

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Fika Intan Astuty

2215401013

Pemberian Konsumsi Daun Kelor dalam Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan terhadap Ny. D di TPMB Yulina Wati
lxx + 67 halaman + 2 tabel + 2 gambar

RINGKASAN

Anemia ringan pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang sering dijumpai di Indonesia dan dapat meningkatkan risiko komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Anemia pada ibu hamil didefinisikan dengan kadar hemoglobin (Hb) <11 g/dl. Salah satu alternatif intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan kadar Hb adalah dengan konsumsi daun kelor. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan pemberian sayur bening daun kelor kepada ibu hamil dengan anemia ringan di TPMB Yulina Wati, Kabupaten Lampung Selatan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan menggunakan format SOAP. Intervensi dilakukan dengan pemberian sayur bening daun kelor sebanyak 30 gram sekali sehari selama 14 hari berturut-turut, disertai dengan konsumsi tablet Fe. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan laboratorium kadar Hb.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa sebelum intervensi kadar Hb Ny. D adalah 10,9 g/dl, dan setelah 14 hari intervensi meningkat menjadi 13,0 g/dl. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian sayur bening daun kelor dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa konsumsi daun kelor secara rutin selama 14 hari dapat menjadi salah satu intervensi efektif dalam menangani anemia ringan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia ringan, daun kelor, hemoglobin, ibu hamil

Daftar bacaan : 30 (2016-2024)

TANJUNGKARANG MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Report, May 2025

Fika Intan Astuty
2215401013

Provision of Moringa Leaf Consumption in an Effort to Increase Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Mild Anemia to Mrs. D at TPMB Yulina Wati
lxx + 67 pages + 2 tables + 2 images

ABSTRAK

Mild anemia in pregnant women is still a health problem that is often found in Indonesia and can increase the risk of complications during pregnancy, childbirth, and postpartum. Anemia in pregnant women is defined as hemoglobin (Hb) levels <11 g/dl. One alternative non-pharmacological intervention that can be used to increase Hb levels is by consuming moringa leaves. The purpose of this case study is to implement the provision of clear moringa leaf soup to pregnant women with mild anemia at TPMB Yulina Wati, South Lampung Regency.

The method used is a case study with a midwifery care approach using the SOAP format. The intervention was carried out by providing 30 grams of clear moringa leaf soup once a day for 14 consecutive days, accompanied by the consumption of Fe tablets. Data collection techniques include interviews, observations, physical examinations, and laboratory examinations of Hb levels.

The results of the care showed that before the intervention, Mrs. D's Hb level was 10.9 g/dl, and after 14 days of intervention it increased to 13,0 g/dl. This shows that providing clear moringa leaf soup can help increase hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia. The conclusion of this case study is that regular consumption of moringa leaves for 14 days can be an effective intervention in treating mild anemia in pregnant women.

Keywords : Mild anemia, moringa leaves, hemoglobin, pregnant women

Reading List : 30 (2016-2024)