

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas akhir, 2025

Anggita Ulandari
2215401003

Efektivitas Pemberian Buah Pepaya Untuk Produksi ASI Pada Ibu Nifas
Ny.I P1 A0 di PMB Komariah,S.ST.Bdn Lampung Selatan
xvii + 48 Halaman + 1 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

ASI adalah nutrisi ideal untuk bayi yang mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan memiliki seperangkat zat perlindungan untuk memerangi penyakit. Oleh karena itu, pemberian ASI yang optimal adalah saat anak berusia 0-23 bulan sangat penting karena dapat menyelamatkan nyawa lebih 820.00 untuk anak dibawah usia 5 tahun setiap tahun.*Data World Health Organization* (WHO) tahun 2019 menunjukan rata-rata pemberian ASI eksklusif didunia sekitar 38%. Di indonesia, sebanyak 96% perempuan telah menyusui anak dalam kehidupan mereka, namun hanya 42% yang mendapatkan ASI eksklusif.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.I adalah untuk produksi ASI dengan Pemberian Buah Pepaya sehingga dapat memberikan ASI secara efektif.

Asuhan yang diberikan pada kasus produksi ASI postpartum pada Ny. I di PMB Komariah, S.ST., Bdn dengan menggunakan buah pepaya yang dikonsumsi selama 5 hari berturut-turut sebagai salah satu solusi untuk produksi ASI adalah dengan cara pengumpulan data menggunakan metode primer yaitu pemeriksaan fisik, observasi dan wawancara serta pengumpulan data sekunder yaitu dokumentasi.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan pemberian buah pepaya pada Ny. I selama 5 hari yaitu produksi ASI lebih lancar dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAB >2-3 kali sehari serta BAK > 10 kali sehari, dan menyusui dengan kuat dan dapat disimpulkan bahwa buah pepaya ini efektif untuk produksi ASI.

Kata Kunci : Buah pepaya, Kelancaran ASI
Daftar Bacaan : 27

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIIR MIDWIFERY OF TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
Final Report, 2025

Anggita Ulandari

2215401003

Effectiveness of Giving Papaya Fruit for Breast Milk Production in Postpartum Mothers Mrs. I P1 A0 at PMB Komariah, S.ST.BDN Lampung Selatan

xvii + 48 Pages + 1 Tables + 3 Pictures + 11 Attachments

ABSTRACT

Breast milk is the ideal nutrition for babies which contains the most suitable nutrients for the baby's needs and has a set of protective substances to fight disease. Therefore, optimal breastfeeding is when children aged 0-23 months is very important because it can save more than 820.00 lives for children under 5 years old every year (WHO, 2023). Data from the World Health Organization (WHO) in 2019 shows that the average exclusive breastfeeding in the world is around 38%. In Indonesia, as many as 96% of women have breastfed their children in their lives, but only 42% have received exclusive breastfeeding.

The purpose of providing midwifery care to postpartum mothers for Mrs. I is to produce breast milk by giving papaya fruit so that she can provide breast milk effectively.

The care provided in the case of postpartum breast milk production for Mrs. I at PMB Komariah, S.ST., Bdn using papaya fruit consumed for 5 consecutive days as one of the solutions for breast milk production is by using data using primary methods, namely physical examination, observation and interviews and secondary data collection is documentation.

The results obtained from the case study after giving papaya fruit to Mrs. I for 5 days were that breast milk production was smoother as seen from the condition of the baby who was not fussy, slept soundly, defecated > 2-3 times a day and urinated > 10 times a day, and breastfed strongly and it can be concluded that papaya fruit is effective for breast milk production.

Keywords : Papaya fruit, breast milk

Reading List : 27