

L A M P I R A N

Lampiran 1 *Lembar izin lokasi pengambilan kasus*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl.soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulina Wati S.Tr.Keb

Alamat : Desa Srikaton, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Fika Intan Astuty

Nim : 2215401013

Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yulinawati sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Pemimpin TPMB



Yulinawati, STr.Keb

Lampiran 2 Lembar pernyataan menjadi subjek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl.soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Wahyuni

Umur : 29 Tahun

Alamat : Desa Srikaton, Kcc. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan kehamilan. Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Fika Intan Astuty

Nim : 2215401013

Tingkat /Semester : : III (Tiga)/ VI (Enam)

Mahasiswa	Klien
 (Fika Intan Astuty)	 (Dwi Wahyuni)
<p>Menyetujui, Pembimbing lahan praktik</p>  (Yulina Wati, S.Tr.Keb)	

Lampiran 3 *Informed Consent*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andriyansah

Umur : 31 Tahun

Alamat : Desa Srikaton, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELURGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami, dan ikut menyetujui terhadap Penanganan Anemia dengan Pemberian Sayur Bening Daun Kelor pada ibu hamil pada (ISTRI/KELUARGA/BERSANGKUTAN)

Nama : Dwi Wahyuni

Umur : 29 Tahun

Alamat : Desa Srikaton, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mahasiswa



Fika Intan Astuty

Klien



Dwi Wahyuni
Menyetujui,

Pembimbing Lapangan Praktik



Suami/Orangtua



Andriyansah

Lampiran 4 SOP Sayur Bening Kelor

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
ANEMIA RINGAN PADA IBU HAMIL
DENGAN PEMBERIAN SAYUR BENING DAUN KELOR (*MORINGA
OLEIFERA*)

Pengertian	Anemia adalah jumlah kadar hemoglobin pada ibu hamil berada dalam rentang 10,0-10,9 gr%, ini menandakan bahwa ibu hamil mengalami anemia dengan tingkat keparahan ringan.
Tujuan	Untuk memperbaiki kadar hemoglobin yang kurang pada ibu hamil
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none">1. Hb digital2. Kapas alcohol3. Handscoon4. Tensi meter5. Stetoskop6. Doppler
Prosedur	<p>Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri kepada ibu2. Menyampaikan tujuan dan Tindakan yang akan dilaksanakan <p>Tindakan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pemberian sayur bening kelor <p>Langkah – Langkah :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mempersiapkan ibu :<ol style="list-style-type: none">a.) Melakukan informed consent kepada ibu bahwa pemberian sayur bening kelor akan diberikan kepada ibub.) Mengukur kadar Hemoglobin ibu sebelum dilakukan pemberian sayur bening kelorc.) Pemberian sayur bening kelor 1x sehari di pagi hari selama 14 harid.) Mengobservasi kembali setelah 14 hari pemberian sayur bening kelor dengan mengecek kadar hemoglobin ibu hamil setelah diberikan sayur bening kelore.) Mencatat kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum dan setelah diberikannya sayur bening kelor.2. Mempersiapkan alat dan bahan :<ol style="list-style-type: none">a. 30 gram daun kelor yang sudah di pisahkan dari batangnya

	<ul style="list-style-type: none"> b. 300 ml air bersih c. ½ siung bawang merah d. ½ siung bawang putih e. Sedikit garam f. Sedikit gula putih g. Panci h. Kompor i. Mangkok <p>3. Cara Memasak</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Rebus Air Terlebih Dahulu <ul style="list-style-type: none"> • Didihkan air hingga benar-benar mendidih sebanyak 300 ml • Masukkan bumbu yaitu ½ siung bawang merah, ½ siung bawang putih, Sedikit garam, Sedikit gula putih b. Matikan Kompor <ul style="list-style-type: none"> • Setelah air mendidih yang telah dimasukan bumbu matikan api kompor c. Masukkan Daun Kelor <ul style="list-style-type: none"> • Masukkan Daun Kelor ke dalam air panas • Tutup panci dan biarkan selama 2-3 menit agar daun layu dan matang dengan suhu air panas air (untuk menjaga kandungan nutrisi daun kelor) d. Sajikan <ul style="list-style-type: none"> • Setelah cukup waktu, sajikan daun kelor dengan mengambil air dengan hasil akhir 100 ml
--	--

Lampiran 5 Lembar Observasi I

LEMBAR OBSERVASI I

1. Nama : Ny. D
2. Umur : 29 Tahun
3. Agama : Islam
4. Pendidikan : SMP
5. Pekerjaan : IRT
6. HPHT/TP : 23-09-2024 / 30-06-2025
7. UK : 25 Minggu
8. GPA : G2P1A0
9. Riwayat Penyakit : Tidak Ada
10. Riwayat KB : KB suntik 3 bulan
11. Tanda tanda ibu mengalami anemia
 - a. Apakah ibu merasa cepat lelah akhir akhir ini?

☒ Ya
☐ Tidak
 - b. Apakah ibu cepat merasa pusing?

☒ Ya
☐ Tidak
 - c. Apakah ibu merasa lemas setelah beraktivitas biasa?

☒ Ya
☐ Tidak
12. Kadar Hb sebelum diberi asuhan : 10,9 gr/dl
13. Diagnosa : Ny. D usia 29 tahun usia kehamilan 25 minggu dengan Anemia Ringan

Lampiran 6 Lembar Observasi II

Lembar Observasi II (Partisipan dengan anemia ringan)

Pemberian Sayur Bening Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin
Pada Ibu Hamil Di TPMB Yulina Wati Tanjung Bintang Kab Lampung Selatan

No	Jenis Pemberian	Dosis Pemberian	14 Hari													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p
1	Sayur daun kelor	30 gram	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Evaluasi Kadar Hemoglobin			Setelah diberikan sayur bening kelor kadar hemoglobin ibu hamil meningkat sebesar 2,1 gr/dl													

Kadar Hb sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
10,9 gr/dl	13.0 gr/dl

Lampiran 7 Pembuatan Sayur Bening Daun Kelor

Langkah 1

Siapkan 30 gram daun kelor



Langkah 2

Mencuci Bersih Daun Kelor yang
Telah dipisahkan dari batangnya



Langkah 3

Siapkan Bahan



Langkah 4

Didihkan air 300 ml dan
Masukan Bumbu



Langkah 5

Matikan kompor
Dan masukan daun
Kelor dan menutup
Panci biarkan 2-3 menit



Langkah 6

Sajikan daun kelor dengan
mengambil air dengan hasil
akhir 100 ml



Lampiran 8 Dokumentasi Pemberian Daun Kelor

Pemberian Kunjungan ke-1 (18 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-2 (19 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-3 (20 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-4 (21 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-5 (22 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-6 (23 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-7 (24 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-8 (25 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-9 (26 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan Ke-10 (27 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-11 (28 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-12 (29 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-13 (30 Maret 2025)



Pemberian Kunjungan ke-14 (31 Maret 2025)



Kunjungan setelah 4 minggu (17 April 2025)



Jumlah Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan Asuhan

Sebelum diberikan asuhan 10.9 gr/dl



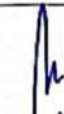





Setelah diberikan asuhan 13.0 gr/dl



Lampiran 9 Lembar Bimbingan

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Fika Intan Astuty
NIM : 2215401013
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2024 / 11	Pemberian konsumsi sayur bening kelor upaya	Acc Judul	
2.	09 / 2024 / 12	Bimbingan Bab 1	Revisi lanjut BAB 2 dan 3	
3.	10 / 2024 / 12	Bimbingan Bab 1,2,3	Revisi	
4.	10 / 2025 / 01	Bimbingan Bab 1,2,3	Revisi	
5.	14 / 2025 / 01	Bimbingan Bab 1,2,3	Revisi	
6.	15 / 2025 / 02	Bimbingan Bab 1,2,3	Acc	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002





Pembimbing LTA,



(Marlina, SST., M. Kes)
NIP. 198203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fika Intan Astuty
 NIM : 2215401013
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/05 2025	Bimbingan BAB 4, BAB 5	Revisi	
2.	14/05 2025	Bimbingan BAB 5 BAB 6	Revisi	
3.	16/05 2025	Bimbingan bab 5, BAB 6	Revisi	
4.	20/05 2025		Aec	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, SST., M. Kes)

NIP. 198203212005012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

NAMA MAHASISWA : Fika Intan Astuty
 NIM : 2215401013
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : _____

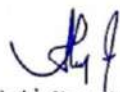
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 11 2024	Pemberian konsumsi daun kelor dalam upaya peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan	Acc Judul	f
2.	11 / 12 2024	Bimbingan BAB 1	Revisi	f
3.	12 / 12 2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	f
4.	11 / 01 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	f
5.	15 / 01 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	f
6.	16 / 02 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Acc	f

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan




Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elneida, S.Si.T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


(Mugiati, Skn. M. Kes)
 NIP. 196802181992122022

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fika Intan Astuty
 NIM : 2215401013
 PEMBIMBING : Utama (+) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, skn. M. kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	23 / 2025 / 05	Bimbingan Bab 4, 5, 6	Revisi	
2.	28 / 2025 / 05	Bimbingan Bab 4, 5, 6	Acc	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Mugiati, skn. M. kes)
 NIP. 196802181992122002