



BIODATA PENULIS

Nama : Anggita Ulandari
Nim. : 2215401003
Tempat/tanggal lahir : Biha, 01 juli 2004
Agama : Islam
Jenis kelamin : perempuan
Mahasiswa : Reguler 1
Alamat : Biha Tuha, Krui, Pesisir Barat

Riwayat pendidikan

SD (2012-2017) : SD Negeri 01 Biha
SMP (2017-2019) : SMP Negeri 2 Biha
SMA (2019-2022) : SMA Negeri 01 Pesisir selatan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH PEPAYA UNTUK PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NY.I P1 A0

Penulis

Anggita Ulandari / 2215401003

Telah diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program

Studi Diploma III politeknik kesehatan TanjungKarang

Jurusan kebidanan



Kemenkes

Bandar Lampung,

Poltekkes Tanjungkarang


Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Sudarmini, S.Pd, M.Kes

NIP.196511051985032003


Ranny Septiani S.ST.,M.Keb

NIP. 198109012005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH PEPAYA UNTUK PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NY.I P1A0 DI PMB KOMARIAH.S,ST.,Bdn LAMPUNG SELATAN

Penulis:

Anggita Ulandari/2215401003

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim penguji

Ketua penguji :



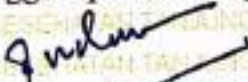
Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd.M.P.H.
NIP.199105022002032002

Anggota penguji 1



Ranny Septiani, S.ST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Anggota pembimbing 2



Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes
NIP.196511051985032003

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP.197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anggita Ulandari
NIM : 2215401003
Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : **"EFEKTIVITAS PEMBERIAN BUAH PEPAYA UNTUK RODUKSI ASI PADA IBU NIFAS NY.I P1A0 di PMB KOMARIAH.S.ST.,Bdn LAMPUNG SELATAN"**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Anggita Ulandari
NIM.2215401003

MOTTO

" Jangan Penah menyerah dan jangan pernah mengeluh lelah karena ayah yang
setiap hari mencari uang biaya wo kuliah tidak pernah
Mengeluh lelah"
(Mannaris)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas motivasi dan do'a dari semua pihak yang telah ikut serta dalam membantu dan membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Persembahkan Laporan Tugas Akhir dan rasa terima kasih aku ucapkan untuk:

1. Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, yang maha pengasih dan maha penyayang. Terimakasih telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran bagi hamba dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
2. Cinta pertama dan panutan ku Ayahanda MANNARIS Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik. mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat mendapatkan semangat dalam mengerjakan askeb ini.
3. Pintu surgaku mama tersayang, NURBAITI Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat diberikan meski pikiran kita tak sejalan. Mama menjadi pengingat dan yang paling hebat. Terima kasih, Mama
4. Terima kasih kepada nenek saya, BATIN AYU karena telah membesarkan penulis dengan baik dan penuh kasih sayang, sehingga penulis bisa berkuliah di Poltekkes Kemenkes tanjung karang ini berkat doa beliau, semoga nenek tetap sehat sampai melihat penulis hingga sarjana.
5. Alm kakek tercinta saya, MAT ZAINI yang sangat penulis rindu kan beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menepatkan kakek ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT

6. Kakak tercinta NUGI ARIANDALA yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
7. Adik Terkasih, DIMAS ADIWIJAYA BENI SAPUTRA dan ANZLIE SABRINA, yang memberikan dukungan serta memberikan doa dan kasih sayang yang luar biasa. Tumbuhlah dengan versi paling hebat adikku.
8. Terima kasih untuk diri sendiri. Anggita ulandari Terima kasih sudah memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat. Anggita ulandari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Efektivitas Pemberian Buah Pepaya Untuk Produk Asi Pada Ibu Nifas Ny.I P1 A0 Di PMB Komariah.S.,St.Bdn".

Lembar Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang
4. Ranny Septiani, S,ST,M,Keb selaku Pembimbing, sekaligus anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga LTA ini dapat terwujud.
5. Monica Dara Delia Suja,S.Keb.,Bd, M.P.H selaku ketua penguji dalam LTA ini.
6. Bidan Komariah,S.,ST.Bdn selaku pembimbing lahan praktik dalam penyusunan LTA ini.

Dengan harapan dan iringan do'a, semoga amal baik Bapak dan Ibu serta teman-teman amal ibadah dan mendapat balasan pahala dari Allah SWT. Dan semoga laporan tugas akhir ini memberikan banyak Manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Bandar Lampung, 2025

Penulis