

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan penatalaksanaan asuhan kebidanan berupa perawatan payudara pada Ny. S P₁A₀ di PMB Farida Yunita, S.ST., Bdn Gunung Terang, kalianda, Lampung Selatan, 2025. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif berupa data diri yaitu Ny. S P₁A₀ dengan keluhan ASI tidak lancar dan juga data objektif berupa hasil dari pemeriksaan umum dan pemeriksaan fisik pada Ny. S P₁A₀ sejak 6 jam postpartum sampai hari keenam dengan menggunakan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan diagnosa ibu P₁A₀ dengan masalah ASI tidak lancar.
3. Tidak ditemukan masalah potensial pada Ny. S
4. Tidak diperlukan tindakan segera pada Ny. S
5. Telah direncanakan asuhan yang diberikan pada kasus kebidanan Ny. S berupa perawatan payudara yang akan dilakukan sebanyak empat kali kunjungan masa nifas.
6. Telah dilaksanakan asuhan pada Ny. S berupa penatalaksanaan perawatan payudara yang dilakukan sebanyak sehari sekali dalam empat kali kunjungan masa nifas untuk mendukung keberhasilan ibu dalam menyusui bayinya yang dilakukan pada tanggal 6 Maret 2025 – 12 Maret 2025.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan penatalaksanaan perawatan payudara yang diberikan pada Ny. S melalui pendekatan manajemen kebidanan. Setelah dilakukan penatalaksanaan perawatan payudara secara rutin Produksi ASI menjadi lancar keluar dan ibu merasa terbantu dan termotivasi dalam menyusui bayinya, hal ini dapat membantu ibu dalam mendukung keberhasilan menyusui.

8. Telah dilakukan pendokumentasian dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi klien

Diharapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan teknik menyusui dan perawatan payudara ini dapat membantu ibu dalam keberhasilan menyusui.

2. Bagi Lahan Praktek

Setelah dilakukan studi kasus dengan melakukan penatalaksanaan perawatan payudara diharapkan agar penerapan metode ini lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kepada ibu nifas agar mendukung keberhasilan ibu dalam menyusui.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Setelah dilakukan studi kasus, mahasiswa kebidanan sebaiknya lebih teliti dan tekun dalam memberikan dan mempraktekkan manajemen laktasi terhadap pasien, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan ibu nifas.

4. Bagi penulis lainnya

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. S sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan