Mahasiswa



Rika Aprilia

Suami/Keluarga



Tn. Andika Saputra

Klien



Ny. Septia Ramadani

Menyetujui  
Pembimbing Lahan

  
**Farida Yulianti, S.ST, Bdn**  
NIP. 04102260401430001

Lampiran 10

DOKUMENTASI

Kamis, 6 Maret 2024



Jum'at, 7 Maret 2025



Sabtu, 8 Maret 2025




Rabu, 12 Maret 2025



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rika Aprilia  
NIM : 2215401111  
PEMBIMBING : Utama (1)  
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan Judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan Proposal	Perbaiki	
3.	14-02-2025	Bimbingan Proposal	Perbaiki	
4.	25-03-2025	Bimbingan Proposal	Acc	

Bandar Lampung, 11 Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002







Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes  
NIP. 198011032005012003

Lampiran 12

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rika Aprilia  
NIM : 2215401111  
PEMBIMBING : Utama (1)  
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08-01-2025	Bimbingan Hasil LTA	Perbaikan	
2.	15-05-2025	Bimbingan Hasil LTA	Perbaikan	
3.	04-06-2025	Bimbingan Hasil LTA	Perbaikan	
4.	11-06-2025	Bimbingan Hasil LTA	Acc Selesai	

Bandar Lampung, 11 Juli 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes  
NIP. 198011032005012003

Lampiran 13

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA      Rika Aprilia  
NIM                              2215401111  
PEMBIMBING              Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING      Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan Proposal	Perbaiki	
3.	14-02-2025	Bimbingan Proposal	Perbaiki	
4.	25-03-2025	Bimbingan Proposal	Acc sempro	

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, SST., M.Keb  
NIP. 198109012005012004



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Rika Aprilia  
NIM : 2215401111  
PEMBIMBING : Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaiki	
2.	15-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaiki	
3.	04-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaiki	
4.	11-06-2025	Bimbingan hasil LTA	ACC semnas	

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, SST., M.Keb  
NIP. 198109012005012004